



2023 柬埔寨啟化道院

戒律品格成長營心得(下)

◎啟化單位提供

(接上期)

※ 張啟智 (操持、課程組)

感謝 天恩師德，感謝點傳師為柬埔寨安排這麼優秀的台灣講師群來教導後學們。後學先講自己心裡的心得，這兩天的成長營，後學負責當操持；之前後學在每週六、日上課時，都常常志願當操持，覺得沒什麼，可是當後學在這次成長營當操持的時候，才發現做一個好的操持真的不容易。除了需要管控全場的時間、注意學員懂不懂課程內容、參加的人開不開心；也需要充分了解流程的細節，單元的時間若延宕了，操持需要懂得斟酌時間去調整。還有一些事項、禮節也都需要操持輔助去做。

雖然在成長營中，後學學習當操持的表現不太好，但沒有收到任何講師、前賢們的批評或責怪。相反的他們只有勉勵，並提點後學接下來該怎麼做會更好；對於處理事情的這種心態，後學滿喜歡的，也想學您們，用這種心態去對待他人。後學向您們保證：下次的啟智肯定會有大的變化和進步。

除了講自己心情的心得之外，五種的戒律中，後學印象最深刻的課程就是「戒殺」。這一堂課讓後學知道：一、殺的種類（比如：自殺、他殺、助殺、讚歎殺）。二、了解每一種殺的種類的內容。三、殺生的壞處。講師最後有提出了一句話：「日有所思，

夜有所夢。」她勸告我們千萬不要有殺生的念頭。

最後，感謝點傳師和講師們所有對柬埔寨的付出，以及用心地培養了我們。

※ 張啟照（禮節組、人事組）

後學很高興，因為可以參加兩天一夜的品格成長營，並且負責禮節組和人事組。

因為後學負責禮節組，4月30日，成長營第一天的早、中、晚獻香前，後學都在3樓安排學長當上下執禮。此外，也有去廚房幫忙。

「戒律的意義」、「戒殺」、「戒盜」這三堂課，後學雖然只聽到一些，但是覺得很有意義，例如：第一堂課「戒律的意義」，是告訴我們要遵守戒律去做，而不要跟人去做，因為戒律不會改變，但是人有時候會變。

第二堂課「戒殺」，是告訴我們不要殺生，因為人跟動物都有生命，不可以為了自己要吃好吃的東西，就去殺動物的生命或是買來吃。我們殺別人的生命，我們也要還給他，而且惡業很重。

晚獻香後，我們一起吃飯，接著一起玩遊戲，之後是點心燈，其中有一組都是幹部坐在一起，每個人都真誠分享自己的心得，有的人還哭了，有的說生命無常，有的說人生遇到很多事情，有的說有什麼還沒做，要趕快做好……；後學也有反省自己，覺得自己以前有些事情做錯了，沒有把自己的心照顧好而犯錯，覺得很後悔。

5月1日是成長營的第二天，有一些事情和昨天一樣要去協助；此外，後學也有學習幫高靖媚講師翻譯「真心懺悔」這堂課，非常感謝給後學學習的機會。課中請每一個人反省自己，然後去懺悔。

課程結束後，我們一起看營隊的回顧影片，點傳師有發證書給幹部們，大家再一起叩謝與合照，最後點傳師慈悲賜蘋果給每一個人。非常感謝點傳師和講師慈悲來到柬埔寨辦成長營。

※ 張啟文（學術組長、課程組）

我很高興在成長營中協助工作。我從團隊合作中學到了很多東西，尤其是合作、理解和寬容。營隊不僅是我們必須重點學習的一堂課，更是我們分享經驗、知識和價值觀的一個環節。



▲ 誠敬獻供。

後學非常感謝于竣道務助理的帶領和分享如何培養、教育下一代。感謝上天老中、諸天仙佛的慈悲護佑，讓營隊圓滿順利地完成，也感謝點傳師、講師及前賢們在營隊中的陪伴。

※ 張啟亮（輔導組長）

很感謝讓後學有機會學習當輔導組，從第一次開會到營隊結束，後學認識了很多位講師，例如：昀瑞講師訓練我們如何輔導，並讓後學懂得輔導的意義、當輔導學長的經歷。感恩各位講師、感恩幹部前賢用心規劃，才得以一切圓滿順利。

