

神奇的肖蘭

鼻針療法 (三)

◎肖蘭醫師

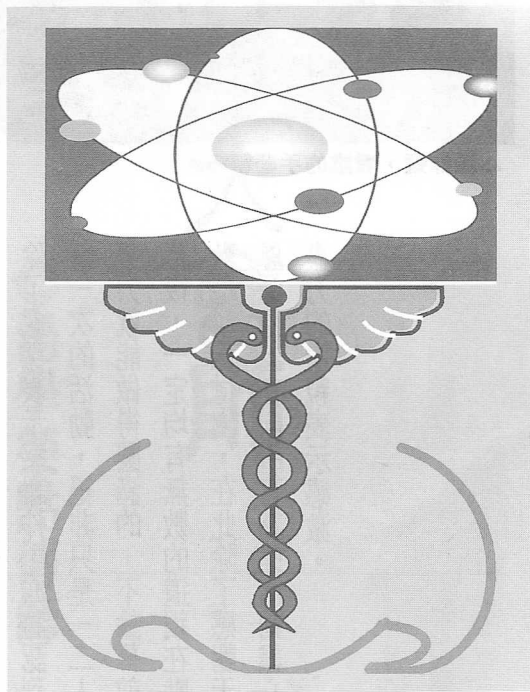
現代醫學研究證明，針灸具有重要的止痛機制：(1)通過刺激較粗的神經纖維，從而阻斷疼痛的傳導，通常稱為「閘門學說」；(2)通過刺激中間神經元，在脊髓局部和上下調節疼痛的抑制；(3)通過大腦和下丘腦，調節最有效的腦幹下行疼痛抑制系統。

鼻針止痛功能的發現，正是從臨床的角度證實和支持了

上述止痛學說，而鼻針療法的特殊止痛的臨床效果可以用腦幹疼痛抑制機制理論加以解釋。鼻部有敏感的三叉神經分布，尤其是三叉神經的上兩分支，均直接傳入腦幹，包括中腦和橋腦。鼻針對鼻部反應點刺激，會直接產生對腦幹疼痛抑制系統的強烈刺激，從而產生超強而迅速的止痛效應。然而，鼻針療法的應用還不只是止

痛。迄今為止，現代醫學理論似乎尚無法來解釋鼻針療法的全部的神奇功能。

鼻針療法的根本原理可能是人體系統的鼻部反射學（REFLEXOLOGY）。鼻部反射學的基本要點可概括為：一、鼻部是人身整體的按比例的微小縮影；二、全身各器官部位均在鼻部有相應的對應點，其對應點在鼻子上的分布與人體自



身的結構和身材成型有精確的對應關係；三、身體部位的病變和疼痛會使該點在鼻針療法診斷的敏感點；四、鼻針對該敏感點的針刺激，使之刺激腦幹中樞，大腦指令身體修復系統來強化修復病變部位，達到臨床治療的效果。其實，現代胚胎學的研究已經充分說明人體的各系統和器官均系鼻腔系發育而來；這更爲鼻針的人體反射學原理提供了生物科學的證據。

鼻針療法反射學說理論同傳統的中醫理論（如陰陽學說和經絡學說）在強調人體整體的調節和修復系統方面有相似之處。然而，鼻針療法又超脫了傳統經絡學說的穴位概念，因爲鼻部上傳統的針灸穴位并不能產生神奇的治療效果。因此，鼻針療法認爲能產生神奇的治疗效果的是人體在鼻部的反應點，而不是傳統針灸所描

述的有限穴位，鼻針療法的反射學原理事實上已經衝破了傳統的針灸理論的束縛而建立起新的理論和方法。

建立在反射學理論上的鼻針療法具有大量的臨床醫學實踐。當小小的銀針準確地刺到鼻子上反射區內病灶部位反應點上時，鼻針的刺激將使得體內自身的修復功能得到極大的強化和迅速的調節，以致於疾病的修復過程快到近乎於閃電般的速度。臨床研究反復觀察到這樣的現象，當鼻針準確地刺到正確的反應點上時，病痛患者立刻感應到針刺點的疼痛和麻脹反應，繼而發覺病痛已經減輕，病情當即緩解。儘管這種神奇的治療效果不可思議，也可能難以被現代醫學理論所接受，但這卻是經過反復的臨床試驗所證實的研究結果，也正是鼻針的無窮魅力之所在。

鼻子實際是大腦中樞的一個非常敏感的傳感器。鼻子上存在著一個非常合乎人體比例和形狀的反射區，身體的任何一個部位的病變都可在鼻子上具有人體形狀的反射區內找到對應的反射點（或對應點）。

通過刺激身體病變部位在鼻子上的對應點，身體的病變信息就通過鼻子這個敏感的接收傳感器傳導到控制該部位的大腦中樞，大腦中樞在獲得信息後即刻發出強化和調整機體修復系統的指令，通過體內的神經傳導系統，刺激身體的修復系統加強功能，加快病灶部位的修復作用，使病變迅速改善並使機體趨於正常。由於一個碩大的人體反射到小小的鼻子上，使得人體各部位的信息高度集中到鼻子上，因此通過鼻針對小小反應點的刺激，就會誘導出超強的刺激效應，產生神

