

# 誠敬感恩 策勵向前

◎薛中興

西元 2022 年 12 月 18 日，基礎忠恕學院基隆分部在啟化講堂舉辦中、初級部聯合結班典禮，後學有幸代表第三十一期（初級部三年級）辦事人員班上臺報告一年來的學習感念。

感恩主班師長提早告知，使後學有約半個月的時間準備、試講及改正。雖然戮力以赴，終因報告時間有限（5 分鐘），未能暢所欲言；加之臨場小有卡頓、表現未臻圓滿，故擬藉〈基礎雜誌〉一隅裨補闕漏。真心感謝天恩師德及前賢栽培，使後學能有此一了愿及修懺的機會。

本班於 2022 年 3 至 12 月間領恩修習了三方面領域課程，也參與了啟化單位的聯合法會（10 月 30 日）及聯合辦道聖事（11 月 19 日），可謂福慧均霑、法喜充滿。茲將學習內容及衷心體念分列提報如下。

## 禮節演練

承繼 2021 年初級部二年級的參辭駕及燒香禮，本學年進一步參入獻供、請壇及辦道禮節，達成全面的修習。在反覆演練、漸趨熟稔的過程中，後學逐能體悟辦道的莊嚴與周全，而更加謹慎惕厲。

此期間因仍受疫情波及，實務練習多少受到影響，加上後學年邁駑鈍、拙記善忘，學習顯得牛步；幸賴主班張凱東點傳師、吳長茂及何秀芳講師、林正宗班長、莊銘堅、林其木、望金榮、魏于竣、陳茂松、許秀晔、徐秀麗、王麗芬、劉美吟、潘春如、馬秀麗、康淑媛等多位輔導學長的細心指導、耐心提點，使後學等終得在 11 月 19 日有幸了愿，參與了請壇及辦道的上下執禮任務。雖然勉力過關，但自知仍有未逮。

「知不足而後進」，後學自許仍待繼續努力、加強學習。

## 專題課程

配合辦道實務，今年課程也多與辦道相關，在諸位授課講師的教誨下，學員領受了辦道的諸多精義，如辦事人員的精神守則、承上啟下的精神與實踐、辦道的涵義、辦道操持要領、一貫道儀式探討、三表六愿、表文愿文的書寫、引導與德化等等，對於辦道的理義（知）與實務（行）得以兼修，獲益良多。

更值得提報的是，課後在主班何秀芳講師的細心引領下，都能及時完成學員電子感謝卡的心得撰寫，並傳送至各位講師的 Email。

電子感謝卡，顧名思義，是以電子數位方式作業及呈現，左上端保留紙本感謝卡的原有內容，右上端附上講師堂上的授課英姿，下端則條增各學員的課後感言；它取代紙本，節約了彩色列印的花費、達成了減碳的環保目標、豐富了感謝卡的內涵、分享了學員間的感動，更能督促學員勤於學習、免於怠忽，一舉數得，真是何等的智慧！

## 瑜伽體驗

感恩師長設想周全，在敬拜佛祖、莊嚴修道之餘，提供後學一個輕鬆、有趣、活力、健康的顧身體驗。經由打坐、拉筋、活骨、拍打、伸展、扭轉、挺立、屈身、拜日等各式絕門，一小時下來，雖然氣喘吁吁、汗流浹背，卻是神清氣爽、通體舒暢。感恩幾乎每月一課、無可瓜代的簡秀榮講師以身示範的辛勞。

瑜伽精神首重清心淨慮、持恆踏實，日久方見其功，修辦道何嘗不是如此？瑜伽給予後學極深的體悟。可惜後學適逢脊椎痼疾之苦，醫囑不宜輕試，所以常有缺堂或未竟全力之憾，甚是抱歉。

## 聯合法會

法會上午安排有兩堂專題，分別是蔡炳南點傳師慈悲講述的「疫情後的省思」及魏偉峰講師的「袁前人行誼」，內容精湛、見解獨到，後學勤做隨堂筆記，深恐錯失精華、徒留憾恨。

下午則是三寶及禮節測試。雖名曰測試，實則是在師長及學長的暖心策劃下，再次對三寶及禮節做全盤的溫習。但是後學卻在三寶測試時出了

大糗。本欲儘早告白及懺悔，卻苦無機會。一日接觸〈基礎雜誌〉電子期刊，突生心念，以文字方式告懺，不受時空侷限，未嘗非可行方案，因此即刻著筆，告懺如下。

三寶測試前，主班何講師發下一紙測項選單，學員可以勾選欲受測的項目，包括請壇經、各式禮節、平爐、淨手、獻茶等項目，後學未加考慮，全部勾選。

三寶測試在至善教室首先實施。後學進入教室，但見前方分置三個屏風，左右兩個屏風前已有人龍，唯獨中間屏風沒人，一位輔導學長招呼著中間也可以排，後學趕緊搶了排頭。

進入屏風，方知是由張點傳師主測，雖然一愣但並不吃驚。點傳師接過後學的測評卡，很訝異地問：「你全部項目都勾選啦！」後學很膨風（台語，誇口說大話）地回答：「是的，後學希望能利用這次機會全面自評一下。」

話語甫落，糗事隨之發生，三寶測評後學居然零分，也就是三寶無一答對：誤指玄關處；合同抱錯；口訣的中間音別記。雖然點傳師當場和氣地予以指正，但開測後學如此不堪，

難免使點傳師失望，後學也甚覺羞慚、難堪。

回想三年多來，「凡係佛堂」作揖、跪拜之際，手抱合同始終「顛倒錯亂」，實在罪孽深重，幸賴師尊慈悲，早賜後學「虔心跪在 明明上帝蓮下」、「懺悔佛前，改過自新」明路，「望祈祖師，赦罪容寬」。

同時這次也揭示後學在修習的道路上，仍嫌粗心恍惚，爾後時時當以「修道要像田中牛，步步踏實」自惕。如非此次師長們適時地安排及指正，後學的懵懂不知將伊于胡底而致萬劫不復，走念及此，怎不惶恐惴惴！

至於禮節測試部分，雖未臻於毫無差錯地步，但因有所本「忠恕學院辦事員講義」，平日不斷地參照演練，表現還算差強人意。

## 線上課程

另外，在4月初至7月中期間，由於疫情再起，改採線上施課，主班師長及輔導學長顧全此期間的學習成效，因而格外加強備課；課前獻身親製各式教範影片，課間透過各類會議軟體播放與互動，偶遇狀況，還得即時診治，備極辛勞，特申感恩之忱。