

自性的快樂

◎黃惠蘭



修道快樂嗎？答案是肯定的。有些人不免質疑，真的嗎？修道不是很拘謹、嚴肅或乏味的，平常要抽時間去聆聽養性修身之法，而且要改這個脾氣，又要改那個毛病，還有一點很重要的就是不能像以前一樣吃喝玩樂盡情享受，還有什麼快樂可言呢？

可是仔細的、好好的想一想，難道人生於世只有吃喝玩樂才是真正的快樂嗎？在這貪

婪的社會裏，人際關係愈來愈疏離，已難得在大家臉上展露真誠開懷的笑容。大多數的人都帶著一副假面具，人人只知盲目的跟隨時代的脈動及感覺走，而缺乏了理性及自主性。爲了自身的利益可以不管傳統的倫理道德，只一味地想獲得而不肯犧牲付出，一味的想收穫而不去耕耘。試想天下那有白吃的午餐，縱然天降財富也有用盡之時，這些能帶給我們

真正的快樂嗎？

既然如此，天下到底有沒有真正的快樂呢？

——石屋禪師在雲遊時，遇到一位陌生人，兩人談得很投緣，並一同投宿旅店。在半夜，石屋禪師聽到身邊有聲音，就問：「天亮了嗎？」

陌生人說：「還沒，現在是半夜。」

石屋禪師想在半夜一片漆黑，而這人手腳竟如此靈巧，

便起了疑心。

一把抓住陌生人說：「你到底是誰？」

「我是小偷。」

「你做小偷做幾年了，偷過幾次？」

「好幾年，次數數不清了。」

「每次偷了之後，快樂能維持多久？」

「看價值而定，最多維持八天，過了之後仍不快樂。」

禪師笑著說：「原來是小偷，爲什麼不一次大大偷一次？」

小偷一聽很驚疑說：「禪師你偷過別人的東西嗎？一共偷過幾次？」

「我偷過一次。」

「一次就足夠了嗎？」

「偷一次就畢生享用不盡。」

「能不能把方法傳給我。」

禪師指著自己說：「就是這個，你懂嗎？無窮的寶藏就在這裡！」

喔！原來真正的快樂是來自於自性的快樂，而追求物慾感官的快樂則是虛幻不實的，最後的結局必然是苦的，所以今日我們修道就是平日要作好心性涵養的功夫，不隨便攀緣，把向外求索的心，返回觀照自我，在日常生活中能作到事來則應，事去而靜，自然逍遙自在，就像前人常云：一日清閑一日仙，一日無事小神仙。惟有如此才能得到真正的快樂。

後學的祖母常常叮嚀後學說：她從出生到現在已經過了整整八十二個年頭，修道這條路是他覺得最引以爲傲的抉擇。而且越修越快樂，而這種快樂並非短暫的而是打從心底感恩於上天降下大道，使自己在浩瀚的人海中尋到了唯一的根

，再也不覺得世間苦多於樂，對於未來充滿了光明與希望，每天都活在幸福快樂中。就像一位小天使一樣每天穿梭在人群之中到處將大道的福音及修道的快樂散播出去，總希望全世界的人都能了解體悟修道有多快樂。

由祖母的身上使後學深深的體悟到，當初我們的濟公老師在遠瞻堂的住持一巴掌的當下開悟，知道自己所爲何來，對於世上的榮華富貴如過眼雲煙，真正拋開一切外物的引誘，心中一片法喜充滿，爲了渡化世間的眾生裝瘋賣傻，不顧外在的形相隨緣渡化，雖然世人都笑稱他爲瘋顛和尚，但是內心真正的快樂是外人所無法領會了解的，而現在的我們身處功利社會，爲修道所作的一切常被一般人視爲異類，未嘗不是瘋顛和尚的另一寫照。