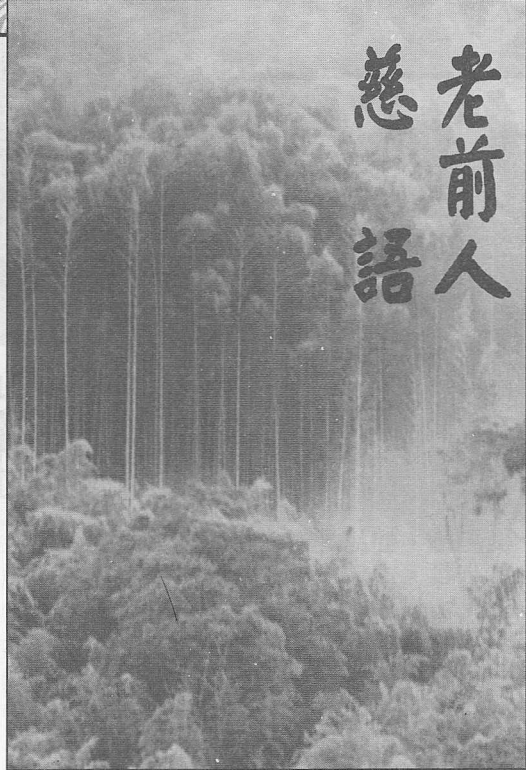


# 老前人 慈語



## 捨名去利

## 知足知止

編者按：此篇為八十六年二月十七日，老前人於基隆啓化講堂新春團拜之講話。

今日來到基隆，看到陽光普照，真是倍感溫馨。外在的陽光暖和，心裡的陽光更是充滿了暖意，要將內在的陽光照耀出來，溫暖別人，才是修道人的本色。

來台已經五十年了，看見道親誠心的走上修道之路，讓我感到非常安慰，總算我也對上天有個交待了，也希望我們每一個人也要對自己有個交待。修道最終的目的地都要走向還鄉之路，到那時，心裡清清淨淨的，一念不起，本靈輕飄飄的昇上去，這也要看我們內心平日是否清靜無為，才能達到。今天將幾句重要的話和大家談一談。

### 名與身孰親

「名與身孰親？」（道德經四十四章）人的名聲與身體，那一個與我們較親近

呢？名是虛名，好名是虛榮心作祟，修行人應淡泊名利，視虛名於我如浮雲。而身體又是與我朝夕相處，親不親呢？其實身也是假身，是用來藉假修真的，我們應認「真」修道，而不是認「假」修道。眼前這盆花雖然好看，但是容易凋謝，身子也是一樣，無論身體有多好，終有一天要走，所以身子是有形的假我，法身是無形的真我，修道是藉假身來修好法身，若沒有假身，也沒法修煉，所以要好好的把握，不要虛度了一生。我們都是修行者，應了解法身是如何脫離開假身的，各位都知道「超生了死」這句話，那麼如何的「超」？又如何的「了」呢？

首先看看「超生」怎麼說。自己的心理是不是：看見好看的喜歡看；聽到好聽的喜歡聽；好吃的美味也喜歡吃。過年期間，家家都準備了豐盛的年菜。有一年過年，我就問中部的道親：「你們過年是吃香菇還是吃菜脯？」現在有一種日本製當零食吃的小包裝菜脯比香菇還要貴呢。我是民國三十六年來台灣，民國三十七年八月，宜蘭的李決亮送我兩罐菜脯，這是來台第一次得到道親的幫助，這份情相當珍貴，永遠都會記在心裡，也將這兩罐菜脯當成金子般看待。以身來說，四大假合，五蘊幻身是假身，而真如法身才是真身。所以不可為虛名所累，更要善用假身以藉假修真，將吾人之六門緊閉，眼則視而不見，耳則聽而不聞，鼻則嗅而不覺，口則食而不知其味，能六塵無礙於心，無念清淨，到此境界則已將後天一切看開了，再也沒有後天心，就可以超然一切。

了死的「了」怎麼說呢？了是還了，還了就了，不還就不了。人來到這世間，男人每日辛苦的賺錢養家。女人嫁人後，爲了先生小孩，爲了這個家，勞碌一生，做了許多的犧牲。夫妻如能相互體諒，互相扶持，生活才會快樂。本性如太陽，將心中的太陽發出光與熱，一家人中只要是一個人有陽光，家庭自然就能和樂圓滿。修道就是要改變內心。李總統提出了「心靈改革」運動。改變心靈，這可不是簡單的事，我來台灣五十年，花了些苦工，總算也有這些些人在修道，但是，心靈真正改了多少呢？將自己的心拿出來看看，能否將後天心轉爲先天心。要變化氣質，

