



# 醫學與宗教

## ◎ 本社資料室

作者（早川一光，日本醫學博士）

早在醫院開業當時，

由於工作環境，處在有限的空間，

就已研究傳染病。費時約十年

間，運動量又缺乏，飲食後經常

易沈澱污物（類如膽固醇）。

就研究傳染病。費時約十年

常都很少走動，吃下去的東西

醫院開業至今已有一二十年

之久，傳染病是減少了，但又

因欠缺全身運動（例如飯後百

步走，促進橫膈膜運動）而致

出現了高血壓、糖尿病、癌症

使血液與吃下的食物流動不順

作者很喜歡聽聽他們說「人生

、潰瘍等疾病。

暢。俗話說，流水不易腐壞，

是愉快的」、「活得很有意思

當地（地名西陣）居民常

而不流動且停滯的水則易於腐

壞。同樣道理，血液、消化液

患膽結石、膀胱結石、腎臟結

石等疾病。現代都市的上班族

安」等等。當場不是看看他們

石等疾病。現代都市的上班族

壞。同樣道理，血液、消化液

安」等等。當場不是看看他們

老人家的病，而是想想他們人生一場的努力如何，並祈禱他們更有活力來做些有意義的事。

作者所學來的「治療醫學

」是不能解決老人家的所有問題，在面對「何謂老人家的病」問題探討下，深刻地感覺到「治療醫學」的功效益是非常有限的。

結核病減跡了，傳染病也漸漸減少，若高血壓和糖尿病能再做好理想的控制，那延長生命的時代也就快要來臨了。常常診察很多患有高血壓、糖尿病的老人，看到他們帶病而漸漸衰老時，感覺我們醫療人員到底實際應該做些什麼？這才是需要研究和追求的大問題。

人生最後的思慮、觀念應

是知足，「活得有意義」的感覺。檢討人生的總結算之後，捫心自問，無愧無悔，一定能夠抱著滿足地感覺來面對即將永別的世間，決不是對人生產生無謂的厭惡才對！

我們醫療人員需要脫離「治療醫學」（物理、醫葯治療）的主張與斷言，多研究從來不會關心的心理醫學，來接近老人家，如何使病老的人得個安心立命，相信未來醫學的新課題，還是心與精神的問題。所以，將來的醫學並不是開刀、切除、處方就可了事的，老人的末期還需要陪在床邊並設法如何使病患得以安心。

## 中原大學—基和伙食團招生

伙食團除了解決我們吃的問題，填飽我們的肚皮之外，更重要的，它更充實了我們的心靈，給予我們人生一個正確的指標，使我們不再迷惘，不再徬徨。因此，本團將儘量配合學校的活動，安排一適合在學的青年學子們修道的方式，使其不與學校、家庭生活脫節，進而能溶入各位學長的生活，使您活得更有價值、更有意義。

伙食團是屬於大家的，她因您的參與而成長，而得以綿延不絕，因此，凡就讀中壢區大專院校的同學們，可以以電話與我們聯絡，或直接到本團來亦可。本團地址、電話如下：  
地址：中壢市中北路7號6樓  
電話：(03) 4563249  
後學僅代表本團，竭誠地歡迎您的加入。

聯絡人 楊麗敏記