

$\sin \theta$
正 3 2 1

民國二十二年六月
專題：修
講師：劉興
馬嘉傳



忠恕學院竹南分部 初級部一年級學習心得(下)

◎忠恕學院竹南分部初級部一年級提供

(接上期)

我們一起聆聽的那一堂課—— 人生真諦

※ 黃文秀

5月21日那一天，兒子、女兒與後學三人一起聆聽了「人生真諦」這堂課，我們在回家的路上，親子之間頓時多出了好多的話題；睡前，我將這一份感動總結於文字上。

致兒子桓碩：

我覺得你年紀雖小，卻能說出：
「人生最終的目標是想要成佛。」這

是多麼大的宏願啊！其實人的一生還有很多個角色需要扮演，修道方面需要下功夫，而做人做事等諸多的人生歷練也是需要用心去努力。也許每個人想要的不同，想做的或擁有的優勢也各有不同，所以必須要學會用智慧去分辨；辨清：哪些事是想做的？哪些事是該做的？還有哪一些事是再如何都不該做的？

桓碩，我覺得也許很多人的人生最終目標也許不同，然而當你在小組分享心得時，口裡說出「自己年紀雖小，但依然可以努力去度人」的當下，



▲ 劉興昌點傳師講授「修道與科學」。

我真的內心為你喝采，我也感到以你為榮。

致女兒茹芸：

我覺得所有事都是要練習，尤其是在面對對的或錯的事情時，或許每個人會因為下的決定而導致最後結果不同，所以自己要學習懂得分辨是非。

當妳想去做某件事，有時候別人會提醒妳那是不好的，在此時願意諄諄告誡妳的那個人就算是貴人了。有人提醒時要虛心接受，而沒有人願意跟妳講時，就更要捫心自省，這也是一種人生真諦。

致自己：

人之異於禽獸，是因為人有五常之德：仁義禮智信；擁有正念的賢德即能仰不愧於天，俯不愧於地。是故，常要把持好自己的一言一行；現在身為人母的一言一行，已經不只是說教那麼簡單，孩子們更是以父母的言行舉止為榜樣，足見身教之重要！所以「反求諸己」就是很重要的自我覺醒，養兒方知父母恩，個人也慢慢地更了解到父母親的用心啊！

感恩成全與陪伴

※ 武氏嬌

感謝 天恩師德，讓後學能在這殊勝的道場聽課。聽了很多前賢分享他們非常精彩的修道心得，讓剛入學的我們內心都充滿了智慧能量。

在上課的課程裡，有幾句話讓後學一直銘記於心，每一次閱讀，都有不同的感動。

1. 當自己停止抱怨，才是修行的開始

懂得「反省」，才是修行的根本，亦是學習轉念與修行的竅門，而「感恩」是修行的養分；走遍世間天下路，唯有修道不誤人。

2. 聖人多過，賢人過少，凡人無過

聖人為什麼過多？因為他懂得推功攬過。當別人事情做得不圓滿時，我們就有責任幫他圓滿，這不只是圓滿他人，也等於是在圓滿自己的內德。這三句話雖然很短，但含義匪淺，在提醒我們，在待人處事上，我們想成為什麼樣的人，由自己決定！

感恩點傳師、講師及輔導學長的成全與陪伴！

潛移默化的改變

※ 周氏鳳

每次來到中堂上課，總是可以放鬆心情；聽講師講課時，內心裡十分安定與法喜。而每一堂課程也都讓我感受到中堂的精心安排與講師們的用心。

後學發現從越南嫁至台灣以後，來中堂參加課程，讓後學真的不知不覺地中文程度竟然默默地提升了不少。舉凡中文的聽、說、讀、寫等能力都有全面增長，尤其自己內心的次第竟然也有潛移默化的改變。比如：終於明白了「三好」的真義，即是篤行「身行好路，言說好話，行做好事」等做人處事之原則，最重要的是要時

時以感恩慈悲的心善待身邊的每一位家人、同修，以及朋友。

感恩每一次星期日的課程，輔導彭文華學長都能風雨無阻、始終如一地載我們來竹南中堂上課；忠恕學院初級部的課程每一堂課都很精彩，每次聽完講師的課程分享後，內心總是法喜充盈。感恩點傳師、講師，以及輔導學長們為後學付出的一切。

孝順要及時

※ 鄧秀暉

今天第一堂課的主題圍繞著孝道。小時候我覺得自己年紀還小，沒能力照顧媽媽和弟弟，待長大以後再好好孝順、陪伴家人也不遲；如今自己已經長大了，出了社會以後，才發現時間實在不夠用，想擠出一丁點瑣碎的時間好好孝順母親，彷彿都很困難。

