

迎向真善美的人生

編者按：本文為中華民國一貫道總會台北市分會九十年徵文比賽，錄取優選之作品，蒙北市分會同意，轉載於本刊，以饗讀者，於此感謝北市分會及作者。



張淑華

楔子

曾經走過山野田間，看一位老農，佝僂著背，彎身採收青翠的蔬菜，陽光曬著他沁汗的額頭、枯亮的雙手，他不以為意，抬頭瞧見路過的我們，黧黑的臉上流露出純真的笑容。

曾經坐在廣場前，到處都是鴿子，牠們在人們的肩上行足、腳邊徘徊，而人們也友善的撒一把小米，讓牠們恣意吃食，或甚至把小米放在手上，任牠們輕啄……

曾經在街道旁，向一個懷孕的媽媽買西瓜。身邊稚齡的孩子依著媽媽叫賣，更把一顆西瓜塞進衣中，學媽媽大腹便便的模樣，於是大肚子媽媽和大肚子小孩，成了當街趣味而美麗的地標。

這一幕幕真、善、美的畫面，我們都不陌生，但你可曾

注意？可曾體悟？或者，是我們的雙眼，讓生活中日復一日的罪惡給蒙蔽了？

走過千禧，走向二十一世紀，人們的腳步愈是蹣跚顛跛，我們可以體會這種徬徨猶豫的心境，因為媒體、報紙上披露的，盡是令人沮喪、失望的消息：政治紛亂、經濟不振、治安敗壞、道德淪落、環保問題叢生、教育無所適從，甚至「自殺」也成了「流行」——在這麼吵鬧的年頭裡，你是否無法忍受，難以自拔？

靜下心想想吧！天依舊寬，地依舊闊，絕處可以逢生，山窮水盡可以尋獲桃花源，人生為何不能迎向真善美？

那麼，何謂真？何謂善？何謂美？其實，這三者休戚相關，密不可分，是人生的最高目標。

了解真道 尋回真我

「真」是自然不虛假。求真、成真並不難，所謂「萬法由心生，萬法由心滅」，眾生卻因為「無明」，起了種種憂愁、煩惱、恐懼、幻想，於是在現實生活、人際關係、工作交接上，人每每戴上掩飾面具，時日一久，便忘了真實的自己，泯滅了清淨無染的本心，造成各方面的隔閡。

當自己變成行屍走肉，為虛名假利所迷惑，便妄自菲薄，胡作非為，做出愚癡的事，常常一失足成千古恨，再回頭已百年身，而果報業障已經鑄成，難以挽回。仔細思量，我們何苦讓真心本性沉淪至此？

而我們該往何處尋「真」呢？〈金剛經〉上說：「信心清淨，則生實相。實相即真我也。」所以，求得「真」之

前，必須擁有清淨之心。六祖禪師曾開示：「願聞聖教者，各令淨心。聞了，各自除疑，如先代聖人無別。」意思是說，想要聽聞古聖先賢教化的人，必須先淨化自己的心靈，以這樣的清淨心境來聽經聞法，才能夠去除疑惑，找回真我，這就與古代聖人沒有差別了。人人能往這條「道」路前進，真我即在眼前。

尋著真我，找回本性，不再執著人間一切，心真道真，一切真，即使一時失意陷溺，類廢愚迷，當它是動念失真，你將可以跳脫虛妄，超越假象，如白水入喉，如清風吹拂，何來痛苦悲傷？〈心性甘泉〉書云：「未曾體會真道之真的人，大多偏向個人利益作事，這樣常常會傷害到大眾。……提不起認知真道的意念，是內存私心，這個私心為了滿足個人欲望，難免會損傷了別

人。」又說：「深深了解真道之常，並且身體力行，將更能體會真道，而這時，也就擁有了容納一切的胸懷。」這兩段話，深入淺出，在在說明了解真道，尋回真我的重要性。

修身行善 處處天堂

「善」是親切美好。翻開經典，我們聽佛陀、菩薩稱修道大眾為善男子、善女子、善知識，開示我們種善根，得善果；〈聖經創世紀篇〉中，說到神造世界萬物，都要是好的，這「好」字，也是所謂的「善」。

為什麼凡事凡物要求善為首念，不善又當如何？六祖說：「惡人善人，惡法善法，天堂地獄。」意指人間百態，有好人壞人，做出合情合理的善法，與不合情不合理的惡法，而分出好人上天堂，惡人下地獄。姑且不論因果輪迴，

