



精進於內外功的修持（下）

◎ 劉黃河點傳師講述

忠恕學院台北分部中級部整理

（接上期）

那一次，後學記得很清楚，主班點傳師奉老前人、黃錫堃領導點傳師之命，一路當先鋒，到草屯的員林國小，就在那裡煮熟食，包便當給受災戶吃。那時，最先煮熟食幫助災民的，就是我們一貫道，再來是社會團體，再來是其他宗教團體。我們剛開始是準備 500 盒便當，接下來 700 盒、1000 盒快速增加，因還有前來賑災的阿兵哥也需要用餐，而其他團體只煮麵湯、鹹粥，災民覺得吃不飽，最後，很多災民都來我們一貫道攤位吃便當。所以有些其他的志工都常開玩笑地說：「一貫道只會煮吃的而已！」但我們一貫道卻發揮很大的作用，而

基礎忠恕道場參與賑災的單位，如：瑞周天惠單位、瑞周金剛單位、先天單位……，都發揮很大的功能，所以便當數量愈做愈多。等到災區情況好轉時，反而是當地的店家會問：「你們一貫道要煮到什麼時候？」、「也要讓我們有生意做，好賺錢！」

其中還有兩件事情讓後學很感動，第一件事情，當我們把災區救濟站結束之後，我們去認養因 921 地震損壞，而需要修繕的受災國小。此善舉瑞周天惠單位、先天單位皆有參與，再請外面的師傅去學校做修繕工作。一貫道存著濟公老師之宗旨：「行濟人利物之事」，為善不欲人知。做到汗流浹背，但新聞始終都沒有報導，

一貫道都只會默默地做。因為一貫道為善，始終秉持著老師告訴我們的信念：以「為善不欲人知」為宗旨。救濟之後，再幫忙學校重整、修繕。

第二件事情是，瑞周金剛單位有一位陳壇主家住中寮，中寮是 921 地震中受災最嚴重的地方，而陳壇主的住處因大地震將房屋震歪，傾斜成 45 度，從樓上無法到樓下，樓下也無法到樓上，須由外面攀繩索才能上下樓。陳壇主本身是從事建築業；建築業的同行評估陳壇主的房子說：「要扶正需花費 300 多萬。」300 多萬在當時是一筆很大的數目！而扶正後，房子所回復的程度也無法完全保證。陳壇主聽完了也不以為意，乾脆帶著太太跟小孩在房子外搭帳篷暫住。一家人跟隨著點傳師到處救濟、協助賑災。結果，後來又有 6.8 級的餘震，把陳壇主半倒的房子再扶正，而陳壇主只是把地基再加強鞏固即可。這真是個活生生的顯化，老師跟諸天仙佛都在看著修道人，碰到如此大的災難，是先為自己？還是能夠先為眾生著想？是要行濟人利物之事？還是只關心自己的事？後學聽了瑞周金剛單位林素蓮點傳師的講述後，真的非常感動！

接著是「存拯災救世之心」，主班點傳師把道宏揚到柬埔寨跟泰國，

辦得很好，恭喜點傳師，後學也是與有榮焉。如果有機會，我們也希望再接再厲地把道宏揚到萬國九州。民國 36 年（1947）以前，師尊住世的時候，一貫道只有在中國境內，沒有出國開荒，當時中國災難逼在眼前；師尊歸空後，中國大陸改朝換代，經歷過戰爭的變動，死傷人數不只 1 億多人，中國經歷如此大的浩劫！所以師尊之前把佈道重心先放在中國境內，以救拯無數苦難的眾生。師尊從山東濟寧把道傳到濟南，再到天津；在天津時，道務拓展快速，成全了很多人；以天津為中心，當時短短的十數年間，道務向外拓展至華東、華北，甚至到華南一帶，所以當時有一句話說：「天津是天子（中國）的渡口」。如今，「台灣是世界的渡口」，民國 36 年（1947），師尊歸空後，道在大德師母老大人的引領下，海外開荒，所以才有今日道傳海外萬國九州，處處都有一貫道弟子在海外度化成全。

剛才有提到「修身是成己」，要盡心就要「清心寡慾」，要用「求其放心」的功夫，這是盡心的重點。孟子曰：「仁，人心也；義，人路也。舍其路而弗由，放其心而不知求，哀哉！人有雞犬放，則知求之；有放心而不知求，學問之道無他，求其放心而已矣。」