※ 張啟益

這兩天的營隊讓後學非常的開心，因為可以認識很多前賢，也讓後學更了解五戒的意義，並教導後學判

斷是非。有趣的遊戲、課程、道寄韻律和星夜談心的點燈過程，都讓後學感覺到和之前上過的課程有所不同。

後學印象最深刻的課程是「戒盜」，教後學不要去拿人家的東西，或者沒先經過別人同意就拿別人的東西。另外，「戒妄」的課程，教後學不要說謊言，騙人是個不好的行為，要改變那些沒有經過思考而講出來的話。還有「真心懺悔」的課程也令後學印象深刻，這一堂課讓後學反省自己的過錯，並願意改掉自身的脾氣毛病、心中的怨恨。有時候我們所做出來的事情，有些是有意的，有些不是，而這堂課讓後學在佛前懺悔所有有意或無意的過錯。

※ 張啟道

參加營隊讓後學感到非常的開心，因為學到了很有意思的課程，讓我們遠離不好的行為。後學印象最深刻的課是「戒妄」，這堂課教我們不要欺騙別人、不要說謊、不要為了取得別人的信任而講出謊言，例如：我們對別人講謊言，然後被別人發現了，以後人家就不相信我們的話了；即使來日我們講的就是事實，人家心裡也不會相信我們，因為我們已破壞人家

對我們的信任了，所以這堂課教我們要誠實、不欺騙他人，也不要破壞別人對我們的信任。

※ 精偉

在啟化道院參加兩天的營隊，後學感到非常的開心，而且各種各樣的心情都有。印象最深刻的課是「戒殺」，我們都知道傷害人家的生命就是造惡業，也知道殺害人家一條命，得用一條命來償還，三次的遊戲體驗讓我們更加地感受到動物被殺時的恐懼、害怕和痛苦。後學發願從今以後不再殺害動物的生命了。

※ 張啟仁（輔導學長）

能參加成長營，實在是感到非常的殊勝，並且有機會學習當第一組的輔導學長，學習到很多有意義的課程，例如：讓大家少傷害生命、少吃肉，提醒人家學習吃素。課程結束後，後學會把五戒的意義開始在生活中行動。

※ 張啟洋（輔導學長）

參加戒律品格成長營後，後學感到非常殊勝，也感恩讓後學有機會學習當輔導學長，得到非常多的經驗，尤其是團隊精神，更讓我們有機會互相認識。營隊中有很多有意義和有趣



▲ 透過體驗活動引導對其他生命的同理心。

的課程，後學印象最深刻的課程就是「真心懺悔」，讓我們懺悔所做的大小過錯，我們要在佛前承認自己所犯的過錯，之後要改變這些行為，並且不能再犯第二次。

※ 精恩（輔導學長）

能當一位輔導學長，後學感到非常的開心！後學相信是因為我們有緣，才會在成長營相見。這兩天的課程內容都在提醒、勸導我們諸惡莫作，透過點傳師、講師的分享與講解，並進行非常有趣的體驗課程，讓我們進一步了解到可以做和不可以做的事情，也讓我們承認自己的過錯，並真心懺悔，以後才能跟隨著仙佛回去本來的家鄉，同時也學習到很多了解後要去做的事情。後學希望大家能夠用心地修道，也希望下次能再見到大家。



▲ 晨間運動，提振精神。

※ 張啟青（輔導學長）

誠心懺悔就是面對仙佛很真誠的行為，相反的如果只是懺悔，但沒有誠心，花半小時的時間也沒有用。比如以前有殺生或是叫別人殺生，而且看過別人殺動物……，這些就是不好的行為。今天後學誠心地講出以前所做的不好的行為、所做錯的事情來懺悔。真的很高興可以來參加這兩天的成長營，最感動的課程就是「真心懺悔」。

