



從道德經中獲知幾種 修己渡人的方法 (上)

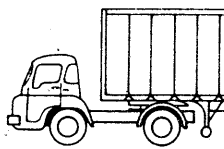
◎王顯榮經理

一、前言：

是一個一貫道的修士，都知道一貫道的修持方法，是修己渡人。其實，修己渡人也正是大眾所謂的，己立立人、己達達人。更是世人所知的，獨善其身之後，還要兼善天下的職責銘言。

後學也不曉得「自掃門前雪，不管他人瓦上霜」，這兩句話是由誰傳下來的，後學想就是有這兩句話的留傳和今天我們國人公共道德的低落，是有很密切的關係。我們猜想，其實這兩句話的含意並沒有不好，好像是說：要好好的去找出自己的過錯而加以改善，不要一直那麼精明的指出別人的缺失而刻意批評。然而，俗世的習染，使我們一直認為是「只管賺足了錢，享盡了福，不必去為別人的災難煩心」就是其意義之所在，所以造成現今部份人士，只忙碌於自己的所得，而忽略了整個社會的安寧。遺憾的是，影響社會安寧的因素積多了，也就等於是造成劫數的因素，只要是衆生的一份子，就須要加以明察了。

目前，一貫道修士對於修己渡人這一方面，大都做得非常理想，實在沒有必要再說些什麼，後學只是想從前輩賜導過的道德經裡面，認為是屬於修己渡人的經句，提出來





談談，並做爲互相共勉的目標而已。

二、主題：幾種修己渡人的方法

甲、修己方面

(一) 在第三章，我們提出「虛其心，實其腹，弱其志，強其骨」。

虛其心——前輩曾經做過這樣的賜導：有一位修士向長者請示身心修養最直接的方法，這個時候，這位長者正在倒茶，在聽完修士的問題之後，茶杯的茶已滿，但長者仍繼續在倒，這位修士說了：「茶杯的茶溢出來了，已倒不進去了，長者您還在倒？」長者說：「對了，修身就是這樣，滿了就倒不進去了。」修士大悟的說：「噢！原來自滿的人，就不能接受別人的學識與經驗，就談不到修身方面的問題了。」由此可見，虛其心，是要人能夠先行接受別人的建議和指導。

實其腹——與博學之的意思一樣，要多多的學習，而學習一途最捷徑的方法是參加研究，多聽演講。我們要曉得，一個人的演講一個專題，他必定是做了很多的準備所獲得的心得，這個心得其實是那演講者所獲得的精華。因此，實其腹，是要人多參加研究班的研究，才能學得多，才能明白得多。

弱其志——聽過前人的闡述，他說，修道人必須學習蚊帳式的道志。因爲蚊帳受到外力侵擾的時候，是永遠的忍讓，然而，外力的侵擾一旦消失，它即很迅速的恢復原狀，沒有留下一點痕跡。大凡，人的大部份時間都是生活在「受人恩情總易忘，新仇舊恨最難消」的情緒當中，而造成了心智難明。所以，弱其志，是要人有蚊帳式的道志，在過了逆境





之後，馬上恢復到昔日的開朗。

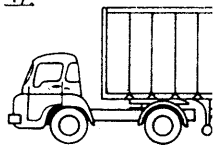
強其骨——這一句話，很像四書中庸篇第十章子路問強，孔子說：「和而不流；中立而不倚；國有道，不變塞焉；國無道，至死不變。」這四種皆屬於強中真強，是修道人應有的骨氣。正在修道路上行走的我們，最容易犯的就是，在污染的環境中久了之後即同流合污；在短暫的時間中立之後，就被利的一面吸引；在由困轉順時，消失了昔日的謙卑禮讓；而由順轉困時，隨即就否定真理的存在。所以，強其骨，是要人堅強其人格有修道人的骨氣——強中的真強。

(二) 在第四章，我們提出「挫其銳，解其紛，和其光，同其塵」

挫其銳——人的好強，是久已染的習性，不管在任何方面有了得意，無不想要出盡風頭為快，這是最容易招人不滿和無事生非的原因。俗語說：煩惱皆因強出頭，就是這個意思。我們要學挫挫自己的銳氣，把一些得意往內心放，又何妨？

解其紛——人生不如意者十之八九，因此，人們的太多為什麼？擾亂了本來明朗的心田，導致鬱傷、憂愁、埋怨、哀嘆等一直困擾心身。為什麼只有我失敗？為什麼別人要辜負我？為什麼我的環境會差人那麼多？其實真理是含有因果科學的定理，所以，先行認定真理，才能找出太多為什麼的答案，有了答案，才能解開迷惑，才能平息紛亂的心情。

和其光——只准自己出風頭，不許別人好表現，這是最要不得的觀念，但是，我們大部份的人，都犯有這種毛病，當然這些人也就在苦悶的圈子裡面打轉。我們也常聽到有人說：「引你為榮」，如果我們能將「引你為榮」擴大的運用，擴大時間的運用，擴大地點的運用，將別人的生命之光融和自己的生命之光，那該是多麼優美的世界，苦悶就會因





