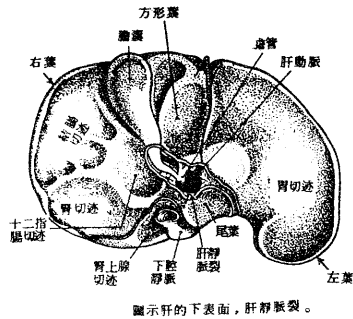
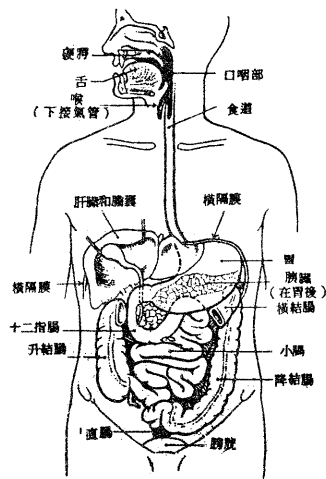


# 認識乙型肝炎

◎ 本社醫務室



顯示肝的下表面，肝靜脈裂。



病毒性肝炎，尤其是B型

肝炎，是目前台灣地區最嚴重的公共衛生問題之一。這可不是危言聳聽呢！根據台灣官方

發佈的資料，台灣地區有B型肝炎表面抗原（Hepatitis B surface Antigen, HBsAg）

陽性者高達15~20%之間；而在慢性肝炎的病人中有B型肝炎

表面抗原者約為88%；在肝硬化病人中則約有86%之患者

有B型肝炎表面抗原；另外在肝癌的患者中，有B型肝炎表面抗原者則高達90%以上。更值得注意的是，美國華盛頓大學畢里斯博士在調查中發現，台灣地區B型肝炎抗體的陽性率竟高到75~80%。

B型肝炎表面抗原原名為

澳洲抗原Australia-Antigen, Au.Ag，是Blumberg在研究B-Lipoprotein與遺傳關係時無意中發現的。它的傳染途徑，過去總認為是由注射、輸血、外科手術等非腸胃道傳染，但近來的研究發現，在人類體液或分泌物中，如血液、唾液

、精液、汗水、尿、奶汁、膽汁、羊水、月經和陰道分泌物之中，均發現有B型肝炎表面抗原存在。而實驗結果，具有傳染的血清，經口腔進入人體可造成感染之事實已不容否定。所以，B型肝炎之傳染方式絕非僅為血液之傳播，唾液才是最直接和最高傳染率的傳染途徑。

以下幾點是預防B型肝炎傳染的方法，務請詳閱並告知我們的親友。

一、中國人有共飲共食的生活習慣，不妨在共餐時使用公筷母匙，這樣可避免唾液沾染食物，引發疾病之流行。而最理想的是推廣中餐西喫，不

管家居或宴客兩相宜，這是喫出衛生的第一步。

二、使用後的碗筷杯盤，於洗滌後再煮沸100°C以上約十五分鐘。

三、不要以口咀嚼食物，餵養孩子。

四、不共用毛巾、牙刷、刮鬍刀，剃刀。

五、到醫院打針，要指定使用無菌塑膠注射器，用後即予丟棄。

六、針灸時，指定用消毒無菌針，不要第二次使用。

七、接受民間療法時更應注意，刺入人體之器械均須經過高壓蒸氣120°C十五磅以上消毒滅菌約十五~二十分，方

可接受。

八、B型肝炎患者，應禁止為供血者。

九、避免接觸到B型肝炎患者之血液。

十、從事餐飲專業人員，應注重個人衛生，不隨地吐痰，工作前或大小便後應洗滌消毒雙手，不要把唾液噴沾在食物上，在調理台調配食物時，最好帶上口罩。如非用後即丟之碗盤杯子，務請於洗滌後再以沸水100°C以上煮二十分鐘左右，謝謝您，功德無量。

至於醫藥衛生之從事業人員，因各人都具備專業知識，不在本文討論。

