

神奇的肖蘭

鼻針療法 (二)

◎肖蘭醫師

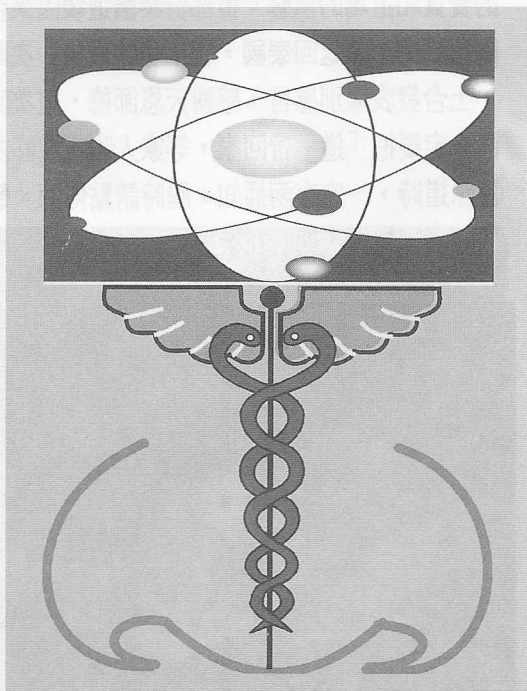
頭面部反射區的發現讓筆者興奮不已，因為這一發現使得很多難治的偏頭痛患者獲得良好的治療效果。對治療近視也輕而易舉。對五官科疾病治療達到了出乎預料的效果。如二十幾年的鼻塞針後可以立刻就通了，對難治的耳鳴也治好了不少病例。例如筆者的牙醫患一側突發性耳聾達半年之久

，在他幫筆者治療牙病後，筆者只用了一根細的注射針加上

兩秒鐘時間就治愈了他的耳聾，使他興奮不已，患者與醫生之間的關係換了位。

特別讓我激動不已的是鼻針竟能使一位腦癱女孩肌力差的右側肢體發生明顯改善，原來的右手手指不能分別運動，經過二次治療後就可以活動自如，原來不能動的腳趾在二次治療後也可以動了。原來右腳踝關節沒有力量上抬，經過四次治療後竟然能比左踝關節抬

的還高。鼻針治療後所有的肌肉關節運動均有改善，力量加強。每每想到這些我的眼眶都會感到濕潤，因為它大大地超過了我的預料，如果能讓世界上所有患腦癱症狀的孩子們得到改善並恢復正常生活，那該是多麼令人高興的事啊！之後不久鼻針又成功地幫助了一位脊髓不全損傷的患者，第一次針後皮膚麻木感就改善了百分之六十，無力的雙下肢針後力



量立刻增強，走起路來明顯比原來輕鬆了。

有些陪同患者來治療的親屬或朋友親眼目睹了鼻針的神奇療效，也自願變成了我的病人，因為他們都願改善一下自己忍受了多年的病痛。一位頸部嚴重疼痛帶著固定頸套的患者從醫院急診室直接來診。在鼻子的相應部位施針後讓她活動頸部，她動一動後眼淚奪眶而出。筆者以為她怕針所致，一問才知她是因為太高興了。她說疼痛減輕了百分之九十八，真不敢相信療效會這麼快，這麼好。陪同她一起來就診的女友看到療效如此神奇，立即聲稱自己有膝關節炎，痛且活動不便，願意試一下鼻針。盡管她心裏有準備，施針後還是驚訝的不得了，因為針後雙膝關節活動度立刻明顯增加。

有一次筆者到一位患有腰

痛的患者家裏出診，給她施針後，她感覺很好，馬上叫她的丈夫來就診，她丈夫說這幾天他胸悶喘氣困難，並有頭痛，去醫院檢查懷疑肺部有病毒感染。筆者對他說，我將在你的鼻子上扎兩針，一針治你的頭疼，一針治你的呼吸困難，針後應該很快見效。他半信半疑地坐在椅子接受治療。施針後問他感覺如何，有無見效，只見他兩眼放出異樣的眼神。筆者知道鼻針已經起作用了。果然他說現在呼吸已經正常了，頭也不怎麼痛了。然後他感慨地說如果別人告訴我這種療法多麼神奇我是無論如何不會相信的。只有我自己親身體驗才會相信這種療法真是太神奇了。

鼻針療法具有療效神速，臨床效果顯著，應用範圍廣，痛苦少及易於掌握五大特點。鼻針療法的臨床效果通常施針後兩秒鐘即可見效。初次治療中，病情的改善程度平均為百分之四十至百分之七十。鼻針療法的應用範圍可包括內、外、婦、兒、五官各科疾病。既能治急性病，也可以治慢性病。鼻針療法痛苦少，一般只有在運針的時候才有痛感。鼻針療法最突出的點是易於學習掌握。只要掌握了鼻部的人體反射區對應點分佈圖，找準病灶的反射區部位對症施針，就會獲得驚人的治療效果。凡是具有基本的醫學理論和有一定的醫學知識的讀者都有可能掌握鼻針療法的技術。這將使得鼻針療法十分容易地向全世界推廣而不再區限於傳統的中醫或針灸師手中。這對於普通的百姓，尤其對那些渴望從病痛中擺脫的患者而言是多麼有意義啊！