讀大學前住在家裡，我時常有一個念頭閃過，即是等到上大學後就搬離家裡，那時嚮往著可自由外宿的心情無比強烈，認為也許距離會讓家人與自己彼此之間的關係更好吧？可是，當真的離開家裡到外地求學，且必須打工，經歷到不能常在家裡生活

之後，嘴巴卻又莫名開始想念著家裡的飯菜香味、心中亦掛念著家人的身體及安全等！而這些念頭和擔心，卻因為個性內斂的關係，一直放在心裡，也不曾說出口來。

回想起青春期那個年少輕狂不懂事的自己，經常跟家人有意見上的衝突，時而會產生口角；如今在課堂上聽了講師提到父母對她的恩情時，後學感觸極深！念及父親過世得早，回想起過去母親一位遠離家鄉的新住民，卻要獨自一人孤獨地撐起養育我和弟弟的那段艱辛歲月，心疼母親不畏辛勞地勇敢面對我與弟弟接踵而至的叛逆時，內心著實十分難過，夜深人靜每每憶及至此，總會忍不住潸然淚下。

人們時常會說：「等我長大以後擁有能力時，我一定會讓家人過得更好！」但世事無常，誰知道下一刻會發生什麼事情呢？所以說「及時行孝」很重要。不要只會說等我有能力、有錢之後再來做哪些哪些事，因為並不是所有事情都可以等！隨著我的長大，母親的年紀也逐漸老去，聽完「孝道」這堂課，冀望自己要銘記在心、要及時行孝、不能忘記家人的栽培，

更不要忘了時間不會等人，千萬不能讓自己遺憾而導致後悔一輩子啊。

從心開始

※ 枉臺生

有幸聆聽宋惠玲講師分享個人求道、學道的心路歷程，除了感動外，更是敬佩；課程中有幾段內容，讓後學印象深刻並有新的體會。

如：什麼是「覺悟」？即是學習看見自己的心，包含自己的脾氣、習慣、情緒、毛病，以及所有不足之處。這詮釋得極好且恰到好處。以前常用覺悟來砥礪自己及身邊的人，但卻沒有真正地理解如何覺悟，只當作是流行語般地隨口說說而已；現在終於真正理解到要如何落實覺悟，未來再說這個詞語以勉勵他人時，深信必將多了一份自信以及說服的力量！

「修道修心，從心開始」，這兩句話真的是說得很精闢，觀心無常，因為心不斷地在變化中；要如何在善變的思維下，穩定自己的念頭、堅定自己的信念，才能始終如一？原來是要停止抱怨、懂得反省。「自省」是修行的根本；「學習轉念、放下」是修行的訣竅，而「時時感恩」是修行

路上必須的成長養分。感謝 天恩師德、講師慈悲，讓後學有學習及自我成長的機會，並有繼續往修道路上前進的動力。

孝道仁之本

※ 袁宗枚

孝道是中華文化的重要核心價值觀，亦是一個人修養的根本。孝順父母是孝道的基石，體現了我們對家庭的敬愛與責任。孝道的實踐不僅要體現在平時的言行舉止上，更要體現在日常生活的細節中。

孝道人（遵行孝敬愛順親長者）需具備敬意、關愛和包容。尊敬父母是孝道人的第一步，理解他們的辛勞與付出，不僅在物質上支持他們，更要給予精神上的溫暖。關愛是孝道人的表現，當父母年邁或生病時，我們應關心他們的身心健康，給予陪伴和照顧。包容是孝道人的美德，每個人都有缺點和錯誤，我們應該用寬容和理解的心態對待父母，共同成長。

孝道人還體現在文化傳承與教育上。傳統價值觀的傳承是我們對祖先的尊重，我們應該將孝道的精神代代相傳。同時，教育子女也是孝道人的



▲ 張錦芳講師講授「孝道仁之本」。

責任，教導他們孝順父母和尊重長輩的價值觀，培養他們懂得感恩和負責任的態度。

總結而言，孝道是一個人修身、齊家、治國、平天下的基石，「孝道仁之本」體現在尊敬、關愛、包容、傳承和教育之中。我們應該將孝道融入生活的方方面面，以實際行動來表達對父母和家人的愛和敬意。只有做一個孝道人，我們才能真正實現和諧幸福的家庭和社會。

（全文完）