



人生無常 把握當下

大光寺法會心得

◎ 大光寺 阮宗愷

此次大光寺兩天一夜的法會辦得相當盛大，也是後學第一次參加法會。感謝上天慈悲，各位點傳師、講師及學長們的付出，讓法會圓滿。後學現在還是念研究所的學生，求道至今滿一年，對道的體認還有待加強，對此次法會之體會，希望藉由心得與各位學長相互學習，共結善緣。

首先來分享一個真實故事，是在法會前一天，後學聽到兩件不幸的消息，幾乎是同一時間，在不同地點發生了兩起重大車禍，兩位學長被送往醫院，甚至進了加護病房。沒想到常常聽到「業力討報」竟然發生在身邊。

原來辦法會是這麼不簡單！除了天人共辦外，自己的九玄七祖也都能沾光，還會一同在法會現場聆聽道理。連累世的冤親債主們也都知道，甚至阻礙你去參加法會。聽了身邊學

長們赤裸裸的經驗，讓後學對法會的殊勝有了更刻骨銘心的體會，著實上了一堂震撼教育。

上天讓我們降生世上，每個人背負不同的使命，擁有的才能也不同，因而產生了差異。上天的本意希望我們從差異中學習成長。殊不知，這樣的差異卻成了社會中所謂的優勝劣敗，人們互相比較主觀意識上所認定的好壞，計較輸贏，有輸贏就有對立，有對立就有分別心，有分別心就產生執著，有執著最後便產生了痛苦。因執著是一切煩惱痛苦和輪迴的根源。

法會第一堂課是尹順隆講師的「信愿行證」專題，講師不僅幽默風趣，還帶入許多生動活潑的故事，讓後學們聽得法喜充滿，這堂課對修道是相當重要的。「信」為道源功德母，是最根本，就像是一片田地，如



▲ 尹講師幽默風趣之專題報告。

果沒有播種子的話，即使有再良好的條件，也生不出東西來，更別說想要結果了。而這粒種子，就相當是「信」字。口說固然重要，但光憑口說，卻不心行有用嗎？坐而言不如起而行才是實在且更有意義！說要先有信，才能發大愿，之後便要真正去行，終能證得果位。

人生真實的意義究竟是什麼？如同第二堂專題「人生真諦」中吳講師所提到，人生的價值是在流傳千古，還是遺臭萬年，值得我們去省思，去規劃有意義的人生，去找到真正應該追尋的目標。這世間是五顏六色世界，對我們是相當大的誘惑，我們不能一味地只追求年輕的外貌、物質的享受、財富以及地位等等。欲望過多了就是貪，也就是執著，這不是很痛苦嗎？金剛經云：「凡所有相，皆是虛妄。」種種無常的東西都是不真實的。我們窮盡一生造就了多少的財富、地位、自己擁有的一切種種，當

我們闔上眼時，什麼也帶不走。像夢幻泡影一般，既不真實也非永恆，這些值得我們去追尋嗎？

六祖惠能曰：「一切眾生皆有二身，謂色身法身也。」色身無常，有生有滅，指我們有形的肉體，有生老病死。而法身有常，指我們不生不滅的靈性。「道」就是性理之本體，在天謂之「理」，賦予人謂之「性」。「道」就是宇宙萬物不變的真理，也是一切依循的法則。唯有道和靈性是永恆不變的，是我們應該去追尋及瞭解的。

六祖惠能曰：「菩提自性，本來清靜；但用此心，直了成佛。」原來一切眾生皆有佛性，皆能成佛，不能成佛的原因，是無明煩惱障蔽了佛性。若想要明心見性，則要時時觀照自己的本心，也就是本來的佛性。我們本來的面貌就是一尊尊的佛菩薩，而往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔痴，在人間迷昧了而放不下，有所執著而失去本來的面貌。當一個人需要越多，則執著越深，這種人的內心是貧窮的。看當我們來到世間時，有帶任何東西嗎？而當我們走時，又能帶走什麼？提得起要懂得放下，其實我們什麼都不缺，只有缺「德」而已，而唯有德性才能帶回天。因此要學布施去

利益眾生，真正行布施才會懂得放下，唯有萬緣皆放下，才能真正看到自我。

課堂中提到布施的功德分為「有漏功德」及「無漏功德」兩種。有漏功德，就像在銀行裡存錢，一邊存錢（做好事）同時也一邊花錢（享受福報），所存的錢終究有用完的一天。也好像一個桶底有裂縫的水桶，倒進去的水會流出，永遠裝不滿。而福報雖有大小，但無論多大的福報亦有窮盡，遲早會用完，福報用盡「災禍」就來了。如果為了某種目的才去做的功德皆是「有漏功德」。相反的，沒有目的、不執著功德相，就像菩薩行隨喜功德，才能稱得上是「無漏功德」。

天地之間有一個準則，叫做「因果」。人只要一動念，無論善念或惡念，都會受到上天的感應，因果就是從這一個念頭中產生的。正如佛經曰：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」我們不能決定生我們的父母及出生環境，有的人出生就坐擁財富與地位，也有的人出生貧困，常怨嘆命不如人，但我們不能怨別人，只能怪自己。講師說：「沒有人憑空可以佔便宜，也沒有人憑空應該吃虧。」種種皆是自己累世



▲ 叩求老師主班、院長監班的因果所造成。

我們在六萬餘年中，造下了數不盡的過錯，染上許許多多惡習，所以才要修道。修道，就是修我們的心，修掉脾氣毛病，待人處事接物都能圓融，簡單說就是提昇EQ（情緒智商）。「世路風險，反覆無常，唯有讓人，二字最妙。」如此一來，便可以化解許多紛爭及怨恨。「人生要用心境來改變自己，而不是用環境來定位自己。」講師的這席話讓我們銘記在心，正是「一念善是生，一念惡是死。」

求了道，可以救我們的靈性，得以超生了死、脫離生死輪迴。人生最終目的莫過於求得好死；而最大的自由，就是能夠掌握自己的生死，既然知道從那裡來，就要從那裡回去。後學在兩天當中體悟到人生是多麼的無常，更應把握當下。法會中後學和幾位年輕的學長一同發了清口願，期許在未來修道路上能夠更精進，祝福在醫院的學長們早日康復，也藉此與大家共同勉勵、精進，祝各位法喜充滿！