

# 老前人 慈語



## 談新生活

編者按：此篇是老前人於今年二月十六日，在桃園忠恕道院和道親初一團拜的一段講話。

大學·傳二章：湯之盤銘曰：「苟日新，日日新，又日新。」誠能一日滌除舊有的污垢而自新，就應當每日都如是地再更新、返觀自照，時時如是，處處如是，日日新，又日新地恒久用工，不可稍有間斷。所以，新也是親，就是親近本性，修心煉性的功夫恒久持之，所謂：「不怕念起，只怕覺遲。」若覺念一起，立即覺照，心既滅，覺照也忘，凡心既不起，覺性也不動，安安靜靜，自然明德本性流露；修道如煮菜，火候至，美味佳，不可中途作罷，必待純熟，直到最好的地步。誠如大學之開宗所言：明明德、新民、還要做到止於至善。而「新」就是要改進，改進，再改進；修煉，修煉，再修煉，修心之要：精進不懈怠地煉得心性收放自如，才是真正的新民功夫。

新民的實踐，除了對自己，還得對周遭人的付出關懷。回到家裡就應反省應如何改善心理，讓一家人生活在和樂的氣氛中，雖然說是改革我心，讓生活充滿新意，實乃為恢復固有的道德。時下的年輕人，稱為「新新人類」，其自稱：「只要我喜歡，有什麼

不可以。」看看現在的社會，生長在這個時代的年輕人，問題更顯得複雜。想想自己，凡為人父母者，自己家裡的年輕人，是不是都遵守應有的規矩？大多數由修道家庭出來的子弟，在社會上，仍保持他修道的立場，且懂得應有的分寸和規矩，這是因為從小生長在修道的家庭，其眼所見，耳所聽，心所感，皆能完全了解修道人的生活，因為其父母已行出了一個如君子般的人格，為年輕的一代立下了標杆，孩子也在家庭氣氛陶冶之下，塑造了健全的人格發展，如此地，對國家社會只有幫助，而沒有損害。

在社會上，心靈改革的呼聲，已經多年了；大道來台五十三年，還沒有辦法將社會人心完全轉化清明，若要做好心靈改革，那必須社會上下一心，上而行之，下而效之。自我心靈的改革，返觀內心。想想是否還有貪念、嗔恨心和愚痴不明的心嗎？心是否著於外物，逐物而生心？喜歡吃好吃的，鼻好聞香味……等，六根門頭未緊閉（六根乃眼、耳、鼻、舌、身、意），外放之，而外事不絕（外事指六塵；六塵乃六根接觸外緣所染，為色、聲、香、味、觸、法），擾亂心田（六根染六塵而生六識：眼、耳、鼻、舌、身、意識）。家裡有小嬰兒的，大人見了都心生歡喜，手中抱著香香的小嬰兒，都歡喜得想親親他，嬰兒的香是香在那裡呢？嬰兒出生就是香的，香的是他的赤子之心，當他漸漸長大，父母親在教養過程中，無不是適時、適機地導正他的言行、心理，真是費盡了苦心。人的本性來自於上天，所以本來是清淨的，是善的，未經染著的，看看自己的心是不是和嬰兒時的心是一樣的；為什麼漸長成人後，心就有所改變了呢？人只有一個心，任其向外，則心情隨之起伏變化，若向內則為抱守原一真心本性；順其外放是意識作用，非本源；逆來向內收心則是先天智，修道修心的功夫就在於將外放的心返而向內觀，「返」有回復之義，「觀」有可照，可明之義。人之心神若在於眼神向內之用，則心也就隨之在內，久則心得定，心明了起來，頓時，明明德、新民，止於至善，功夫全矣！

今天談的新生活，希望每個人都要自省，在新的一年開始，作為對新年的期許，各自努力吧！莫辜負大好光陰。