此外，4月30日晚上的活動，前賢們把蠟燭拿到中堂的過程中，後學看到前賢們都很努力；火熄滅的時候，要回去一樓再點一次、熄滅了再點一次……，讓後學體會到前賢們所有的努力真的很偉大。

※ 德真

在這六堂課中，後學學到了不少道理和知識。每一堂課都讓後學比以前了解得更多，尤其是「戒殺」的課

程，讓我們更明白，不要因為要滿足我們的肚子，而去傷害他人的生命，我們應該來學習吃素。這段期間來中堂學習，讓後學感到非常開心。

※ 張啟堂

參加完這兩天成長營，印象最深刻的課程就是「戒盜（不要偷別人東西）」。偷盜讓我們種了惡因，產生了業債，生生世世還不完，而且偷盜是一種失禮，更是一種壞事。

※ 張啟純（輔導學長）

這兩天的成長營，後學學到了很多課程、很多新的東西和新的經驗。第一堂課「戒殺」，告訴我們不要殺生，因為每個眾生都有靈性，他們也想跟我們一樣可以生活、可以過好日子。

第二堂課「戒盜」，告訴我們即使只是人家的小東西，我們也不能偷。還有別的課程如「戒妄」、「戒淫」和「戒酒」，每一堂課都有它們的重點和我們該學習的地方，希望大家學會了之後，慢慢地把這些都實踐出來。

※ 修梅

後學非常開心，因為學到了五戒的意思。如果我們殺了動物，好像殺我們自己的生命一樣。如果我們偷盜

別人的東西，那就是我們沒有德。如果我們說不好的話，那就是我們犯惡口。所以我們要做好事、說好話。

※ 張啟平

後學最喜歡第一堂課「戒殺」。當後學聽到講師講課的時候，後學的心很感動；看到動物被殺了，只是因為我們想吃，卻讓他們很痛苦，也讓後學很不忍心。兩天的素食餐點很好吃，非常感謝講師們。

※ 張啟理

後學在課程中學到兩舌的人是很可怕的，因為他們喜歡講別人的壞事、別人的缺點，後學也反省自己的過錯，往後要多講好話、做好事。

※ 張啟恩（輔導學長）

後學覺得收穫最多的就是「戒殺」、「戒盜」兩堂課。「戒殺」課程中，後學體會到動物和我們一樣會痛苦，當我們用刀殺害別的生命時，他們比我們痛苦十倍、一百倍、一千倍，所以在做任何事情之前，先想一想。「戒盜」課程中，後學了解到物品總是有一個所有者，在使用之前，必須要得到所有者的許可，以避免仇恨或憤怒。

※ 張啟妍（輔導學長）

感謝 天恩師德、感謝點傳師、講師、前賢們，讓後學有機會當輔導學長。當後學接到這個使命的時候，才了解準備課程的不容易，每個題目都要先準備好。而當後學做輔導學長的時候，也才知道不容易，因為要照顧學員們、分享、引導，但是這些都是後學學到的新經驗，後學覺得每堂課都好有意思。

※ 魏巧人

經過了這兩天營隊，後學有許多新的收穫，對後學來說這就是第一次。後學很少參加這種活動，天天都忙著一邊工作、一邊學習，為了參加這兩天的課程，後學向辦公室和學校請假。

在成長營中見到了前賢、輔導學長們，一起玩遊戲、一起吃飯，讓後學減少許多工作和學習的壓力。後學有很溫暖和高興的感覺，而且也學會了很多課程中的重點，有一些讓後學想到自己以前的事情，後學想去改變它。後學真的非常感謝可以參加這次營隊，感謝講師們所教的，感謝你們的熱情，很高興認識你們。

（全文完）