



捐助國風國中仁愛獎助學金 讓國中學子實現圓夢助學計畫

◎花蓮五州公益協會提供

花蓮五州公益協會在江安平領導點傳師和點傳師們慈悲指導下設立。2022年9月17日，何金蘭理事長帶領志工共同發慈悲心，為體恤國中學子在學習這條路上可能因為經費不足而阻礙想學習的項目，因此捐助獎助學金給國風國中學子，讓他們能獲得幫助；同時也舉辦教師節「健康促進研習」中醫養生講座，推廣中醫養生觀念和志工服務研習活動。

郭芳汝醫師的中醫講座重點：強調身上的病痛，有一半是自己「養」出來的！體質雖然天註定，然而後天生活習慣才是決定健康的關鍵！並提

醒大家在秋天要把握三多與三少，三多：多穿衣服（下半身一定要保暖）、多曬太陽、多吃溫補。三少：少過度出汗、少過勞累、少吃寒涼。大家如果能多認識自己的身體，即能自我照顧；跟著節氣保養身體，就能輕鬆過劫關。

郭雅珍講師也特別在現場準備養生茶（酸梅湯與養肝茶），為老師們生津健胃、補肝血，祝福每位老師都能身體健康、有活力，以造福更多學生。期許一份善念與善行，成就更多優秀的學子，為以後的社會造就更多善良的人。