《孟子·告子上》我們人心一直往外放、看到、聽到、感覺到，人心就是無法安定下來。如果沒有求道，這一步要往上跨就很難；求道後，知道正陽法門在何處，心一外放，就要懂得迴光返照、萬緣放下；所以，求其放心就是將放在外面追求名利恩愛、聲色犬馬、酒色財氣的心，回歸到正陽法門之處。所以孟子說：「盡其心者，知其性也；知其性，則知天矣。存其心，養其性，所以事天也。」《孟子·盡心上》，我們必須要知道中心點在哪裡，才能夠存得住其心。故存其心，養其性，我們才能通達上天。

老師說：「心存於善則臻福」，一念存仁、一個善念，能讓人致福，福雖未至亦不遠矣！「心存於惡則招禍」，一念歪腦筋，禍雖未至而福遠矣！「心存於靜則保壽」，心要靜，不要動，「時時存於玄關」。所以老師一直跟同修說：「沒事守玄去」，看點傳師點道之處，萬緣自然放下。

修行很簡單，花俏愈多並不是好事，但現在人都一直往外找資料、找方法。其實修道很簡單，「但盡凡心」就是修行，「歇即菩提」就是修行，後天心能放下，這樣就是進入修行的境界。老師說：「時時存於玄關，名曰『君子時中』。」《一貫道疑問解答》

二六時中念念不離自性。所以今日得到這個正陽法門，老叻說：「先傳這古合同靈山原證」，「次傳這玄關竅正陽法門」《皇中訓子十誡》。只要一守玄，整個人的磁場力氣都不一樣。心一直往外放，跟能時時迴光返照、一念迴光是絕對不一樣的。這些是屬於內功的部分。

接下來是外功的部分，濟公老師說：「與父言慈，與子言孝，與兄言友，與弟言恭，與夫婦言和睦，與朋友言信實，與官吏言忠正，與惡人勸他改邪歸正，與善人勸他養性修真。」《一貫道疑問解答》這段話非常重要，這是活佛師尊於民國26年（1937）所慈示的。只要有求道、得道之人，都要告知這段話。「與父言慈」，當爸爸的要勸他跟小孩要慈顏悅色。後學想起，以前自己的脾氣不好，講話很大聲，如今小孩子打電話回來都只找媽媽，不找後學，所以「與父言慈」這句話，就是在跟後學說的；做父親的人要慈祥，不要認為自己賺錢養小孩，就給孩子臉色，因此不能給小孩不好的臉色看。「與子言孝」，是跟年輕人說要懂得孝順，簡單的一句話卻很重要；孝能感動天，孝順的人走到哪裡都是善神擁護。「與兄言友」，做哥哥的人，對自己的弟弟要友愛。「與弟言

恭」，做晚輩的要有恭敬的心。現在小孩很不好教，被老師處罰，動不動就要告老師；而中國大陸因一胎化政策，此問題更嚴重，所以他們已經深深感受到固有道德文化的重要性。做晚輩的應如何恭敬長輩，這點非常重要。前幾天，中國大陸有一則新聞：在公車上，一個年紀小小的孫子，因為沒有位子坐，居然甩阿嬤一耳光，還對阿嬤拳打腳踢。而台灣也不「遜色」，有一個兒子因為睡太晚，爸爸叫他起床，兒子一不高興，居然拿刀要弑父！想想現在的社會病得如此嚴重。「與夫婦言和睦」，夫妻有緣相聚，更要互相惜緣，不要婚前一嘴臉，婚後又一嘴臉，總是以為：大不了你走你的，我走我的！這很糟糕。濟公老師在民國26年（1937）所講的話，我們現在的社會狀況都一一應驗了。「與朋友言信實」，與朋友往來要有信實。「與官吏言忠正」，這也是現在社會很頭痛的一個問題，現在台灣就發生很多此類的事情，官場文化自古皆然，那是人心的照妖鏡。

中華民國中央銀行總裁彭淮南先生，於民國87年（1988）上任至今，歷經李登輝總統、陳水扁總統、馬英九總統；美國〈全球金融雜誌〉（Global Finance）於西元2000年，第一次給