此遠離而去。

同其塵——自視清高，抬高身價，也是人類的缺點之一，如果我們喜歡追求自己能力範圍以外的享受，只是爲了要面子，比如借債來滿足其物質享受上的需求，等債積如山時，只有走上名譽掃地之路。所以，同其塵，是人安於現實，滿足現實，滿足自己已得的擁有，這才是身心修養的起點。

(三) 在第七章，我們提出「不自生、後其身、外其身」

我們要學習去瞭解，人，不能只爲自己活著，應該是，除了爲自己的生命而求生外，還要爲衆生的生命而求生。人，是群居的動物，是分工合作而生活，所以必須是互助才能互利。如果做的只是利己的行爲，必定造成別人的損失，別人是不同意的，爭奪互害就由此而起。所以我們談到的是互利，而其互利的方法是利用後其身和外其身，兩種方法。

所謂後其身，是說：一切的享受不要爭先；所謂外其身，是說：一切的享受不要固執地非享受不可，以這種看得很開的觀念存於內心，當然會影響個性上的改善，以及自身德行增長，是很有幫助的。

(四) 在第九章有「持而盈之，不如其已；揣而銳之，不可長保；金玉滿堂，莫之能守；富貴而驕，自遺其咎。」

拿一杯滿滿的水在走路，必須小心，因爲害怕有傾失之慮，同樣的，如愛張揚自己的財富，也必須小心，因爲時時有被侵害的可能，所以不如不要張揚。

刀子磨得太過鋒利的話，很容易被東西傷到刀口，同樣的，一個人的才華，太過炫耀，很容易遭受別人的中傷。所以大智若愚，守愚是融合的好方法。





盡畢生的心智及精力，運用在爭取財富上面，縱然是有蓋世的金錢，也不能永遠的都歸記在自己的名下，因人一死，馬上就變更物主。帶走的只是在爭取財物時所損的陰德，所以知足，才能清靜身心，修道人，不能不知足。

貧窮的時候忍讓，富貴的時候驕傲，這是大部份人的通病。忍讓是和平的因素，驕傲是爭噪的前兆。俗語說：富貴則驕，驕則敗。因為富貴而驕，會造成人格的喪失，親戚不願來往，朋友也會遠離，所以富而好禮，是我們所要學習的。

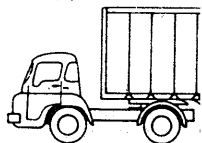
(五)第十四章，我們提出「視之不見，聽之不聞，搏之不得」

善欲人見非真善，大道無時無刻的在施惠世人，但祂是不會讓世人發覺的，無德的人之所以無德，乃是施點小善，就想讓人知恩，這不是修道人所應為的。

默默行善為真善，一般人的心理，都受著一句「立身行道，揚名於後世」所迷惑，認為既然是行善，就必須揚名，其實，揚名於後世，可以認為是，人死之後，世人對他的讚美，這樣才是可貴，所以，修道人是不想聽到面前的讚美。

能夠得到最難得到的東西，才是最為貴重、最為可取的東西，修道人，被要求的是萬物皆空，為什麼還要談到東西的攝取呢？其實，我們是在談空而不空的東西，那即是德。「德這一個東西，稍為有一點的心理偏差，就得不到它的，所以說，修道的人，必有大道無形象的認識，及沒有執著的心理，而在做事的時候，不求在有形的方面有所得，那才是有所成就。

(六)在第二十二章，我們提出「不自見、不自是、不自伐、不自矜」人，最容易犯的，即是夜郎自大，修道的人，就是去除自大的陋習，所以要





基礎的——慈善工作 送愛心活動

竭誠歡迎，感謝參加！

舉辦時間：民國79年3月29日上午9:00～12:00

地點：私立佳昇仁愛之家
台北縣新店市安康路一段五號
(碧潭大橋頭下左側)

電話：9118451 · 9172912
院長 — 陳姿春

節目內容：1. 小型佈道會 (40分鐘)
2. 康樂活動 (30分鐘)
3. 園遊會 (憑券購買)

參加人員：竭誠歡迎、攜眷、自由參加 (請早購園遊券)

參加辦法：1. 請購園遊券、每張100元。
2. 並於上述時間蒞臨會場付出您的愛心，一同歡樂。

售券處：1. 進德修業研究所 (先天道院一樓)。
每週二晚間7:00～10:00 (3月13日、20日、27日)。
2. 進研所公關處服務台 (先天道院二樓)
) 星期日上午9:00～13:00 (3月11日、25日)。
3. 當日 (3月29日) 園遊會場大門口 (售完為止)。

詢問

聯絡人：曾宗源 電話：9669517 · 9683228

不自見 || 將認為自己的見解才是正確的
不自是 || 將認為自己的作為才是善良的
不自伐 || 將認為是在施恩給別人的
不自矜 || 將每一件事情的成就都誇耀是自己功勞
道德經，上冊為道經，計有卅七章。道是體，對人來說是修身，修身即是根本，所以
上冊道經的卅七章，就是在鄭重的提出修身為根本的重要。

(待續)