這是不容易的事，我們都知道人會生氣，要讓自己不生氣，可要下一番功夫。心裡有什麼事就要轉化其心，唯有轉化才能將後天心歸零，我們同樣都是在這方面用功夫，要儘量接近先天，爲什麼每天要在中堂燒香叩首呢？人一叩合起來是「命」字，叩首禮拜是爲了自己的性命。此時三期末劫，也正是女人出頭的時候，坤道更要加緊修道，從此再也不來了，若是修不好，就還在輪迴中。所以，無論家裡有什麼事，要安頓好，也安排好自己進德修業的事，各人的生死，一定要你個人自己去了，坤道尤其要注意這一點。所以，不要被虛名拖累，千萬好好把握難得的時機，立身行道，圓滿歸真，也不枉費這一生了。

### 身與貨孰多

「身與貨孰多？」人的身子與財貨，那一個比較重要呢？內心是不是存有：我有多少土地、房子、錢財……等。道德經第十一章說到：「三十幅，共一轂，當其無有車之用，埏埴以爲器，當其無有器之用，鑿戶牖以爲室，當其無有室之用。」車輛之軸心是空的，車輪才能運轉載物；器物與房屋也是因其空間，才能盛水和住人藏物。所以，萬物的大用就在於它的空間。人在心中可不要裝滿了物欲，以致於沒有空間可應用。人在時間和空間裡來去，若不將心空出來，就永遠在輪迴裡不停地奔忙。修道人應將一切看淡，心裡才有空間，其實世間的貨物不過是借用而已。道德經第五章：「天地不仁，以萬物爲芻狗。聖人不仁，以百姓爲芻狗。」世上有多少災難，死傷多少人；上天既生人，爲何又如此殘忍，讓人有傷亡，但是人若不死也不能了結。世上人口多，糧食也有不夠的一天，台灣還算幸運，大家生活也都是豐衣足食，但是若環境一轉變，可能就沒有那麼好了，不要以爲永遠都是這麼好，三十六年來台灣時，整個環境都很差，漸漸一步步地好了起來，到了此時物質生活太過豐裕，又開始漸漸走下坡，將來是愈來愈困難。所以，最好能生活勤儉，不要浪費，吃穿都可以馬虎一些，而自己的生命，更不要浪費，花到沒有用的

地方去。若是窮其一生追求名利，就算是得了名利，卻又引起人們的嫉妒、覬覦和爭奪，何其危險啊！更何況是名利富貴終將煙消雲散，所以，人要知足，不過度追求名利。

### 知止不殆 可以長久

「知止不殆，可以長久。」人在心理上知足，在行爲上知有所止，這樣才可使生命長久。止是止於至善，靈性依止在最美好的地方，大家平日都守玄嗎？點傳師爲我們點開了光明大道，每人心裡的那支蠟燭都點燃了嗎？放出光明了嗎？大學之道在明明德，自性明不明？要明心可也不容易，先得將心裡清一清，清了才會明。小時候看到家裡種田，將田中的雜草拔除了，秧苗才會長得好，一直到現在還是在心中耕田，每個人的心中是否都有一畝田，心田要去雜蕪之草，道心才會生出來，而心中這畝良田都培養好了——存心養性，不亂動，清清淨淨，無爲而作，才是真正修行。無論在家中或工作，雖然忙碌，但心不在焉，而將心放在修養的地方。初來台時，起先是住在基隆，當帶來的錢用完，廿四人還要吃飯，該怎麼辦呢？那時我們做麵食，用手工搖，一天到晚搖麵條，我就告訴大家：「手裡搖麵，心裡要默念無字真言，意守玄關，我們作麵爲養身，而用德來養性。」德是抽象的，看不到，但看得到光明德性的流露。外德於人，內德於己，知道了就要去做，空的時候去看道親，成人成己。無論什麼環境都能隨遇而安，環境隨時會改變，時時將心守在玄關，跟隨著點傳師，好好修行通過考驗，如此才是知止不殆，可以長久。

用以上幾句話和各位同修共勉，希望各位都能依此去做，最後謹祝各位前途光明，道念長存。

