

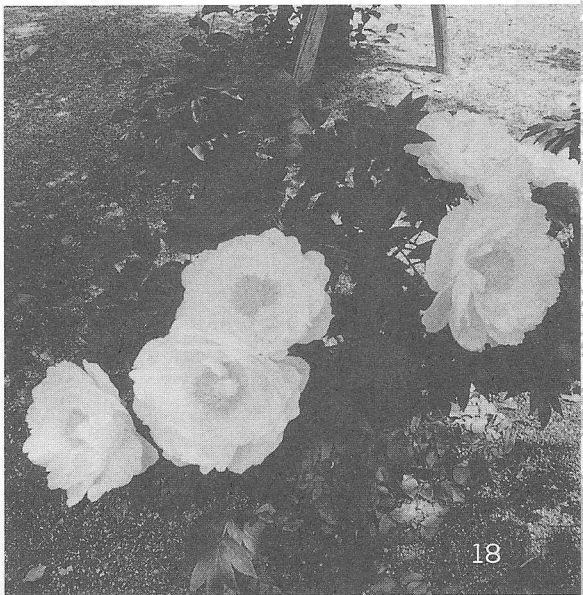
福慧雙修今解

◎林群博

在道場上常提到「福慧雙修」，但一提到福，大家最初的聯想，可能是多財多壽，或是官大學問高等，不一而足，所以古人有「腰纏十萬貫，騎鶴下揚州」的癡想。修道的人所注重的是要能超脫物外，不為環境所左右，即便是我們這一期在家修行，也是以身在家而心出家來自勉，既然對於世俗的福報因緣並不重視，為何要講「福慧雙修」呢？以下提出一些看法，和諸位前賢大德共同探討：

為什麼要修福呢？提到福德或福報，相信最先想到的是布施，但是在金剛經中，佛祖不只一次地提到「於此經中受持，乃至四句偈，為他人說」、「聞此經典，信心不逆」、「知一切法無我，得成於忍」等等，其福勝彼（布施），昭示我們涵養心性的大智慧，才是福的根源。一般人所認為的修福，比如像梁武帝前世造七星橋，才能下一世成為帝王，如金剛經云：「此人以是因緣，得福甚多。」於是以帝王之

尊行更廣大的布施，希望延續福報。但是如此並無探究到根本，六祖壇經疑問品：「造寺度僧，布施設齋，名為求福，不可將福便為功德，功德在法身中，不在修福。」我們求道修道為的是要能跳出輪迴的大漩渦，既然福報不能究竟，又何必修福呢？以時下來看，世界亂象叢生，大有末世將至之徵兆，天時極為緊急，因此修福最大的意義在於消業，如同熱氣球要解開繩子才能昇空一般，我們累世中善惡諸緣交替



，往往在行善享福報中又造下了業，因此造福不在求回報，而在及早了脫宿業牽纏，即使神通再大，也是不能昧於因果。另一方面來說，大智慧是人本自具足，但是常被業所障蔽，因此修福了業亦有助於修慧。

福慧雖名有二，實則爲一，修慧即是修福，就好像大學中提到，能格物致知即能誠意正心，雖序有四，實則二焉。爲何修慧即福？以生在今日富庶的寶島台灣的人們，可算是福報極好，若以二倍聰明才智而生於其他地區，恐怕還難以維持三餐。因此，現在外籍人士來台淘金者，不知凡幾，但是生在此地的人，常常是人在福中不知福，於是移民出國者或作奸犯科者均有之，所以問題不在於福報的多寡，而是沒有智慧去知福，則絲毫無福。像今年三月初在國內某知名大

學所發生轟動一時的社會案件，當事的男主角和發生悲劇的兩位女主角，學識人品堪稱上上之選，應該算是福報極佳，人人稱羨，何以竟至如此結局？可知學識並不等於智慧，缺乏智慧則無福可言，即使有福也會成禍。大家都在修福德、求福報，但是福報該歸哪裏？法身還是色身？六祖在開示志道時，告知法身色身皆不是受樂，其實福亦如此，所謂的福和樂皆和緣一樣，在大宇宙中流轉，如水流一般，不會僅止於任何一身或一處，修道能體認此點，自然能去除我執，無所罣礙，這就是大智慧。

綜前所述，所謂「福慧雙修」，其根源在於修「慧」，要如何修慧呢？以現在來說，就是要放下世俗攀緣有爲的心。現在的社會很複雜，再加上資訊發達，大家都變得很聰明，凡事提起容易放下難，於是

就像莊子所說，開七竅而渾沌死，懂得愈多愈像杯子愈滿，將真空排除在外。但是放下又不是頑空，而是要能保持生生不息的契機，例如：不會唱歌的用喉嚨，雖是直接卻虛浮；會唱歌的用丹田，從腹下之氣蓄積向上直貫而出，長遠而悠久，丹田和喉嚨皆在身中，放下錯誤的出處卻又必須保持正確的。同樣地，煩惱和菩提，又何嘗不是都源自於相同的一顆心？能放下煩惱而得證菩提，這就是智慧。經典可以幫助修慧，但是悟則在剎那之間，因爲智慧是自性本具，只是我們往往累世歷劫和不斷修行之後，兜了一圈才發現「慧」就是自己本來的面目，而「福」就是這個兜一圈的過程，所以「福慧雙修」才能達到真正的圓滿。