

# 清靜經十二講

張老前人講述

## 清 靜 八 講

觀空亦空，空無所空，所空既無，  
無無亦無，無無既無，湛然常寂。  
寂無所寂，慾豈能生，慾既不生，  
即是真靜。

【本經】 觀空亦空，空無所空，所空既無，無無亦無，無無既無，湛然常寂。

【章解】 觀，迴照之意。空，萬法俱滅謂之空。無，一境不生謂之無。湛然，

清幽之意。

觀照這「萬法俱滅」的空境，能一念不起，一塵不染，也就是達到「真空」之境。如果能將「空」推到極點，無所再空時，就是「一境不生」的「無」了。然而這個「無」也不能執著，也要應用功夫把「無」念剷除，如此「空」去「無」不存，這時方算入於清幽常久的安靜呢！

### 【演說】

上章提到「三者既無，唯見於空」，見是物入於目而加以辨別之意，所以乃有所著，接下來的這一章就是針對「破執」而言。內觀心，外觀形，遠觀物，這三者都沒有了，所見到的只有「一無所有，萬法俱滅」的空境。這時候，我們還是會執著在所看到的這個「空境」上，往上再推一步，迴照這「空境」而沒有絲毫執著之念，如此才能達到「真空」境界。然而「真空境界」亦只是一個境界而已，我們今天修為必須修到「一境不生」，才算是真正的修行，所以道德老子在本章裡面一再強調將「空」歸於「無」，就是無真空界、無慾界、無色界、無想界：：等等虛空境界，粉碎這些境界，本然之性自然幽明寂靜了。

「無」又可解釋為無極之意，天一大無極，人一小無極。小無極終究要回歸大無極，不下點功夫是很難辦得到的，所以我們才要「修」。

## 【本經】

譬如，家中小孩頑皮時，我們就說：「我修理你。」同樣地，我們的心不好時，也要勤加修理，自己清了，才能叫別人也不受污染。附著在本性上的贅物都要一一去掉，心念一起，立即打消，提高警覺，否則慢一步就造成一種罪，一種過。復聖顏回夫子有「不二過」的美德，心起念頭即是一過，付諸行動即是二過，「不二過」就是心裏萌起慾念妄想時，能很快地剷除消滅，而沒有使心念化為行動。這也是今天我們要下工夫學習的地方。剷除心念、克制私慾的方法有很多種，儒家講「格物」，因為心念能循理即為「正」，受外物影響即不能循理，所以就「不得其正」了。心不正實為修身之一大阻礙，更談不上修心養性了，所以格除物欲為修持的第一步。佛家有專注心念的工夫，早晨做功課，心無旁騖地專心唸經，如此口唸阿彌陀佛，心想阿彌陀佛，任何雜念都可除去，心自然平靜安祥。我們不一定唸佛經，但也可以效法佛家的精神唸其他的經典，也可以達到相同的效果。人身內的這個小無極不受習氣、質性、意識的干擾，不隨之顛倒錯亂，超越凡塵而獨立，故能進入清幽常靜。

寂無所寂，慾豈能生，慾既不生，即是真靜。

【章解】

寂，安然清靜謂之寂。靜，歸根謂之靜。清幽安靜到了極點，亦不知其所寂了。此時的心性，已經離開塵俗境界，無人無我，悠然超乎物外，私慾雜念，又怎能夠再生起來呢？私慾雜念不生，天賦之本性與道合而為一，這才是真正的清靜了。

【演說】

道永遠是順乎自然，不造不設，好像是寂然無所作為，但萬物都由道而生，恃道而長，事實上道無時無刻不在發揮其效用，所以這裏所說的寂靜，絕不是靜坐觀空的呆板樣，也不是如槁木死灰般的沈寂，而是活潑的生機，只是以虛靜、恬淡、寂然、無為的方式表現出來而已。我們認清了這一點，自然不會對「寂」有所誤解了。有人枯坐終日，但是心思不減，心猿意馬澎湃奔馳，如此欲求清靜境界是不可能的。「不合理，雖枯坐終日，亦是動；合理，雖酬酢萬變，亦是靜」，所以動、靜的標準不是依外表，而是以理性的活動來決定我們是否達到安然清靜了。慾的產生是由於「心有所求，有所執」的緣故，追求慾望使心性不得安寧。現在本性既已安然清靜了，慾又從何而生呢？慾念既然不生，如此人慾盡淨，天理流行，則本性不陷溺於任何外在事物。平靜不動的水可以為鏡，清楚地照出我們的形象，而虛靜的本性，卻能在變逝流轉的塵世中觀照「物依於道」的實相，故萬物芸芸，都要歸根，歸根即為靜，靜遂能通，佛家有所謂的「六通」，靜到

## 【引意】

極點，人性自可與天心相通而達到「復命」的目的，這時候才可說是「真靜」了。

研讀了這一章，我們均可從其中了解聖人之苦心，一步步循循善誘，一層層解開蒙蔽我們的障礙，為的是怕我們「有所執」而無法達到體會天心，與道合一的境界。所以在經過了前輩闡述之後，更能體會本章主旨而有深刻的認識。

人有生命，所以有「感受貪欲」的需求，有需求就有意欲活動，人之意欲活動則在一需求滿足時，立即轉向另一需求，所以塵世中就有千變萬化的「法」產生，「法」的出現，只是手段而不是目的，但是我們常常為之而迷惑，所以這章開始就是「觀空」，破除一切而使「空」境出現。能達到「空」境，還不是究竟，老子在此處一一說明，使空歸於無，再歸於寂，後歸於靜，如此才達到至善之境。

空、無、寂、靜，可以說是我們修持到最後的幾個目標，能認清這些目標，依此循進，本性要超越物欲，恢復其真常唯一主宰的地位，必然是可以達成。

（以上八講完九講待續）