

# 人生真諦

◎ 李易

## 何謂人生真諦

人的一生活從出生到年老，能有善因緣，得以了悟最真實的道理，這都是前世有修、祖先德厚，今生才有此善緣福報，能求道、修道，懂得人的一生中要認識最真實的道理。

人生道路千萬種，要怎麼走自己選，選錯方向艱苦走，選擇修道最圓滿。人生如演戲，舞台上角色各有不同，人生路雖難走，但是主權在己，要素位而行，否則當曲終人散時，不知將身歸何處。

## 人生價值怎麼產生

人要善用人生，人出生於人世間是要「經一事，長一智」。人從小就在學習中成長，慢慢懂得追求於食、衣、住、行，享受娛樂之外，在日常生活中也會遇到各種人、事、物；但在這時候，自己是否真正想過：把有限的時間移來追求生命的價值與意義？

有一句話說：「後天而有必暫有，先天而存必長存。」後天暫有如：富貴、地位、俊美、學問、長壽、美眷……，人人求之，未必如願；先天長存如：善解、包容、謙虛、真誠、知足、感恩……，人人本具，就怕不願。世人只為食、衣、住、行而貪圖享樂，卻沒時間去注意：人生真正應該追求的是什麼？

人生如幻夢泡影，萬物萬事隨時跟著日夜消失，如流水一般，時間不等人；唯有把握有限的時間，即時醒悟，時時悟、日日修，領悟聖理真道，精修精進。

永嘉玄覺禪師說：「生死事大，無常迅速。」《六祖壇經》《莊子·齊物論》亦曰：「方生方死，方死方生。」人難免生、老、病、死，輪迴不已，佛為一大事因緣降世，普度眾生（註），在此難得機緣下，應當把握機會，回頭是岸，虔心修道，找回自己的本質，照

顧本性，培養生命的警覺性。

此外也要時時自我反省，找出原因改善自己；修道要誠心敬意，從佛子修成佛祖，學習彌勒祖師「開口便笑，笑古笑今，凡事付之一笑；大肚能容，容天容地，於人何所不容」的胸懷；了解宇宙人生的真理，透視生命的真實意義，投入彌勒祖師的懷抱，知道生命如何得解脫。

### 人生目標在於度人成全

人從何而來？而歸何處？從待人處世到永生不朽，都有真正的道理存在，如能悟得孔聖涵養德行、老君真常之道，以及佛陀涅槃妙心，修道就能樂道其中，才不枉今生為人。

銘記在心，人生真諦的原意在於——承上啟下，度人成全。就如同老前人一樣，一個人的力量能發揮到多大？老前人看似只有一個人，但是生命的終點不在於自身生命的長短，而是透過慧命傳承，將生命的意義延續下去，道傳無際，也就是超生了死，達本還源。

一貫弟子求道後當知珍惜，明理消業，得道知修，放下而得解脫，拋開我執的束縛，像溶入大海的水滴一樣，讓自性做自己的真主人。人生在世如耕種園地，經過辛苦播種與培養

等等過程，才能豐收。讓真理淨化心靈、美化人生，修德修慧，雖然生命有限，但慧命無限。

明朝楊慎有首詩詞：「是非成敗轉頭空，青山依舊在，幾度夕陽紅。」

〈臨江仙〉世上本來非久居之地，世人卻沉迷於苦海之中，唯有「悟」才是筏，聖凡只在一念之差。人身難得今已得，天、地、人共為三才，《道德經》云：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」因此人要學習「天無私覆，地無私載」的公心，修心培德，進而救度眾生，才是真正「悟」得人生真諦。」

佛子真修了愿誠，  
靜悟真道真理明，  
悟得真修最圓滿，  
領悟真理度眾生。

註：《妙法蓮華經》：「諸佛世尊唯以一大事因緣故出現於世，舍利弗！云何名諸佛世尊唯以一大事因緣故出現於世？諸佛世尊，欲令眾生開佛知見，使得清淨故，出現於世；欲示眾生佛之知見故，出現於世；欲令眾生悟佛知見故，出現於世；欲令眾生入佛知見道故，出現於世。舍利弗！是為諸佛以一大事因緣故出現於世。」