

# 談儒門心法

廖輝宗

編者按：本文為中華民國一貫道總會台北市分會九十年度徵文比賽，錄取優選之作品，蒙北市分會同意，轉載於本刊，以饗讀者，於此感謝北市分會及作者。



心法者，本是一佛佛唯傳本體，師師密付本心」之密傳心授成就仙佛聖賢不二法門。論語子貢：「夫子之文章可得而聞也，夫子之言性與天道不可得而聞也。」佛經云：「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，吾今見聞得受持，願解如來真實義。」由儒、佛兩家得知心法之難得而聞與難遭遇之艱困如是。然歷代聖賢仙佛為傳聖心燈、續佛慧命，廣渡有緣，仍代代薪火相傳至今，永無斷絕。今藉「儒門心法」專題，特就個人見聞修辦體悟心得，野人獻曝，博取諸君共鳴。

儒門心法乃儒家學術思想最精華、最奧秘的學問功夫。透過「博學、審問、慎思、明辨、篤行」之治學步驟，可成就學術文化最高頂峰；透過「知止而后有定，定而后能靜，靜而后能安，安而后能



慮，慮而后能得「之內德修養，可超凡入聖，通達人類生命最高境界。」

茲將儒門心法歸納數點如下：

### 一、中乃儒門心法之本體

堯舜禹湯、文武周公、孔曾思孟等歷聖相傳之心法大道，即是傳中之道。

中庸：「喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂

之中。中也者，天下之大本也；和也者，天下之達道也。

致中和，天地位焉，萬物育焉。」此說明「中」乃道之本體，是天下一切之大本源，

「和」乃天下一切共同之大道。能得到「中和」，則天地安其所，萬物順其生。

舜書：「咨爾舜！天之曆數在爾躬，允執其中。四海困窮，天祿永終。」此指堯把天下讓給舜，並要舜好好守住這個「中」道。

大禹謨：「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中。」這是舜把天下讓給禹，並要禹好好守住這個「中」道。

子曰：「君子中庸，小人反中庸。」又云：「回之為人也，擇乎中庸，得一善，則拳拳服膺，而弗失之矣。」又云：「君子依乎中庸，遯世不見知而不悔，惟聖者能之。」

由上述引例可證明，前聖後聖相傳心法——「中庸之道」萬世不變之真理。故吾人若能遵循聖賢守住中庸之道，即能守住自己本性良心，道德良知。再

經不斷地存養省察，久久功純，進入化境自能「與天地合其德，與日月合其明，與四時合其序，與鬼神合其吉凶，與萬物合其情」。

二、仁乃儒門心法之宗旨

儒門為學做人，以行仁為宗旨。

子曰：「君子無終食之間違仁，造次必於是，顛沛必於是。」又曰：「志士仁人，無求生以害仁，有殺身以成仁。」又曰：「夫仁者，己欲立而立人，己欲達而達人，能近取譬。可謂仁之方也已。」此皆說明守仁入聖之必備條件。

顏淵問仁。子曰：「克己復禮為仁。一日克己復禮，夫

復禮為仁。一日克己復禮，夫





下歸仁矣！為仁由己，而由人乎哉？」顏淵曰：「請問其目。」子曰：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」顏淵曰：「回雖不敏，請事斯語矣。」孟子曰：「仁，人之安宅也；義，人之正路也。曠安宅而居，舍正路而不由，哀哉！」仁德是從「中體」的本性內所自然流露出來的。子曰：「仁遠乎哉？我欲仁，斯仁至矣！」說明仁德，人人本自具足，個個皆有，只要力行仁道，何患不能坐享聖賢果位。

### 三、忠恕乃儒門心法之法則

子曰：「參乎！吾道一以貫之。」曾子曰：「唯！」子出，門人問曰：「何謂也？」曾子曰：「夫子之道，忠恕而已矣！」

子貢問曰：「有一言而可以終身行之者乎！」子曰：「其恕乎！己所不欲，勿施於

人。」盡己之謂「忠」，忠於自己良心本性，並擴充至周遭事物；「恕」者己所不欲，勿施於人，並推己及人。

「忠恕」可謂儒家教導世人遵循的行為法則。其實孔子的一老者安之，朋友信之，少者懷之。一及孟子的「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」等大同世界景象，皆為忠恕推廣行遠之所致。故人人若能依此法則，不但個人獲得完美修養典型，整個家庭、社會將呈現圓滿祥和之氛圍，一幅真善美人生畫面將呈現在我們面前。

### 四、孝悌乃儒門心法之聖德

有子曰：「其為人也孝弟，而好犯上者鮮矣。不好犯上，而好作亂者，未之有也。君子務本，本立而道生，孝弟也者，其為仁之本與。」由此得知儒門聖道，完全順乎人情之自然。欲達治國平天下，必

從最親近最容易的事上作起。孟子曰：「道在邇而求諸遠，事在易而求諸難，人人親其親、長其長而天下平。」又說：「孩提之童無不知愛其親也，無不知敬其兄也。親親，仁也；敬長，義也。無他，達之天下也。」所以聖人之道，由近而及遠，先本而至末。由此得知，孝悌乃吾人天性自然流露之行為。

子曰：「弟子入則孝，出則弟，謹而信，汎愛眾，而親仁，行有餘力，則以學文。」孔子教導學生更是首重孝悌之德行。尤其在「孝經」裡，孔子對曾子講道：「孝，乃先王之至德要道，用之可平順天下，和睦百姓，上下無怨。」又說：「孝乃天之經，地之義，民之行也。」又說：「天地之性，人為貴；人之行，莫大於孝；孝莫大於嚴父，嚴父莫大於配天。昔者周公郊祀后

稷以配天，宗祀文王於明堂以配上帝。是以四海之內，各以其職來祭。夫聖人之德，又何以加於孝乎？」由上舉證，孝悌實乃儒門心法之聖德。眾生苟能行孝悌，必能積德成聖配天地。

儒門心法尚有「格物致知」、「誠意正心」、「遷善改過」、「主敬存誠」、「盡心知性可知天」、「存心養性可事天」……等法要，不勝枚舉。

現不揣淺陋僅提出上述四點，期能引申擴大，觸類旁通各項心法之條目。並藉一本散萬殊之原理，來貫通天地萬物，使人人獲致幸福美滿之人生，進而深入生命修養的轉化，昇華達至完美人格之聖賢境界。

（本文作者廖輝宗大德，寶光建德道場天一宮壇主，文筆流暢，見解精闢，現任職於台灣日報社，修辦道至為虔誠。）

