

# 清靜經十二講

張老前人講述

## 清 靜 十 一 講

衆生所以不得眞道者，爲有妄心。  
既有妄心，即驚其神，既驚其神，  
即著萬物。既著萬物，即生貪求，  
既生貪求，即是煩惱。

【本經】 衆生所以不得眞道者，爲有妄心。

【章解】

妄心是貪妄不實的心。

天下蒼生之所以不能得真道，是因為有了貪妄心的緣故。妄心一動，貪求的意念接踵而來，然後控制言行舉止，至此道心隱退，難以再現，所以離道日遠了。

### 【演說】

凡是具有生命的就是眾生，而本文所提到的「眾生」，其實是指「人」而言。大學傳文第三章：「詩云：緡蠻黃鳥，止于丘隅。子曰：於止，知其所止，可以人而不如鳥乎？」這大意是說：一隻小小的鳥都能尋找最好、最安全的地方作為休憩之所，而為萬物之靈的人類卻不如一隻小鳥，不會尋找至善的地方作為久居之處，只得在塵世中流浪生死，不得解脫，追究其原因完全是因為有了貪妄之心的緣故。妄心又由外在酒色財氣、名利恩愛牽引而起，舉個例來說：人在幼小時很少會動心想喝酒的，長大後，由於和朋友交往應酬的關係，慢慢地染上嗜酒的惡習，開始是別人請時才喝，喝多了，就是別人不請也自己喝起來了。財，也是一樣，一般人都希望財源能滾滾而來，永無止境。為了這些難以填滿的慾望，我們的心只好拼命地向外追逐，結果只有迷失方向，找不到回歸的路。能覺悟這些魔障是引誘心靈不得清靜

的根源，能夠躲開它、避開它固然是好的，但治本之藥唯有「求放心」一途，把放馳的心收勒回來，那就是要隨遇而安，不管是什麼環境，富貴也罷，貧賤也好，我們都能「素其位而行」（見中庸），時時刻刻都覺得自在、滿意，就像我們常說的「知足常樂」，這樣，就沒有一點妄想、妄念，心復平靜，要想體悟真道，就不難了。

【本經】

既有妄心，即驚其神，既驚其神，即著萬物。

【章解】

驚是突然害怕、驚動、不安的意思。神指元神。著是受、附在的意思。一旦有了貪妄之心，就驚動了原本清靜的元神，此時識神即趁機取而代之，受驚動的元神就被喜動不喜靜的識神所左右，心意外馳，而著相於萬事萬物了。

【演說】

就易理上的應用來說，人身有神，共六十四位，各有所司，以應六十四卦，人之降生與開天闢地的原理是一樣的。在受胎之初，先結無極，而後生太極，再分兩儀、四象、八卦……等，這就是「一本散萬殊

」。今天修道，又從萬殊復歸六十四卦、八卦、四象、兩儀、太極、再還於無極，這就是「萬殊歸一本」的道理。六十四位人身之神與先天元神本應混合一體，元神得眾神之混合，則其光必大，其神必旺，神旺則性靈。但是人一旦有了貪妄之心，驚動了元神，識神趁虛而入，主宰了六十四位人身之神，六十四位人身之神即向外謀求發展，淋漓盡致的發揮所司之長處，而來滿足妄心的需要。元神至此其光必暗，其神必餒，性昏昧而不靈，再加上足以擾亂我們心神清靜的萬物，這現象界的形形色色，都足以使我們的精氣神消磨、耗盡，元神愈發把持不住，只有隨境移轉而附著於萬物了。

### 【本經】

既著萬物，即生貪求，既生貪求，即是煩惱。

### 【章解】

貪求即貪妄苟求之意。心躁為煩。嗔恨為惱。

既然接觸了萬物，就生出不想離開而要索取的心，而這人慾之心，從未有填滿補平的一天，而天下事也未必盡如所願。所以有了貪求之心而求不得時，就會生出無窮的煩惱與不安了。

## 【演說】

我們從易理上的應用而言，人墮後天之後，即由先天河圖降為後天洛書，洛書盡是相剋之理，一般凡夫俗子，極易為此後天八卦所拘束，被其中五魔所控制（註）而生出貪求美色、榮貴、富豪、酒肉和高大的心。後天心已然有這些埋藏的因子，所以一接觸到萬物難免怦然心動而想佔有它。其實富貴、名利不是強求就能獲得，世人不識其中道理，貪求的結果，就產生許多煩惱，譬如貪求榮貴的人，不得榮貴而生煩惱，已得榮貴的，又從榮貴中生出生出許多煩惱；循環交替的結果，永遠在煩惱中打滾而不得一日清靜。所以要消除這些煩惱唯有「不動心」一途。俗話說：「身旁無愛物，心中煩惱稀。」道德經上也說：「不見可欲，使心不亂。」佛家也說：「寂然不動。」這些話無非是聖賢希望我們不要引發潛在的貪求因子，更進一步修身養性，擺脫後天八卦的束縛，掃蕩五魔，如此埋藏的貪求因子自然消滅，而恢復虛空無礙的先天道心了。

今天有幸能得到明師指點的修道者，都是有智慧、有善根的人，其靈性不昧，再加上潛心修養，比較能看淡這浮俗的一切，視富貴如浮雲，見酒色為鋼刀，一心一意修道，從洛書以返河圖。我們身為修道青

年，更要相互砥礪，以身作則了。

### 【引意】

聆聽了前輩所闡述的這一章，我們都猛然有所醒悟，原來未修道前懵懂懂懂，不知自性，不明大道，所追求無非酒色財氣、名利恩愛，和一般人並無兩樣，每天忙忙碌碌，憂心忡忡，惹了這許多煩惱，還不知道原因何在。而今天得道，聽了道理後，才曉得追逐外物的結果就是引起煩惱的根源，現在正是斬斷這些煩惱根的時候了。人，所處的環境極為複雜，而我們的心因隨物轉也就跟著複雜起來了，所以要用智慧劍斬斷這些煩惱根，將心田理一理，化複雜為簡單，簡單了自然理路清楚，看得明明白白，知附著萬物如同自投羅網；知生妄心如同自尋死路，時時警惕，刻刻反省，這樣才能真正去體會道，成爲一個實實在在的修道人。

註：後天洛書，二四六八十屬陰；地六屬癸水，爲交感之精，其性，愛貪求美色；地二屬丁火，爲思慮之神，其性，愛貪求榮貴；地八屬乙木，爲氣質之性，其性，愛貪求富豪；地四屬辛金，爲無情，其性愛貪求酒肉；地十屬己土，爲私意之神，其性愛貪高大，此爲「後天五魔」。