



2019

柬埔寨啟化道院

週年慶暨義診活動 (下)

週年慶

義診
活動

◎ 啟化單位提供

(接上期)

在眾生的需要中看見自己的責任

※ 鄭順意

感恩有幸跟隨張志誠醫師與「基礎忠恕醫療關懷協會」醫療團成員，來到柬埔寨協助啟化道院一週年壇慶義診。後學在台灣醫學中心從事護理工作 18 年，此行負責護理健康教育衛教工作。

初踏入柬埔寨金邊國際機場，可感受到這幾年當地進步許多。柬國平均人口年齡年輕、土地開發投資回報

率也高，近年來吸引大批中資投入及興盛觀光產業，使平均經濟成長保持在 7% 以上。因此在東國能說好中文，便能謀得薪資較優厚的職務，於是中文也成為當地人民心目中理想學習的第二語言。

啟化道院開設免費中文班教學，培養了一群能以中文溝通的年輕人，並協助本義診團隊將健康衛教內容翻譯成柬埔寨語傳達出去。庭東欽前賢今年 21 歲，個性溫和開朗，常駐在金邊中堂學習，此次擔任護理衛教翻譯志工，也是後學第一位認識的柬埔寨



▲ 牙醫師進行口腔健康檢查。

道親。庭東欽前賢分享：在柬埔寨，女孩子能夠讀書、接受教育，是一件很幸福的事，因此非常感恩能留在一貫道中堂持續學習。後學與前賢交流的過程中，深感自己能生活在富饒的台灣，且能經濟無虞接受教育，實在真的很幸福。其中讓後學感觸最深的是，一貫道中堂所開辦之免費中文班教學，確實對當地人民帶來生活上的改善。

本次義診過程中，可觀察到柬埔寨 45 ~ 55 歲壯年人，因飲食習慣偏鹹與刺激重口味，因此常罹患高血壓、糖尿病等慢性疾病，然而由於醫療費用高昂，人民無法負擔，使得慢性疾病未能妥善控制。本次護理團隊的角色，即是提供柬國人民高血壓與糖尿病飲食衛教，希望透過飲食改變以改善症狀。針對柬埔寨兒童，義診牙醫

師逐一進行口腔健康檢查，並且協助塗氟、溝隙封填來預防兒童蛀牙；護理團隊更是利用牙型模具說明衛教內容，同步翻譯成柬文，教導如何正確利用牙刷清潔牙齒，讓當地兒童得到正確潔牙知識。

有一件非常值得分享的心得，便是後學全家一同前往柬埔寨協助義診工作。後學母親年屆七旬，也跟著一起參加義診的「硬行程」；她是位一貫道資深壇主，當年也是母親成全後學全家姊妹來中堂學習。後學常常分享，母親是家中「學歷最低但是智慧最高」的修道人。後學母親在義診團隊擔任用酒精棉片擦拭消毒耳溫槍的志工，在自己的工作崗位上，認真負責，從未擅離職守，非常認真看待天恩師德給予的學習機會！感謝陳昭湘點傳師慈悲給後學們如此珍貴的學習幫辦機會，讓我們深刻感受到大道的寶貴，更從柬埔寨眾生的需要中看見自己未來的責任。

珍惜感恩 學習之旅

※ 梁燕禎

告別 2018、迎接 2019 的這一天，後學不在台北 101 欣賞燦爛煙火，也不在家裡與家人一同迎接新的一年到

來，而是與醫療團的前賢們在柬埔寨服務當地道親們。第一次沒有與家人們一起跨年，但卻有著不一樣的深刻回憶。跟著義診團來柬埔寨已經是第二次了，每一次都有著滿滿的收穫；每一次返台，後學總是提醒著後學的孩子們要懂得珍惜與感恩，因為我們得到的太多了，也太容易獲得，所以常常會忽略了珍惜與滿足。

剛抵達柬埔寨時，還擔心天氣可能會非常悶熱或身體會適應不良，但是上天真的很慈悲，這三天義診過程的天氣非常舒適、涼爽，不時有微風陣陣吹拂，完全在意料之外，不像我們以前認識的典型柬埔寨氣候，一切都是天恩師德，我們感恩！

一抵達啟化道院，迎接我們的是當地的孩子們，各個彬彬有禮地 90 度鞠躬，帶著笑容說著：「講師好。」那是一種天真無邪的神情，沒有我們都市人的複雜情緒。由於這次剛好逢啟化道院在柬埔寨成立滿一週年，因此也有舉行慶祝儀式，以及安排當地孩子們排練已久的表演。他們嘴裡說著中文，比著手語舞蹈，雖然有些年紀稍小的孩子略顯羞澀，但是後學看得淚水汪汪，這份感動是來自於他們的專注、來自於他們的誠心。



▲ 多位醫護志工一起參與義診。

看到孩子們赤裸著雙腳，跑上跑下，完全不在乎是否沾染髒汙，反觀我們處處穿著拖鞋，小心翼翼，深怕弄髒了自己、感染了細菌；後學喜歡他們的自然，沒有任何包袱，也沒有任何擔憂，一切就是這麼樂天、這麼簡單。而我們總是在意太多、想得太多、煩惱得太多，常常忘記應該要返璞歸真、回歸原本。這是從小小的細節中，後學深深的體悟。

