



小暑後的熱情 忠恕會館慶生紀實

◎基礎忠恕道院社福處提供

7月12日，宜蘭礁溪的太陽，早早就露臉展現熱情，歡迎忠恕道院社福處的志工團隊前來為忠恕會館老菩薩們舉辦7、8月分的慶生活動！一行人來自不同區域，近中午時分，陸續抵達忠恕會館，隨即展開準備工作，包括工作分配、桌椅安排、影音設備測試等，更感謝先行出發的志工們，已將活動場地溫馨細膩地佈置就緒，讓準備工作能快速完成，迎接下午的慶生活動。

老菩薩們午膳後稍做休息，有的早已迫不及待來到活動現場同霽喜樂，隨著暖場「海草舞」的律動影片與音樂，肢體自然地跟著擺動，等不及主持人開場，已活力滿滿地沉浸在歡樂氣氛中，感覺每位老菩薩頓時年輕了10歲、20歲！

主持人善體人意，提早開始活動，由年輕美眉阿家老師率先上場，延續剛剛高亢的情緒，熱情地帶動「海草舞」，讓大家跳得更起勁、更開心！



▲ 賴居德點傳師慈悲和壽星們一起切蛋糕。



▲ 老菩薩們自己動手學習製作香餅。

原本盛夏午後常有的昏沉，全都掃到十萬八千里外，各個精神抖擻、盡力跳動，嘴角曲線也都大幅上彎，人人都樂開懷了。

音樂停下，志工們逐一為當期六位壽星戴上可愛俏皮的壽星帽，並細心地將帽繩繫好，壽星們覺得既新鮮又好玩，當場就要與人合照，這一番不同的體驗，他們也想與人分享喜悅與歡樂。

賴居德點傳師慈悲和大家高唱〈生日快樂歌〉，並與壽星們一起切蛋糕，長住的老菩薩們臉上都是掛著開心又滿意的微笑。黃錫堃總領導點傳師曾說：「共同營造一個優質修道養性的園地，促使精神上超越，提昇心性上的修持，達到人生修道的真正

目的。」這群住在忠恕會館的長者們，都能在這優質的環境中，得到身心靈最好的寄託與心性的提昇。

最後是當天活動的重頭戲「香道教學」，社福處特地邀請世代製香的洪文彬老師一行人來到忠恕會館與大家結緣。洪老師16歲即傳承家族手藝，開始學習製香相關技藝，30歲成立香學研古工坊，研究經典史籍，並受邀至國外及台灣各縣市教育單位、社區、長照機構、社團、宗教道場等單位演講及教授香品製作；除了我們印象中祭拜用的香，還有靜心用的燃香，以及隨身配戴的香，如香囊等。

洪老師準備了十多種以天然藥材精心調配的香粉，一拿到香粉，特殊的天然香氣撲鼻而來，那是讓人舒坦

清新的香，跟坊間產品截然不同。當天要製作香餅，可以隨身攜帶或配戴，經一番詳細解說與示範後，在場每人都有親自動手做的機會。香粉調和溶液，再如同作糰、作麵團般地搓揉起來，這群上了歲數的長者，個個似乎回到了童年的時光，調皮地玩起這些香粉團，如同小時候年節時在大人身旁玩弄麵團、糰團般，實在開心！

更讓人著迷的是洪老師準備了各式大小不同、圖案相異的木餅模，有福祿壽喜、有各種卡通造型，多到讓人有選擇障礙，不知要拿哪一個下手壓模。所有人都熱情參與，在經過一陣揉壓、修飾、敲模後，一塊塊手作香餅新鮮出爐，看到自己親手完成的成品，每個人無不開心地捧起展示，與他人分享親手完成作品的喜悅，許多內向靦腆的老菩薩也放開心胸與人合影，除了開心完成手作香餅，更多了一份完成作業的喜悅。

今天的活動，就在一塊塊香餅敲打脫模中進入尾聲，會館工作人員分享：「沒有任何人打瞌睡！」這說明了這類活動讓老菩薩都能歡喜、專注，更樂於接受及參與，雖然只有短短 90 分鐘，卻帶給老菩薩們一個豐富多彩



▲ 社福處志工團隊為忠恕會館老菩薩們舉辦 7、8 月分的慶生活動。

的盛夏午後，這也是社福處所有志工與洪老師一行人最感欣慰的。

黃錫堃總領導點傳師也曾讚嘆老前人的慈悲關懷，讓後學們在修道的旅程上，能夠本著尊重生命、終極關懷、照顧大愛，發揮「老吾老以及人之老」的精神；袁前人慈悲秉持老前人的心願，創造安養環境……，為敬慰老前人在天之靈，感恩老前人的護佑，才有了忠恕會館。在此真誠感恩老前人、袁前人、黃總領導點傳師，以及十方大德的喜捨付出，才有今日的忠恕會館，除了讓長者有合宜居住之所，更使得社福處志工們有機會前來學習，感受前人輩的精神與智慧，這真是一趟豐盛的學習之行，期待很快再相遇。