

壇經頓漸品讀後感

◎本社資料室

修道的方有頓法與漸法之分，人的根性也有利根與鈍根之分。利根之人修頓法，鈍根之人只能修漸法。同樣一句話，就有好幾種聽法，全看個人的智慧與內心的修養定功。自性本是活潑玲瓏的，我們千萬不要執著，金剛經

中講空、無，內心想要「無」法，就存了「無」心，這就著在「無」上了，要內心沒有一點雜質，一法也不存，才能達到真空的境界。佛家講「住心觀靜」，這是說心不能停止，才要住，住在「靜」上，把放出去的心收回，擺在原來那個地方，心裏就不要再掛掛是否擺好了，是否還在呢！

所謂「道法自然」，就是心中自自然然、暢暢快快，什麼都沒有，像一張白紙，上天所要的就是這個心，不添加任何的色彩，這全在自己會不會運用，運用得好就很自然，運用不好，就執著了。內心有一點念頭就是執著，現在修道就是要把所有附在心中的東西，一點一

點的去除掉；各家經典都是在去除心中的障礙，心無障礙，就能清靜，本來面目就自然顯現流露。佛經有大、中、小及最上乘，修最上乘的人就是現在能夠得道、聽道、悟道的人，所以大家不要看輕自己。

常言「靜中靜好修，動中靜難修」。靜中靜好修，但難成。動中靜難修，卻易成。這就要在心上用功夫。在這複雜的環境，紛亂的社會，要有悲天憫人之胸懷，像聖、賢有的是慈悲心及愛心。我們要有入溺已溺，捨己為人的心胸。這樣心裏的德才厚，光才會亮，不要常為自己打算，這樣本性就無法日漸光明。在社會、家庭、修道旅程中都會受到委屈，這些委屈都有原因的，絕不會無緣無故的讓我們遇到，能這樣想，心中就坦然，受委屈也是本份事了，何必計較呢。如此一步步腳踏實地的修行，必能達到我們最終的理想。