奇的治療效果。儘管鼻針療法的反射學原理尚在初始階段，還需要進一步的探索和廣泛的研究來完善和發展，然而，這一反射學原理可能是鼻針療法神奇效果的最恰當的解釋。

找準病灶部位在鼻子上的反射點或對應點是鼻針療法成功的關鍵。由於鼻子上的反射區非常接近人體比例和形狀，我們就能夠非常準確地找到身體病變部位在鼻子上的對應點，一但找準對應點，施針治療，療效將會神速而驚奇。但是，如果對應點有差，療效就不明顯或無效。在傳統的針灸治療中，手、腳及耳上也均有人體反射區，稱之為手針、腳底按摩和耳針療法。但是，同鼻子相比，在這些部位上的反射區與人體的形狀差異較大，不易精確地找到對應點，只能找個大概點。因此，療效比鼻針

差。而且手、足、耳均是成雙成對，鼻子則只是一個，所以針刺信息就更集中，更敏感。此外，鼻子位於腦幹中樞前端，在身體位置上比其它身體器官更接近腦中樞，針刺激對腦中樞的傳導就更加快速，療效自然就更加理想。

同鼻針療法相比，傳統針灸療法療效比較慢。其原因在於當把針刺到病變局部穴位時往往只刺激了局部修復系統，只有一小部分信息上傳到大腦中樞。這是因為第一身體比較大，針刺激信息量不夠集中；第二病變部位離大腦比較遠，在經過脊髓的傳導過程中難免會降低信息量的輸入。因此在傳統針灸療法中大腦的參與或反射功能就相對少一些，與鼻針比較療效就慢一些，差一些。然而，傳統的針灸療法有其很多獨特的方面。尤其是應用

經絡的原理選穴，以調理身體的兩大基本系統——消化系統及循環系統的功能，其臨床效果非常好。從現代醫學理論來看，消化和血液循環系統是由植物神經來支配的，植物神經系統在大腦中樞下面還有第二中樞。如果針灸刺激身體特定穴位，使之傳導到植物神經系統的第二中樞，就能使消化及血液循環系統得到很好的調理。這些效果良好的傳統針灸治療方法在鼻針療法中也時常配合，作以補充。

由於人的眼睛和科學儀器的功能非常有限，不少疾病的人們至今還很難弄懂它們的機制。儘管目前尚不清楚每一個疾病的病因及病理變化，鼻針療法仍然可以獲得理想的治療效果。這或許是鼻針療法反射學原理的優點之一，因為人體的大腦中樞及自身修復系統可

以精確地去識別病變部位，繼而去調節去治療。對大多數疾病而言，鼻針療法的關鍵是要弄清楚病痛所在的位置及病變發生的部位，準確找到病變部位在鼻子上的反應點，施針治療，就一定能獲得滿意的治療效果。

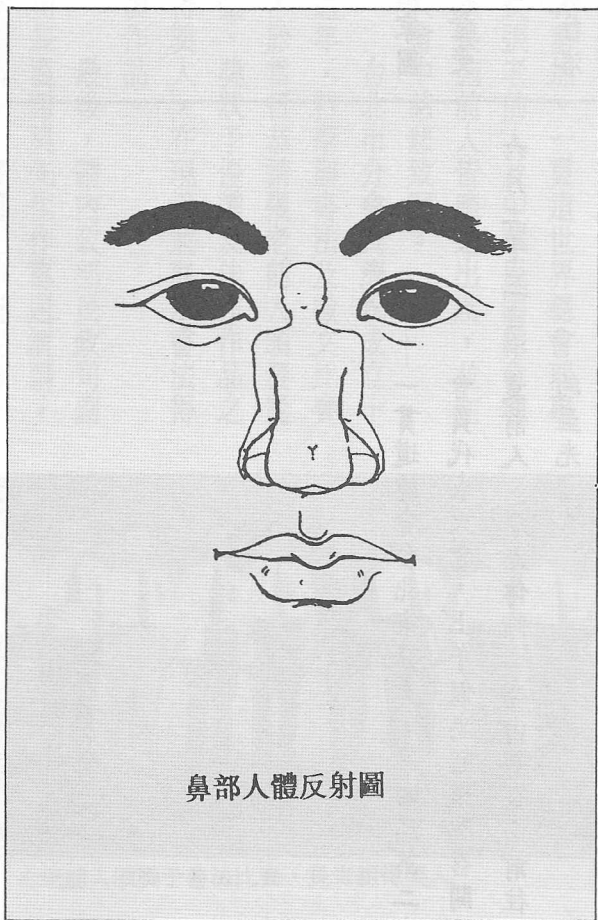
鼻針療法充分利用了人體內無與倫比的生物本能去醫治人類的傷痛疾病。它衝破了傳統的思想束縛，使具有數千年歷史的中國傳統針灸得到了昇華和進一步完善。它不僅具有神奇的治療效果，而且具有巨大的研究潛力和廣闊的發展前景。它的治療效果是現代醫學醫療手段無法比擬的，它的具有創造性的治療思想和思維方法則衝破了現代醫學研究的死胡同，給人類醫學帶來新的生機。鼻針療法無疑將成爲人類醫學研究的新的里程碑。

三、鼻部的人體反射區及穴位分布

鼻子好像一個人體，面朝裡，背向外，跪坐在面部中央。頭頂位於兩眉之間，兩耳位於鼻梁骨兩側外緣。喉位於兩眼內角之間偏上，兩肩外緣位於眼內角外下方，肘位於鼻翼上端內眼角下線處，手腕位於

鼻翼中端盡處，臀部下界與鼻下界相同，兩腿向鼻翼兩側延伸，膝位於鼻翼下端。脊髓神志點位於鼻尖上0.5厘米，相當於人體脊髓末端的部位（附圖）。

※註：本書版權所有，爲尊重著作權起見，書中任何內容及圖片，未經作者及本社許可，請勿翻印。



鼻部人體反射圖