在這幾天相處過程中，孩子們每每見到後學，總是笑容滿面地打招呼，嘴上總是：「講師好！講師早！講師再見！」等等問候語，似乎已經成了一種習慣與自然，反倒是我們自己不適應。反觀平常我們有道場上，這種最基本的謙卑禮讓卻好像略顯不足，還常常帶著傲氣，一個簡單的鞠躬、一聲簡單問候，都顯得如此為難。



▲ 義診團隊至東國服務。

這是後學從他們身上看到的尊師重道，也從他們身上學習到謙卑放下。

這三天義診中，我們看了好幾百位的當地道親們；他們對於來自都市的醫師們要為他們醫治，都非常期待與感覺很新鮮。剛開始的第一天有些混亂，但我們知道這是由於他們的心急，導致場面有點失控，也是因為他們較少受過這種秩序的規範所造成；但這剛好正是我們想要宣導、提倡的教育內容，再經過幾次提醒後，大家都可以耐心地排隊等候。

當地居民因為居住環境不好、衛生習慣不良，因此常常有腸胃道疾病或是寄生蟲問題；也因為沒有正確刷牙的觀念，幾乎從小到老都有牙齒上的毛病，有口腔問題的幾乎到處都是；當然這也是我們這趟來的目的之一

——宣導衛教，教導他們正確的飲食觀念、正確的保健觀念。雖然知道這不是一次、兩次就能改變的，但是我們願意一次又一次地宣導、一次又一次地教育，因為我們知道這是來這裡的使命。

看診過程中，因為有當地駐壇的道親當翻譯人員，因此我們也聽了很多病人的故事；他們總是在看診過程中談論自己的生活狀況，我們也藉此囑咐他們多來中堂、多多參與課程學習。還記得有一位約略 50 歲的婦人帶著渾身酒氣進來看診，透過翻譯知道：她幾乎天天酗酒，懷孕過 12 次，流產了 6 次，最近一次流產還已經懷孕 6 個月了；她的兒子因為吸食毒品而常常毆打媽媽，威脅要錢買毒品，她也是因為被毆打才造成流產；傷口的疼痛、心理的痛心，讓她每天以淚洗面，又沒有錢看醫生拿藥吃，因此喝酒以麻痺傷口疼痛。這位婦人講到難過流淚，我們聽得也難過不捨，但似乎無法給她太多幫助，除了醫生開點藥之外，我們不斷地安慰她，並且告訴她要常常回來中堂，仙佛會慈悲保佑。

當地沒有節育的概念，孩子總是生了一個再一個，問了很多中堂的孩子，家裡兄弟姊妹至少都有 5、6 個以

上，也沒有多餘的錢可以提供他們念書，因此對於很多倫理道德、五倫綱常都不了解。這一切更堅定著我們要落實教育以及衛教的觀念。

另外一件讓後學也記憶深刻的事是，有一位中年先生來看腳，腳的傷口很大且流膿潰爛。他說用了當地的一些秘方，傷口本來快好了，有一天晚上睡覺時，突然又被老鼠咬了，傷口疼痛；當地醫生說可能需要截肢，他非常生氣及抗拒。我們的醫生看了之後，給了用藥，並跟他說：「這個不需要截肢，不用擔心。」這位先生因為可以留住雙腳而滿懷喜悅，一直不斷地道謝。後來約莫過了半個多小時，他提著一大包東西進來診間，那是他剛剛回家摘的青芒果，雙手遞上在醫生面前，不斷地感恩道謝。

後學看了真的很感動，感動的是對於我們來說這只是微不足道的幫忙，但在他們心中似乎是得到了重生，因此他們感恩。那一袋青芒果是他唯一的所有，滿懷感謝地呈上奉獻。我們常常不自覺地去看重外在、競爭比較，收禮看價值，送禮怕不夠禮數等等，總是在意太多，反而忽略了最基本、最純粹的感恩之心；其實，最重要的只是那顆最原始的心罷了，但隨



▲ 柬埔寨啟化道院週年慶活動，邀請當地鄉親齊聚。

著氣稟、物欲，我們那顆心已慢慢被遮蔽。後學很慶幸在這趟過程中，藉由當地人每一個小小的舉動，看到了應該要學習、珍惜，以及回歸原始的心。

參與這次義診活動，後學在在感受到：我們因為擁有太多，而失去了最原始應該存在的善良本性；我們因為擁有太多，而不懂得珍惜與知足；我們因為在乎太多，而困擾了自己，使自己常常陷入麻煩、煩惱中。因此後學一直告誡自己，要回歸到初心，用原始的心處事，用本來面目應事，時時存著感恩、知恩、惜恩。這趟旅程，受益良多！感謝 天恩師德，讓後學得以從每一個小細節反觀自我，學習成長。

（全文完）