


老前人 慈語



修心煉性的功夫

編者按：此篇為老前人於八十七年元月七日在忠恕學院·基隆分部的初、中級部八十六學年上學期結班典禮中的慈悲講話。

「因境生心，心由境轉。」一般來講，人的心念就是如此容易為外在環境所左右，修道之人應如何在心性方面下功夫呢？凡是眼看、耳聽，都像沒見和未聽一般，也沒有好吃與不好吃的分別，方能六根清淨，吾儕修行目標為：返樸歸真。孟子曰：「不動心」這境界當然很難，不容易做到的。有一句話說：「心猿意馬。」但必須將心安住，不任由其外放，達到「牢栓意馬念無生」的境地。

人生而靜，小娃兒肚子餓了就哭，吃飽了就睡，無思無欲。漸長以後，心念會動了，要吃好吃的，好看好的，長大之後，心思更多了，要不動心就更不容易。儒家的功夫：定、靜、安、慮、得，道家的功夫：清淨無為，佛曰：「如是住」，三教真理完全在心性。以前沒有點道，不知心依止於何處，如今得道之人，有個位置，知道這地方，知所依止，若差這一點，即無法自性歸依。得這一點即能安住，各位對守住這一點有沒有感覺過？其中問題全在：葫蘆裡賣的是什麼藥？一個是內玄（本性所在），一個是外玄（點玄之處），各位自己的葫蘆是什麼藥，如今知道否？唯有自己試過，方了悟本性。

各位現在專心聽講，並沒有察覺這身子的存在，若將心放出去，就感覺有身體了。又如將手放進一盆燙熱的洗臉水裡，只要眼睛一閉，守玄即不感覺燙，因為心不在那兒，燙的是心裡的感覺。所以，就算是人在最痛苦的時候，只要守著玄關，什麼痛苦都沒有了。雖然前途有多少的艱難痛苦，但是要以喜悅的心情來接受，因為該來的總是要來，躲不掉的。希望大家將這一點心下一番功夫，雖然初下功夫時會較困難，但是要勉力去行，就好像一隻小鳥關在籠裡，撞來撞去，等撞了一星期下來，頭破血流，心也慢慢定下來了，鳥兒就蹲在籠子裡，不再撞了，因為知道撞不出去，也就死心了。人也是一樣，隨時隨地，做任何事情要訓練自己守著玄關，只要一定下來，就感覺什麼事也沒有，好像沒有什麼干涉。這一點一靜的功夫是每一宗教導引人們的要點。像道家的清靜無為，知我無我，知物無物，斂萬有于一息，在這五光十色的世界裡，多少形形色色盡收眼底，要能夠看破，好像沒有看到一樣，這也是一種功夫。

修道人動時度人，靜時度己。千萬不要沒事時電視打開，眼又看，耳又聽，其實看的都是別人的戲，為何不返照自己，自己不也是戲中一角嗎？人生如夢啊！不要在夢中作夢。子曰：「逝者如斯夫，不捨晝夜。」各位平日念頭是否一直不斷，未曾停過，有如燈管裡的電、河裡的流水；河水一直地流，分秒不停，人的念頭念念相續，未曾停歇，所謂：「過去心不能存，現在心不能留，未來心不可動。」當下即是，若經過思量就不是本來面目，思想也是累世的結果。

過去的修道人為何到深山古洞修行？就是怕六根不清淨，動了心念。人生至道就在自身，朱熹夫子：「人所不知，己所獨知。」就是大學的慎獨。神氣相注，不出不入，心定下來，連身子都不察覺存在，這是真定，找到你自己，則任何困難都過去了。因無思維就是真我，守住本性，心不外放，則手燙也不察覺；如人在切菜時，心想著別的事，不小心割到手指流血了，感覺疼痛，外放的心才又收回來。各位同學！今天所講的就是怎麼找到自己，勿在外面兜圈子了，趕緊回到自己家裡來吧！