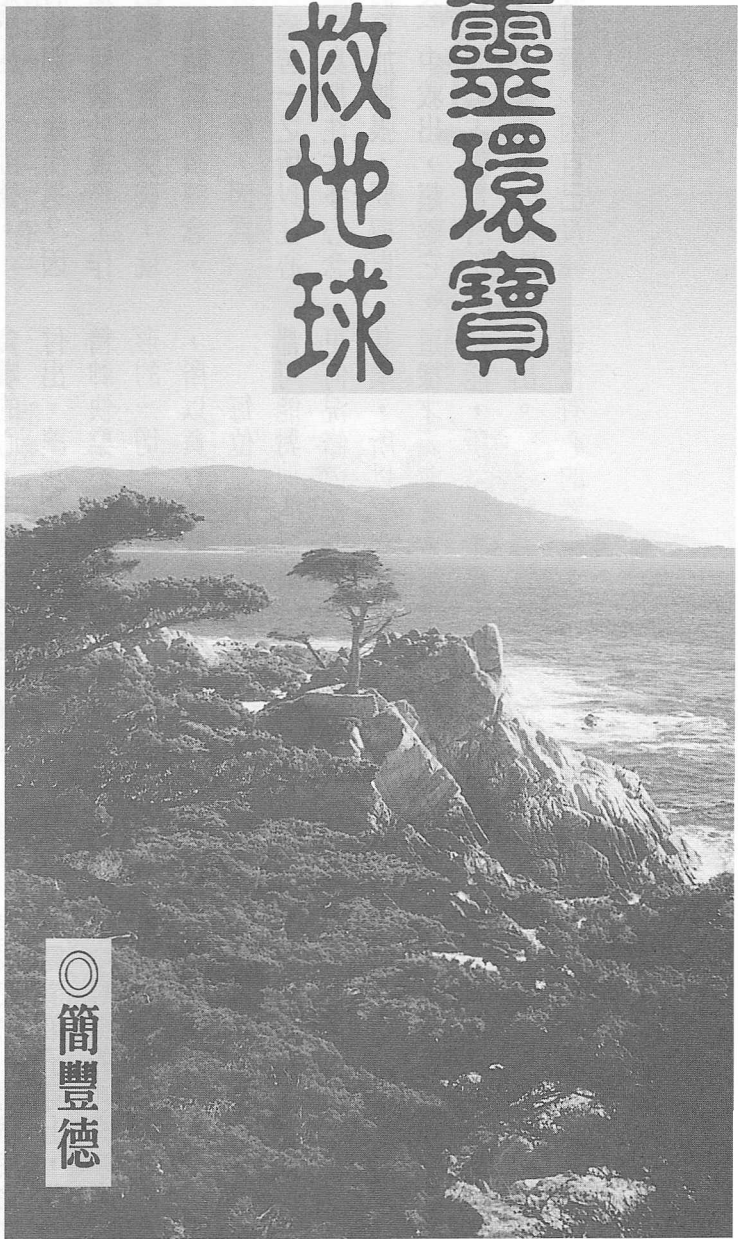


心靈環寶 拯救地球



◎ 簡豐德

一、前言：修行不離生活環境——談環保

所謂在家修行者，半聖半凡也，何者聖何者凡，有人認為，在道場做道中的事皆是聖事，在家庭做家事即是凡事，非也，後學不這麼認為，半聖半凡者，亦聖亦凡也，只要有利於修行，有助於度眾生之事

皆是聖事也，反之，無心於修行，無心於利眾，聖事亦凡事也，因為聖凡只在一念之間，

例如一位坤道學長，爲了成全先生在道場，有足夠的時間與精神爲道務奔忙，因此犧牲自己，長年埋沒在家事中，您說她做的是聖事還是凡事？亦聖亦凡也，一位很誠心的講師，不斷的講道、成全，爲了了愿

、爲了行功、爲了目前、爲了身後，您說他是做聖事做凡事？亦聖亦凡也。

在家修行者，在家不離家也，妻爲朋來子爲伴，朋友、事業、家庭皆兼顧也，簡單說就是不離生活環境修行也，不管是在家不離家，或是半聖半凡，皆不離日常生活的環境，既不離生活，不離環境，我們

就有義務關心生活，關心環境，就如同借假修真，必須關心假的肉身一樣，所以我們也來談環保、關心環保、做環保。

二、找一個可以移民的星球

——未知數

科學家一直在往上發展，他們相信銀河系有很多，類似太陽系的星系是無數多，但是還找不到一個星球，類似地球有大氣層，有水、有空氣、又有生物，可供人居住的星球。

八十五年十二月四日聯合報報導，科學家透露，長久以來被認為滴水全無的月球，其表面某一坑洞內卻有一潭冰深藏其中。這項發現，不但能解決數十年來，科學家有關月球表面有沒有水的爭論，也使人類有朝一日住在月球的可能性大增。

是可能性並不是可能，為

什麼科學家要急著找，有朝一日能代替地球的星球呢？答案是地球已被人類破壞得差不多要完蛋了，您沒聽說說天破了嗎？地球的資源也被人類浪費得快盡了，您沒聽說說能源危機嗎？不久的將來，聽說地球將被垃圾淹沒，您沒聽說說台灣各縣市的垃圾大戰嗎？

