

清靜經十二講

張老前人講述

清靜五講

人心好靜，而慾牽之。

常能遣其慾，而心自靜，

澄其心，而神自清。

【經文】 常能遣其慾，而心自靜，

澄其心，而神自清。

【章解】

常是平常、常常。這是格除。澄是由濁入清的意思。

人受六慾干擾而雜念叢生。心中有了雜念如同水中有了污泥，不但破壞心靈的純淨，也遮掩了元神的靈光。人類好像盲人似的在輪迴的迷宮中瞎闖，逃不出塵世物欲的網。慾，是萬惡的根源。所以要時時格除欲望，澄清心念，如此元神自然清明了。

【演說】

既然知道慾念的產生是人心墮落的主因，所以我們要有所警惕戒慎，常常做清理的工作，不要讓慾念的種子心底生根發芽，那麼心靈自然中正平和，而無分別心。分別心是心性復明的一大障礙，修道就是要摒除一切分別的界線，這要從日常生活小節開始做起。例如：茹素後是否仍有偏食的習慣？有的話，應該改一改。偏食就是分別心的作用。上天既安排我們生在一個環境中，是藉它來磨鍊我們的心性，最好能隨遇而安。如果百般挑剔，這也不好，那也不好，這樣還算修道嗎？從平凡、簡單的地方去修正，使慾由大化小，由小化無，如此「心靜」之日，必可指日而待。

渾沌的水要澄清後才能使用，人心也要澄清了才能常應常靜。渾水的澄清可以加漂白劑、明礬。人心的澄清就是用「勤拂拭」的功夫。每

【引意】

年的清明節是祭祀祖先、慎終追遠的日子，在那天必須把祖先的墓地打掃乾淨。我們是不是也要清掃自己？把心中雜草拔除，天天都訂為「清明」節，能做到「苟日新、日日新、又日新」（見大學）的境界。如此萬緣掃盡，元神恢復清明，所發之靈光必能照耀四方。

這一節經文的主旨是要我們認識「慾」的真面目，它戕害我們的程度更甚於毒蛇猛獸，所以我們要遣慾澄心。遣慾澄心，用句比較簡單的話說，就是生活要「淡」。肥甘厚味，濃湯驢茶，日久一定會使官能麻木，再也嚐不出清湯的新鮮味；奇裝異服，標新立異，日久也一定不再感受純真的美。修道的人，物質欲望一定要很淡薄，否則雞鳴而起，孳孳為利，縱使嚮往精神生活，也絕沒有閒暇去找尋人生的真諦。孔子談到衣食享受，說：「飯疏食，飲水，曲肱而枕之，樂亦在其中矣。不義而富且貴，於我如浮雲。」（論語述而篇）至聖先師就是能這樣淡，才能體道悟真，不辭辛勞地周遊列國，宣揚仁義道德。顏回夫子也因能「一簞食，一瓢飲，在陋巷」（見論語雍也篇）不以為苦，才能樂道無憂。淡，像是一劑心靈的清潔良方，洗滌內心的一切污垢，同學們！我們何不試用看看？