▲法會中，簡點傳師慈悲賜導。

予彭總裁為A級評等，再加上從西元2005年至2013年，共10度蟬聯A級的成績，因此被譽為「10A總裁」。也是該雜誌創辦20幾年來，唯一一位連續9年評比均為A級的央行總裁。彭淮南先生曾面見安東道場高斌凱老前人，跟高老前人稟告說：「後學不能常常回來道場學習，我是不及格的，所以請不要用『總裁』來稱呼後學。後學上班時是總裁，下班以後，一樣是位一貫道的小道親。」彭淮南先生以高老前人所贈的「淡泊明志，寧靜致遠（註）」這8個字墨寶，做為人生的座右銘。身為總裁，不住總裁的公館，而一樣住自己的家。一貫道道親裡，有一位做官如此高風亮節的典範，我們實在應該給予讚歎。

接著這二句話：「遇惡人勸他改



▲學員踴躍上台分享學習心得。

邪歸正，遇善人勸他養性修真。」不要認為自己已經在道場，就是善人喔，還有更高的層次，求道必須要養性修真，這才是做人最根本的道理。

在一貫道有一金光道場，有一位道親在市場看到一位流氓，袒胸露背，全身刺龍刺鳳，後面跟著幾個小弟，在市場收保護費，攤販都敢怒不敢言，只能給錢了事。有一天，一位阿婆要過馬路，這位流氓老大跟阿婆說：「阿婆，我牽妳過馬路。」那位道親一見狀，覺得這位流氓還有良心，也懂得行善，心想：「我要度他。」之後一天，這位道親像似吃了熊心豹子膽，便跑去跟這位老大說：「那天在馬路上看見您扶老阿嬪過馬路，看了非常感動！我回家跟家人說這件事，大家都稱讚您真是非常了不起！」這位流氓老大被稱讚得很得意時，道親就鼓起

勇氣接著說：「我看您肌肉這麼結實。身體這麼強壯，我看很少人能跟您比喔！只是我日前看見一位胸膛比您更厚實的；而且，您只是夏天沒穿衣服，冬天還是要穿外套，但是那位仁兄在冬天照樣袒胸露背。」這時，這位流氓老大一臉驚訝地問：「有冬天也袒胸露背之人？身體這麼強壯！」因此也想見見道親口中之人。於是這位道親就帶流氓老大去中堂見彌勒祖師。流氓老大到中堂，見到彌勒祖師之時，不禁發出會心的一笑，雖是惡人，但很受感動。接著又受到中堂學長們的服務，遞毛巾又奉茶，深受感動，他說：「這輩子從沒被當做人在尊重，大家都只把我當成惡人看待。」也因此深受感動而求道。求道之後，就請前人讓他能住在中堂，而前人也慈悲答應了。這位流氓老大在求道之後，也沒打電話回去，就直接住在中堂，一住就是4個月。而這些小弟見不到老大，都直認為老大是因為一清專案被關起來了。所以小弟都很安分，不敢出來造次。幾個月後，剛好中堂要開法會，這位流氓老大便請示前人，願意到市場負責採買，便帶著學長前去市場採買；市場攤販有些還認得他的人趕緊趨前說：「這一陣子都沒看



▲ 經典背誦，考驗學習成果。

見您出現，這4個月的保護費都已經準備好了。」大家想看看，這位老大以前有多壞！而已經認不出這位老大的人，都覺得很奇怪：「幾個月不見，怎麼他變得慈眉善目，變成另外一個人了。」這位老大很客氣地跟大家說：「不好意思，以前不懂道理，為非作歹，我現在吃素了（大家聽了差點跌一跤），我現在已經在修道喔（大家聽了又差點跌一跤）！」大家都在想，到底是誰有如此的能耐能度這位流氓老大？就這樣，流氓老大菜買好之後，也轟動了整個菜市場！之後，市場裡有一、二百人也都跟隨這位老大來求道。能度化此人，勝過千度萬，因為能勸化惡人，實在是很了不起！

後學最後送給各位學長七個字：「甚深悟而廣愿行。」希望大家修持

上都能內外功並進，百尺竿頭，更進一步！

註：出自三國蜀·諸葛亮《戒子書》：
「夫君子之行，靜以修身，儉以養德。非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠。」意指高尚君子的行為，須以寧靜來提高自身的修養，以勤儉來培養自己的品德。不清心寡慾則無法明確志向，不排除外在干擾就無法達到遠大目標。

（全文完）

