

中厥執允一惟精惟微惟心道危惟心人



◎ 美國天惠文書組

## 緣起

瑞周天惠單位美國天惠中堂一年一度的「品德向上營」，於6月21日圓滿畫上句點。為期5天的營隊，一共有38位學員報名參加，加上輔導學長、助教、工作人員等等，整個營隊總共約有70位共襄盛舉。天惠美國品德向上營從2003年開始，主題圍繞著五大主軸：孝順、悌道、感恩、布施、護生。主題每年換一個，到今年已經是第17屆了。

## 孝悌是一切德行的根本

子曰：「孝弟也者，其為仁之本與！」《論語·學而》，這句話的意思

是，孝悌是人的根本。這次品德向上營隊的主題正好輪到「悌」，我們秉持著儒家「弟子入則孝，出則弟」《論語·學而》的思想，用不同的方式讓學員了解做兒女要懂得對父母盡孝，出門在外也不忘要以悌道待人。

「悌」，其實不只是局限在兄弟之間的情誼和相處，悌字由一個「弟」、一個「心」組成，意思就是要我們做人處事、待人接物，都要以弟弟的心態來敬重他人。以前的人寫信給別人的時候，明明年齡跟人家差不多，卻常常自稱自己「愚弟」，為何自己要「稱弟」？因為懂得謙虛、平等。



▲ 呂寶華點傳師慈悲帶領營隊叩求。

《論語·顏淵》中記述，有一次司馬牛對子夏說：「別人都有兄弟，就是我沒有兄弟。」子夏告訴他：「如果你把天下的人都當作兄弟來看待，那麼天下人都是你的兄弟。」這也是後來「四海之內皆兄弟也」這句名言的由來。（註1）

一貫道的修行，不是在空泛艱深的理論上打轉，也不只是單純的文化傳承；一貫道的修行，著重入世踏實的修行，在本性上下功夫。孝悌的道理其實大家都知道，雖然平凡，但卻是最重要。孝悌是做人的本分，卻也沒有人敢說自己做到一百分。這次營隊的學員幾乎都是在美國出生、長大的第二代移民，或許中華文化的色彩在他們的身上會隨著成長而慢慢地淡化，但屬於天賦本性的部分卻不會因時空環境和文化背景的不同而改變。

因此，更有必要讓這些寶貴且本自俱足的德行被完全地啟發，這就是天惠中堂辦這個營隊的目的之一。

## 以自然為師 天人共辦

在《論語·陽貨》中有這樣一段記載，孔子有一天對子貢說：「我不想講話了。」子貢說：「老師，您不講課，我們怎麼學您的道呢？」孔子講了一句名言：「天何言哉？四時行焉，百物生焉，天何言哉？」孔子的意思是，老天爺都沒有講話，一切學問的根源來源於自然，從生活中去探索。（註2）

這次的品德向上營亦是如此，後學沒有看到很多傳統方式的說教，更多的是禮佛、育樂活動、讀經、書法、手工藝、小劇場等等活動，和提供一個友善而又祥和的學習環境。學道、學禮、學做人，不是從書本中找；那這些學問從哪裡來呢？是從上天的慈悲護佑、前輩的大德敦化、授課老師的耐心引導、輔導學長的悉心帶領和照顧、大環境的潛移默化中來的。

後學看到學員的成長和歡笑，就在這樣的環境中慢慢得到滋長，一切都是那麼自然。



▲ 打毛巾示範與演練，感受其中的道味。



▲ 舞龍活動凝聚大家的團結與友愛。

## 充滿創意的不教而教

「打毛巾」，可以說是一貫道中堂特有的一個儀式，這樣一個簡單的舉動，卻有很深遠的含義。營隊當中，服務學長恭敬而有禮地打毛巾給學員，相信所有的學員都可以感受到那份恭敬心；營隊也安排了教學員如何打毛巾，並簡短地相互練習，表面上練的是打毛巾的動作，其實是要慢慢培養他們恭敬柔軟的心。

「舞龍」是這次營隊的最新創意，兩條龍經歷了千辛萬苦，飄洋過海來到美國，在武館專業老師的帶領下，大家玩得不亦樂乎。舞龍其實是有難度的，考驗的不光是學員的體力，更重要的是學員之間的配合、團結和友愛。在整個過程中，後學看到學員們態度認真、配合無間，整條龍舞起來更好似飛龍在天。

大家踴躍嘗試的「讀經會考」，每次下課的時候，後學都看到許多學員去排隊考試，雖然考過的學員可以去抽獎品，但後學看到更多的是學員在這個過程中的榮譽感和不懈的努力。特別值得一提的是，其中有一位年紀很小的學員每次下課都去考試，當有卡住的地方，就自己蹲在角落再努力背誦，所有人都被他的舉動所感動。

「中堂歡迎您」的團體照，也是這次營隊的一個新創意。前輩常講，我們都是中堂的主人。這次我們就讓所有的學員來當主人，以歡迎更多的有緣人到中堂來，參加中堂的活動。原先沉悶而行禮如儀的團體照環節，也忽然變得熱鬧且有趣起來。所有學員的熱情，我們都感受到了。整個營隊的過程中有太多的創意，真的無法一一列舉，每一項活動最終都有達到寓教於樂的目的，以上僅略舉一二。

## 為自己搭建一座 感通天地的橋梁

《易經》六十四卦中，有一個卦叫做「咸」卦，主要是在講如何上下感通的道理。我們今天修行，就是要和上天亨通，要和自己本自的那個「天」相通。「咸」就是要以心感之，而不是只用眼耳鼻舌身去感。眼耳鼻舌身為實器官，易蔽於物，而人之心為虛器官，不蔽於物，才能感知全體。「咸」卦的錯卦是「損」卦，這是啟示我們：如果我們今天要和我們的那個本性感通，就是要放掉一切多餘的東西，那些從眼耳鼻舌身所來的，放下得越多，就越能和自己的本性得到感通。

在這次的營隊中，後學看到所有的學員和輔導學長是如此地天真活潑，他們的心和天的距離是那麼地近，在他們的心裡，沒有太多不必要的心物遮障。他們唯一需要的只是一個正確的引導而已。反觀我們，當我們開始有很多負面情緒的時候，可能就是我們心裡積累了太多的心物而遮蔽了真心；如果我們也可以像這些學員一樣，多用一點真心，少用一些眼耳鼻舌身，後學相信我們那座和天溝通的橋梁也會更加通暢。

## 後記

五天的時間很快就過去了，孩子們的歡笑聲和天真無邪的面容仍深深地留在我們的心裡，揮之不去。當我們的真心展現的時候，力量就是那麼強。感謝上天慈悲，給了我們一個這麼好的修行環境。感謝前輩們的大德庇佑，讓所有人都能凝聚在一起同參共辦。感謝點傳師、班長和所有的服務、輔導人員，讓這次的營隊能夠如此緊湊而又順利。感謝所有學員的參與，讓我們看到了希望，也讓我們看到了自己。

我們約定明年一定要再見哦！

註1：出自《論語·顏淵》。司馬牛憂曰：「人皆有兄弟，我獨亡。」子夏曰：「商聞之矣：死生有命，富貴在天。君子敬而無失，與人恭而有禮。四海之內，皆兄弟也。君子何患乎無兄弟也？」

註2：出自《論語·陽貨》。子曰：「予欲無言。」子貢曰：「子如不言，則小子何述焉？」子曰：「天何言哉？四時行焉，百物生焉，天何言哉？」