



2023 忠恕學院 學界班共同結班心得(下)

◎忠恕學院學界班提供

(接上期)

※ 培德班 許維丞

這學期的課程重點是夏令營，所有課程都有關聯性，講師們濃縮之前舉辦營隊的經驗，做非常細膩、詳盡的分享，讓後學學到非常多。看到大家一起努力籌辦，每個禮拜都有來上課，後學真的是印象深刻；雖然在過程中難免遇到一些小爭執或是組員間意見不合，這時候就要運用正向思考，才能夠了解到對方並不是為了考驗你或針對你才提出問題。

※ 培緣班 陳睿泰

在這個和樂融融的培緣班大家庭中，雖然後學這學期因為家庭因素，無法親自前往現場聆聽講師們的授課與分享，但在線上也有不一樣的課程體驗；在照顧家人的同時，也能看到螢幕的另一端，大家在上課時是多麼地認真且積極參與。

不管在現場還是線上，每次的課程都讓我受益良多，聽講師們分享道的理論，讓我們在生活中反求諸己、改變自我、修身養性，使我們有機會

反思並改善生活中的一些小缺點；無論是對人或對事，從講課中領悟道，由道延伸的各個面向，都是人生修行的重要智慧，也期待在之後的課堂上，能與大家相見，一起在這個大家庭中共同努力、互相學習。

在本學期當中，最讓我感受深刻的課程就是「家庭與親子互動」，相信這個議題對於每個人都是一門至關重要的學問；人與人之間的相處中，本來就難免會產生一些摩擦與爭執，更不用說是與家人之間的互動，有時也會發生互相不理解的時候，更進而引發彼此的不愉快。

而這堂課就讓我們能夠去反省自我，在日常與家人的相處中，是否自己有時也會有做錯的時候？或者是哪裡、哪個部分可以做得更好？也許我們會在無意間傷害到別人，所以更需要這門課來告誡我們、警惕我們、提醒我們，以此更加促進我們與家人之間的關係。

※ 培緣班 郭明葵

後學在這個學期體驗了很多快樂的活動，也有學習到很多的東西！在後學有限腦容量裡印象最深的就是一開始的座談會和到忠恕道院訪道。



▲ 在學習中共同成長，上台分享心得。

因為是在道化家庭中長大，所以後學就覺得道場只是定時要去上課的地方、是要珍惜的地方；但是卻不太明白為什麼要珍惜？直到到了忠恕道院訪道，後學才知道原來在民國 30 年代期間，老前人與前人輩們是離鄉背井來到台灣傳道，並歷經種種艱辛才能開荒下種。單單這個原因，我們就應該要好好珍惜；而在這次確診後，後學自己則更加有了珍惜道場的理由。

後學還記得在座談會中有個問題：「什麼契機讓自己對道有了信心？」那個時候的後學看到這個問題，可能還會思考：自己對道的信心有多少？以及思考對道的一系列問題。但在這



▲ 學界培信班，全勤獎合照。

次後學確診並險象環生之後，後學能明確地說：「後學對道有信心！」

後學是在週四的時候在學校感覺不舒服，一開始後學真的喘不過氣，有快死了的感覺。當時後學就想到外公的一句話：「遇到自己解決不了的事情時，就在心裡唸誦無字真言。」於是後學當時就一個勁地在心裡默唸了無數遍，後來後學的狀況就真的漸漸地安穩了下來。如果當時後學沒有想到外公的那句話或沒有在道場上習得口訣，後學可能現在就不會在這了。

很感謝上天慈悲，讓後學有繼續在道場學習和付出的機會，也感謝培緣班各位學長給了後學上台學習分享的機會，後學更加感謝外公對後學的叮嚀，讓後學能有自救的機會。



▲ 學界培緣班，一起合影。

※ 培緣班 駱冠廷

從上學期到這學期，時間真的是過得非常快，一下子到學界班學習的時間就要一年了！而這學期的課程也讓後學收穫滿滿，後學印象最深刻的課程是簡琬婷講師講的「三寶與十條大愿」，能夠在短時間內講完三寶與十條大愿的重點，真的是非常不容易！僅僅只是三寶卻能改變我們一生的命運，平時用三寶可以化解災難及去除雜念；而十條大愿是要提醒自己這一世是來修行而不是來貪玩所立下的愿，讓後學體悟到了道的尊貴與價值，也可以做為之後講述三寶給其他人聽的一個參考範例。

