

宇宙是無窮大的空間與無限的時間所結構而成的，而我們個人的生命在這無窮大的空間卻渺小如滄海之一粟，在這無限長的時間裡卻短促地如曇華一現。在這短短的數十寒暑間，對我們每一個人而言，最重要的大事，莫過於生死。人有出生必有死亡，死亡是每個人最後的歸宿。從出生到死亡總結了人的一生，在生期間，如何過一個安樂幸福的生活，臨死，如何找一個安祥的歸宿，這二大問題，自古以來一直是人人所努力追求的目標！

幸福圓滿的人生是人人皆要追求的，但世俗的人追求幸福的途徑，大都從物質生活上着手。以爲人生的幸福乃是富裕的生活享受以及後天顯赫

的名利地位。所以盡一生之力，爲衣食住行等物慾的改善而努力，爲名利恩愛等情慾的獲得而奔跑，最後無常一到萬事休，一生勞心勞力所爭來的財產、事業，甚至妻兒子女都無條件地讓人，那時才體會到人生無常而萬念事皆空。所以求道是我們人生的轉捩點，使我們得以識透真假——認清肉體是假、靈性是眞；認清物質是假精神是眞，而超凡入聖。古聖先賢因鑑於此物質上求不了眞幸福，而看破世間，看透世情，萬緣放下而潛心於心法的修研。唯有修行，人生才是光明安祥永恆的！修行就是修道與行道，修道是向內修持以求自性安祥，行道是推行自性安祥的成果使他人共享其成。故唯

有修行才能己立立人已達達人，也唯有推己及人才能兼善天下。

「身體髮膚受之父母不敢毀傷，孝之始也；立身行道揚名於後世，以顯父母孝之終也。」由此可知修身可以立身行道，行功培德，揚名於後世，以顯父母，立大孝，萬古留芳而不會空活一世。由修行可以得到「不來亦不去」的妙方，可脫出六道輪迴，達到「亦無煩惱亦無悲」的極樂境地，那不是達到了人生的眞正目的嗎？

生與死留給什麼

道義組抱空慧