



全真至善單位

陽明山健行活動

◎蘇雅芬

為加強各單位道親間之情誼，以及承繼老前人一直期望地方單位整合的慈心，台北至善單位於八十八年五月二十二日舉辦陽明山親子健行活動。本次活動由全真至善單位點傳師帶領地方幹部承辦這次活動流程，以及各單位點傳師及學長們從事協辦工作，才能使整個活動得以順利進行完成。

這次活動地點，安排於風景幽美，深曠怡人，會隨著季節性不同，呈現不同風貌的美感景色——陽明山第二公園遊客

中心，做為健行的地點，由於報名人數約計有一千多人，較屬大型活動，又為了考慮活動不呈現混亂局面，以及顧念各地方老道親及體力上不足，於是安排每一站皆有學長從旁做引導之工作，與安排休息站的地方。

從第一站即安排學長在陽明山公車總站辦理報到工作，順便分發健行帽，以便確認為至善單位道親人員；沿著人行步道前走再領取礦泉水，就開始準備健行至遊客中心做為休

息站，同時領取餐點。此段路程約需四十至五十分鐘即可到達目的地，在休息過程中許久未聯繫的道親們，開始互相寒暄問候，閒話家常，也算是達到了聯誼效果。

接著，約十點半左右，再經由學長引導道親們前往第二公園廣場，進行更高潮的時段——摸彩活動；獎項有頭獎至伍獎，大家都有獎，無不皆大歡心。

最後，恭請陳德陽與陳范前人賜導，陳德陽前人勉勵大

▷ 陳德陽前人慈悲賜導。



△陳茫前人勉勵大家同心協力，共助修辦道。



▷ 滿心歡喜，等著摸大獎。

家，所謂「活動」即是平常要多活絡筋骨，養成運動習慣，既然是「活人」就要常動，才叫做「活動」，否則與「病人」或「死人」有何不同？修道過程中亦是如此，應如同今日這段健行路程一般，當自強不息，勇往直前，不能有所退縮不前。在路途中無論是遇逢大雨傾盆，抑或豔陽日曬，皆須走完目的地。正如修道行道中面臨到的逆境或順境，仍不改初志，完成這段修道旅程。陳前人最後再叮嚀大家，在通往這條回天之路，正如此岸（紅塵苦海）達彼岸（離塵解脫），願眾兄弟姊妹道親們能去此（煩惱）取彼（解脫），才能通往理域，歸根認，達本還源。

陳茫前人更以渡人的角度詮釋這次健行活動的意涵；前人慈勉我們：昔日前賢渡人得

道成全時，或因路途跋涉，石路不平，崎嶇坎坷，仍不改初衷，依然秉持著，以眾生之身家性命，得以了脫之職志為終身使命，不敢稍有所懈怠。

活動於十一點半結束，相信透過這次健行活動的安排，讓各地方道親有了更熟識、熱絡的機會，不但達到聯誼的效果，加上前人們給予我們的慈悲賜導，這趟知性之旅，真是不虛此行呀！

然美中不足 是地方之陳阿匏老點傳師，由於身體違和一直在療養當中，而未能前來參加本單位這次安排的活動，在此我們衷心盼望陳老點傳師身體早日康復，下一次活動亦能與我們大家共襄盛舉。