後學雖然沒有參與到每次的課程，不過近幾次的上課，也都讓後學的印象很深，例如鄭名強講師的「道

寄韻律大車拼」，真的是所有課程裡最歡樂與熱血的一堂課，大家還一起站起來，想讓講師離開地球表面呢！使後學明白道寄韻律原來也可以這麼活潑地帶動，而不只是單純地照著歌詞唱呢！

接著是配合母親節的「家庭與親子活動」，後學本來有幫媽媽洗腳，想要做成影片放上群組，但礙於只有兩個人而沒有人從旁幫忙錄，就滿可惜地沒有記錄下來。

不過，執行母親節的體驗活動，真的是非常辛苦！要提5公斤的水桶從7樓跑到2樓來回一次，真的很累！還要掃地，而且旁邊還有人不斷干擾，真的是掃都掃不完呢！此外，還要把東西擺回原處，而且東西還會被藏在隱密的地方，真的是很難找到！最後是寫《心經》，必須要心非常靜，才能寫出端正的字跡。

從這些體驗活動中，讓我們體會到媽媽在生活中，不知為了我們付出多少的心力，還要養家糊口，讓我們不愁吃穿；而我們現階段應該做的事，就是要努力學習、平時多分擔做家事，還要照顧好自己，不要讓母親操心，以免給媽媽增加負擔。

劉文欽點傳師慈悲結班賜導

感謝老前人慈悲開辦學界班，所有前人輩和總領導點傳師們都非常支持，各單位也都很鼓勵年輕學子來參加學界班；也很感謝這麼多年來，這麼多講師和輔導學長們持續在各班帶班、操持、輔導，讓大家在這個園地中一代一代成長。

後學這幾年來學界班，常看到許多較早期的講師或輔導學長們的小孩也開始陸續來學界班就讀，感受很深，真的覺得時間過得很快！原本是學員的，現在已經把家裡的小孩也鼓勵來參加學界班，這是我們基礎忠恕青年道親共同的聚會平台，可以持續地傳承下去，也希望大家有心理準備，確實我們的下一代很快就會加入這個團隊。

學界班要有階段性的蛻變、階段性的突破，這個任務是要每代每代傳下去；現在擔任學員，很快也會成為輔導學長了。希望大家在這裡的學習都可以收穫滿滿，更重要的是在學習之後，能發揮自己所感受到的，把真理傳播出去，第一個就是要度人；度人，要有自己的內涵和理解，要有對道的體悟、對道的熱誠，以及度人的

正確觀念，大家要在學界班這個平台當中多多學習。

今年4月的年度辦道也度了好幾眾，大家都非常用心！我們度了同事、朋友、同學之後，要持續把後面的成全做好，大家可以結合自己所度的人居住地的道務和人才的力量來協助成全，讓新道親走上修道的路，可以就近參班，好好地學習、了愿，讓他們修道的路走得更長遠，這都是我們所樂見的；把道親帶到上岸，這是我們的目的，也是我們的責任。

各班的主班講師都很關心所有的輔導學長和學員，大家也可以集思廣益，想想學界班可以怎樣突破和發展，才能走接下來的五年、十年；這時代的變化很快又很大，很多問題或進步，可以說是匪夷所思，包括人的想法也是一樣，有時不容易捉摸，如果只是跟著社會情境一直走下去，可能會在無形當中，覺得有些事情好像稀鬆平常，包括周遭或在媒體上看到的，比如因為無法控制情緒而傷害旁邊的人、事、物，發生的比例和嚴重程度都有所增加，確實需要我們多花一點力氣，讓社會上的人能夠在心靈上有更圓滿的調整、認知和體會，進而減少社會上的一些問題。

只要我們用真誠來對待對方，持續花時間和力氣，讓對方可以感受到；對方一定可以感受到這個修行／修道團體的好，講「修行／修道」似乎比較傳統，但每個人都需要讓自己的生命更有意義，也讓周遭的人的生命更有意義，這些都需要用心去體會的。第一個關鍵的條件就是我們自己到底體會到什麼程度？我們跟別人講的時候、傳遞這些訊息時，有幾分的內涵？這都需要我們共同勉勵與努力，讓我們每一個班都越來越好。

有機會的話，希望其他地方也可以有同性質的班程來培養人才、成就人才，學界班的人才不會受限於地域或時代，一定可以有無限大的發展空間；大家有機會的話，更可以到國外了愿，相信必定會有很好的歷練。若是各單位有這樣的機會，大家要好好把握，突破各種困難，安排好自己的時間，積極去規劃和參與。

祝福大家在這個新的時代、後疫情時代，不論是先天或後天，包括聖凡兩個部分，都能進展得更順利，讓身心都受到圓滿的照顧，並有更大的進步。

（全文完）