經過多年的臨床研究和總

結，現在鼻部的人體反射區對應點已全部找到並將在此書中逐章全部列出，以饋讀者。自從發現並掌握了這一技術後，筆者現在的工作如魚得水，信心百倍。幾乎使所有前來就診的病人滿意而歸。每當看到步履艱難、滿面痛苦的患者經過鼻針療法後表現出輕鬆愉快的神情時，筆者的心中情不自禁地洋溢起無限的欣慰和幸福。筆者深知，如此有效、而簡便和快速的鼻針療法是人類的財富，應該造福全人類，僅靠個人的努力是難以將此項技術推廣開來的。基於此，筆者並撰寫鼻針療法一書，期待此書能盡快地傳播開來，使更多的人能了解並掌握這一神奇的鼻針療法技術，從而讓天下的患者解除疾病的折磨和痛苦，開創他們的新生活。

在此書撰寫過程中，筆者

特別感謝我的丈夫熊祥虎在繁忙的工作之餘，理解、鼓勵並從各個方面支持這一工作，討論並修改原稿。筆者還要感謝鄭長春先生和竇義強博士，他們幫助將書稿輸入電腦中；俞如玉夫婦為本書描繪了鼻部的人體反射圖形；甘開萬博士在百忙之中對本書進行了得力的修改和編排以及山華女士和莉莉小姐給予的真誠關懷和鼓勵。筆者還要感謝多年來的許多患者朋友們，他們從鼻針療法中獲益後，鼓勵並幫助筆者將鼻針療法推廣到全世界，造福人類。尤其感謝梁劍秋先生給予積極建議，沒有他們長期而真誠的支持、鼓勵和鼎力協助，此書是難以完成的。

一、鼻針療法的特點

中國針灸有幾千年的歷史，它離不開經絡學說理論和中

醫的辯證論治，這些理論深奧而難于掌握。鼻針則簡單而易于掌握。我們只需要掌握鼻部的人體反射區穴位圖，並找準穴位就可以對症施針。鼻針療法療效神速，施針後一至二秒即可見效，且對絕大多數疾病有顯著的治療效果，初次治療效果改善一般為百分之四十至百分之七十。應用範圍也非常廣泛，除了外周神經受到損傷及壓迫的疾病以及一些絕對不可逆的病變外，幾乎對所有的疾病均有顯著的治療效果。鼻針療法對傳統針灸而言可稱為是獨豎一幟，為傳統醫學錦上添花，貢獻非凡。

鼻針療法雖然簡單，但它擁有充實的臨床實踐基礎，更有現代醫學的理論支持。例如，關於疼痛治療機制的研究，現代醫學的最大發現是證實了腦干的強烈下行疼痛抑制系統

。這一系統一旦被激活，就能產生超強的止痛效果。由于分布在面、鼻的三叉神經的中樞就位于腦干，鼻針正好能對腦干產生最強最有效的刺激，從而達到抑制疼痛的臨床效果。

在臨床應用中，由于鼻針用針短小，且用彈射方法進針，因此痛苦小，對病人的損傷極低，鼻針療法深為廣大患者普遍接受。

二、鼻針療法的基本原理

在當今科學高度發達的社會裏，人類可以探索浩瀚無窮的宇宙，也可以檢測到量子化的微觀物質。然而，人類卻不能憑借現代科學來了解自己。更無法創造人類自己。現代科學對人體，對大腦，以及對生命現象的研究太渺小也太困難。生命現象的靈感以及大腦的思維和意識行為似乎并不遵循

現代科學規律，使得現代科學在生命現象以及人體和大腦活動的研究中顯得無能為力。比如人體自身所具有的免疫功能 and 相應的機體修復系統是如此完美完善地保證著機體的健康，以致于任何藥物對身體的治療和康復作用都無法與之相媲美。

人體的自身免疫功能和修復系統不僅能抵禦體外病菌的侵入而且能恰到好處地治療和修復人體自身已經患有的疾病。也就是說當身體患病時，即使不經任何治療，機體本身也能進行病變修復。只不過病變修復的速度有快有慢，這完全取決于疾病的嚴重程度和自身修復系統功能的強弱。由于病變修復需要一定的時間，在自身修復期間身體有可能出現反復損傷而使疾病進一步加重。如果自身修復系統的功能強到

足以抑制或修復由反復損傷引起的病變發展，疾病就能痊癒，反之，疾病就不易痊癒。

在日常的工作生活中，病痛者實際上很難避免損傷的繼續發生。無論是最初非常嚴重的損傷，還是修復過程中身體受到反復損傷所引起的病情加重，其機體自身修復的過程都會相對緩慢。此時如果通過某種治療來刺激或調整機體自身的修復系統，使其修復功能加強到足以在短時間內修復身體損傷，那麼這種治療就具有產生臨床治療效果。中國的針灸正屬於這種治療。針灸治療的基本原理就是通過針刺對機體產生的疼痛、酸、麻、脹等感覺來刺激或增強人體的修復系統功能，進而達到治療疾病之目的。（續下期）