

# 老前人 心性嘉語



- ◎修行是在瞬間萬念放下，歸零。
- ◎人如何自求多福，如何處理自己的事？  
首先在平素要訓練好安頓自己的心，以免臨危慌亂。
- ◎心雖然看不見，卻是個實體；修道修心，如何著手，應於起心動念處入手。
- ◎修道常攝心，收念，迴光返照，心不受外面環境干擾。
- ◎人沒有十全十美，缺憾是人的實相，就是因為有缺憾，我們才要圓滿他。