這是目前的，未來廿世紀的人口爆炸，所製造的垃圾爆炸還在後頭呢，所以科學家急著要趕快找到一個能移民的星球，可能嗎？未知數也。

三、當務之急延長地球壽命

——做環保

要救地球、延長地球之壽命，首先要先了解病因，對症下藥，才能藥到病除，未能對症下藥，有可能病未除命先除了。

根據公害研究，目前地球

有三大病因，A廢氣污染，B廢水污染，C廢物污染，廢氣污染所造成的病態就是，酸雨、溫室效應、臭氧層破了，酸雨會污染水源，毀滅森林。

地球的溫度越來越高，就覺得越熱，汽機車、發電廠、工廠、家庭使用的能源愈多，排放的廢氣越多，產生溫室效應，大氣溫度升高，禍害無窮。

過去太陽的光可以美容，現在太陽的光不能晒太多，否則會得皮膚癌，因為保護我們的臭氣層破了。

所有的生物都須靠水生存，若水污染了，喝了不中毒也會生病，人們都不希望填埋場在自家附近，不希望焚化爐在自家鄉里，但又不斷的努力製造垃圾，您說地球能不生毛病嗎？了解病因及病源，雖然不能完全去除，但應可以改善的，解決改善之道就是大家又做環

保。

四、如何落實環保拯救地球

——由自己來

環保口號喊得震天響，可是有幾個人真正的在做環保呢？除了環保人員，環保義工以外，還有人嗎？

很諷刺的是，做環保的人員，是平常原本就最少製造垃圾，製造污染的人，因此做起環保效果是最有限的，並不是他們做得不好，而是影響力有限，真正效益最大的應是最大、最多製造垃圾的人，工廠、或商店，例如：自助餐所使用的保麗龍碗盤便當盒，工廠之廢水廢污油，這些單位的人若來做環保，那效益可說是最大的。

環保由誰來做，政府、環保局？都不是！應是由自己來，如果每個人心中都有共識，

環保應由我來做，那才是真正的大效益，做環保最應注重的是概念與實踐，首先談：

概念——我們應有的

A 物質應用——取基本需求為準，多餘即是浪費。

B 能源危機——要有能源危機的認識，才能節用或再生應用。

C 自然生態——大自然的生態是相因而生，所以應以欣賞取代佔有。

D 心靈提昇——滿足自我不應以物質享受，而是提昇自我的質與量。

實踐——我們能做的

A 治廢氣——節約能源、多走路騎自行車，少開車，多坐大眾交通工具。

B 治廢水——節約用水、用省水馬桶、沖浴取代泡浴、

小心有毒物污染到水質。

C 治廢物——減少製造垃圾、重覆使用、自備購物袋、自備便當盒、配合資源回收。

只要我們有概念、有心、處處皆能做環保，後學公司有位同事，人家常問他，你帶便當，他說不是便當，是便當盒。問的人不懂，他解說帶便當盒，到外面買飯菜，這就是環保。現代人在外面吃的很多，如果每個人都能自備便當盒，所減少使用的保麗龍盒的數量會很可觀，可是目前很少人自備便當盒的，即使是道場，或素食的人也很少。

去過萬客隆大賣場的人，都知道要自備購物袋，原因是萬客隆不供應所有的袋，有的人會嫌、會罵、做生意怎麼這麼小器，其實如果每家商店都如此，減少的塑膠袋、垃圾污染，是很可觀的。

現在有很多學長或家庭主婦，都學會了塑膠袋重覆使用的技巧，例如：後學家的兩位學長家庭主婦，常將購物回來的花袋，小心分類，髒的拿來做垃圾袋，好的分大小整理，然後拿回去給商家，一般都能接受。

酒罈當賣無，是最近環保局的傑作——資源回收，不要小看資源回收，他對資源的節約及再生有很大的幫助，更減少了很多的資源垃圾，能使掩埋場壽命延長，又能再造能源，我們為什麼不配合呢？這些都只要我們有概念，肯實踐，做環保由每人自己來，並不是口號或是夢想。

五、結論：須從心靈環保做起——救地球

最近的報紙會讓人感覺很

有內容，很有新聞、很有看頭，但很慘，從劉邦友命案到彭婉如棄屍案、及蔡照政開槍濫射同袍的喋血案、白曉燕慘不忍睹的撕票案，讓人看了驚心動魄，在案發後，人們就指責警察，指責執政者，指責管教者，但很少人會去反省，為什麼有越來越多的兇殺殘暴案例發生，這並不完全是執政者、或管教者的責任問題，而是人們心靈受嚴重污染的關係，從小就在暴力的家庭，在吵架的家庭中長大，您叫他能學會控制自己的EQ嗎？

八十五年十二月七日聯合報吞鯨的報導，一條擱淺的鯨魚竟被民眾操刀分食了，聽說連開著賓士轎車的人也要來分食鯨肉。這些分肉的民眾當然都知道，吃鯨肉是違法的行爲，可是大家還是在警察未到之

前集體分鯨而食了，爲了貪吃鯨肉而分鯨屍，那日後見了更大的利益而做「分屍案」，豈不又好像理所當然了。

這也就是心靈的污染，長期受污染，到後來也會污染別人，而終於一致被污染所同化了。以素質論來看，人的素質一代不如一代，要改變此現象非得從心靈環保做起，心靈環保可以拯救社會，居家環保可以拯救家庭，環境保護可以拯救生命環境，處處注意環保，全方位做環保，才能拯救地球，尤其是從心靈做起，才能徹底落實環保拯救地球，以此與各位讀者共勉。