因為天堂地獄自在人心——為善終身常樂，如處天堂；作惡日日心驚，如臨地獄；情境但看人為，不是天成。

就現實而言，人人為善，將可化暴戾為祥和，減少社會問題。〈論語〉書中闡揚「忠恕」之道，從盡己至推己及人，這正是善念的延伸。〈青年修養錄〉也提醒我們：「吾既有善，天下之人，亦各自有其善；吾既無惡，天下之人，亦各自無其惡。」以善念面對周遭事物，人生何惡之有？就像一貫道中常說的：「以己度人」、「視人如己」、「如己之心」，將心比心為人設想，人際如何不親善？社會如何不清明？國家如何不進步？世界如何不大同？

善念不僅在人的世界發揚，更進展到共生的萬物。中國聖王之道談「仁民愛物」，而近人也提倡保護野生動物。

美國自然主義先驅梭羅，在〈湖濱散記〉著作中曾寫：「做一個大自然的榮譽會員，並非基於「人道」立場反對狩獵殺生，而是因為萬物都有生存的權利，跟人一樣。人們既然崇尚以自然為家，飛禽走獸都是我們的鄰居，怎能整天對鄰居打打殺殺呢？」所以，如果我們時時提起善念，獸性一天天減少，神性則與日俱增，內心才能得到真正的安閒快樂。

對周遭伸出親切關懷的手吧！我們將嘗到人與人之間友善互愛的甜果，我們也會發現：「好鳥枝頭唱歌，游魚水中戲舞」，他們都是朋友啊！而我們終將走進一貫道中常說的：「修身行善，處處天堂」的境界。

契悟觀照 美麗人生

「美」是一種愛的心境。擁

有一顆愛的心，你才會發現外在事物的美好——春光乍現、萬紫千紅是美，嚴冬凜冽、皚皚白雪也是美；日升日落、月明月隱是美；風疾風徐、雲聚雲散還是美；天籟梵音、鳥啼蟲鳴是美，人語車聲、狗吠貓叫依然是美；只要你懂得靜觀品賞，必能自得情趣，你不再埋怨景物，接納這些表象為人生場景，靠近它們，妝點生命，進而喜來樂至。

光輝人性內在更是美。也許有人會說：「看看這個世界，大至國與國對抗，宗教和宗教相爭；中至朝野政黨對立，政治人物仇視；小至家庭失和，朋友反目；……人性處處醜陋，哪裡看得到『美』啊？」——當然看得到：印度、薩爾瓦多發生地震時，各國支援紛至沓來；千禧和平鐘響，各大宗教齊心為萬民祈福；九九二一大地震時，全台無論政

黨，拋棄前嫌，結集力量賑災；還有一次大火，兩家相鄰餐廳，互相幫忙滅火，協力救助彼此的親人，他們原本為了生意競爭而水火不容哪！

這一幕幕鏡頭讓我們心動感恩，那都是美好的人性光輝啊！但是，我們不希望人心靠災難結合，那麼平時就得破除邪見迷障，常行智慧，一心美一切美，凡事從我做起，即使有人對我們粗言惡臉相向，就

當那是他一時的「表象衣著」，既是衣著，必有脫下換過的一刻，我們又何必執著在乎？不同的國家、相異的宗教、對立的政黨，乃至於疏離的家庭或結怨的敵人，都可以化干戈為玉帛，視寇讎為至親，從此心中無非、無惡、無嫉妒、無貪嗔、無劫害、醜陋如何駐足？

當然，要做到這般地步談何容易，有句廣告詞說得巧：

「自然就是美」，真性本心的流露就是內在的自然美，它不假外求，「修道」恰是捷徑，平心靜氣看人世因緣，聽經講道自適自得；發一念歡喜，事事皆美；起一念恭敬，人人皆美；沐浴道場德澤，美麗人生就在眼前。

結語

誠如一貫道宗旨教導我們的：「洗心滌慮，達本還源」是為求真；「實踐四維綱常，化人心為良善」是為求善；「挽社會為清平，冀世界為大同」是為求美。只要我們反身自省，清淨無染；心地無非，悲憫有情；契悟觀照，以愛奉獻；我們終將迎向真善美的人生！

（本文作者張淑華大德，文化道場講師。從事兒童文學編寫及教育工作。文筆清新洗練，字裡行間，真情流露。）