



2023 慈興溪頭全民健走

◎陳義松整理

塵封三年了，溪頭健走檔案資料被小小的病毒封鎖在電腦裡已經三年了！感謝 天恩師德，感謝蔡錦麗點傳師帶領各位點傳師慈悲指導。今年比較特殊，蔡點傳師和王宛玲點傳師在海外為此次活動加油打氣！王壬申點傳師奉道務中心指示至壇主法會授課，雖然 6 月 18 日活動當天無法到場，但幕前幕後皆慈悲引領著後學們籌劃。

於是後學們加緊腳步，將塵封保留已久、仁區應主辦的檔案資料再度重啟，規劃了有趣的闖關挑戰、豐富

的抽獎活動，歡迎闔家攜手一起來享受森林豐沛的芬多精，走出戶外、健康 go go ！

企劃案經由玫真學長修訂，更能適時適地的接地氣，讓仁區主辦單位各組皆能依循調度；慈興講堂中心則有鈴鈴主任率團隊協助，事前還有俐君講師頭尾相顧、佾秀講師細節守護、德秀講師任務襄助。

活動當天，各組的家人共同守護，並展現仁區團隊精神，扶圓補缺，還有各車車長、各關關主的護持，共同讓本次的任務圓滿順利。



▲ 長幼齊家出動，接近大自然。



▲ 歡笑聲中，共享戶外遊戲時光。

※ 枚鈴

歷經三年的錯身而過！溪頭我們來了！

由於疫情而停辦了三年的溪頭森林健走，終於在期待中成行了！此次參加人數總共近 400 人。

然而這幾天中部的幾場豪大雨，為此次的活動倍增挑戰；雖是如此，慈興的每位學長們深知「上天慈悲，總護佑著慈興的每一場活動」，因為大家同心深信「天人共辦，活動定能成功」。

一路上山，涼風徐徐，使人身心舒暢，心中油然地升起滿滿的感恩與感動！直到學長們陸續下山後的兩點，才開始下起了雨！一場活動結束後的即時雨，像是熱烈歡呼活動的圓滿成功。

感恩點傳師們慈悲，守護著每個眾生，讓大家身心靈適得其所，安頓、安然、安心賦歸。

※ 淑柚

感謝上天慈悲，原本因多日來大雨不斷，還擔心著健走行程會受到影響；幸而活動當日溪頭的天氣涼爽舒適，簡直太棒了，真是一個適合爬山與健走的日子。

一個人走得快，一群人走得遠，感謝一路上有善知識的陪伴與鼓勵，後學才能再次攻頂成功；第一次全程來回都走賞鳥步道與登山步道，雖然路程比較近，但不管是上山、下山，每一步都得踏得穩，全神貫注、小心翼翼，才能平安到達。沒有一步登天的捷徑，只有一步一腳印的付出，才能成功。