

# 遇見東海岸

## — 訪宜蘭天庭道院

尚瑩

楔子

全年有一半時間下雨的宜蘭，在八十九年仍湧入二百萬名觀光客，國際知名的宜蘭「童玩節」在九十年度就湧進了將近八十萬觀光客。一年四季景色皆不同：雨天時的詩情畫意、黃昏下蕭瑟的景色、晴天時爽朗的陽光、和柔柔的涼風，天下雜誌在「南方澳的印象」一文中提到「信仰的力量——金媽祖雕像」的故事，也讓筆者真實見證到宜蘭的堅定毅

力。宜蘭人真正做到「一鄉一節慶」如：狀圍鄉的哈密瓜節、三星鄉的蔥蒜節、冬山鄉童玩節……等，一直在努力找出適合自己的發展，構築一個夢，正是宜蘭的最佳典型。

出發

在初冬的一早，陽光還未出現，背包已經上肩，帶著寶貝賢賢和一身輕快，探險般地急急上路。車子上了北二高，經過山路，兩旁的芒草開得茂

實卻聞風不動，恰似一幅靜畫。不久，車進入了隧道，緊密地一個接一個，彷彿黑洞般神秘又有趣，故意製造的驚呼，讓一歲半的娃兒又開了另一個眼界，也頻頻跟著媽咪：「嘩！嘩！」地驚呼起來。結束了這個遊戲，車子繼續往前行，過了瑞芳，一轉眼，碧海藍天已在我們眼前，濱海公路沿線美景一一呈現：碧綠的龜山島依然蟄伏在彼，像海上的



## 報導文學



歇歇腳，享用香氣濃郁之甘露好茶。（右一為沈士群學長）

車窗看起來像是欣賞一齣沒有聲音的動畫，接連到天空的是層次分明的層積雲，今天儼然是個好天氣，海天一色的開闊，這絕美的景致，娃兒已止不住自己陣陣驚呼了起來：「嘩！嘩！」小小心靈不知觸動凡幾，而我，已再度被自然之美感動，早就忘了驚呼！

### 聽見五峰旗

嚮午，來到宜蘭礁溪鄉的名勝——五峰旗瀑布，下得車來，不可避免的又是大排長龍的遊覽車隊，在沿街鋪排的攤

販叫賣聲中，隱約已聽見潺潺流水聲，令人暢快的綠意盈盈在抱！要登上五峰旗瀑布，得在蜿蜒茂密的山林中，登山大約半小時，尋幽訪勝恰如其名，在下游處順流而下的小瀑布溪流口，已經引得不少遊客駐足嬉水，在沁涼的冰泉中，笑聲連連，沒有尼加拉大瀑布的壯闊，卻一如小品般親切可愛。我想閉上雙眼，靜靜地聆聽這天籟饗宴，讓冷空氣刷遍全身，抖落一身塵埃。

### 喜訪天庭

位於礁溪鄉二結村的一天庭道院，是基礎忠恕道場在公元二千年新成立的東部公共講堂，因應六個地方道務整合成功，配合發展需要而成立，可謂非常新穎的一貫道講堂，同時也是宜蘭區的道務中心，五層樓高的建築在藍天白雲襯托下相當壯麗，總面積約三千

坪，地處蘭陽西北隅，果樹遍野，綠蔭繽紛，視野明晰，道地的心曠神怡。進入道院，一樓大廳內有彌勒祖師的寶相及一貫道宗旨，完善的設施有：文化走廊、大型講堂、電腦教室、簡報室、閱覽室等等，提供弘法佈道、人文、社會、國粹、才藝等講座及議場。登上五樓，從陽台迎面眺望，遠遠可以看見峰峰相連，近看廣闊綠地，有一份曠野之美，沈士群學長的豐富知性之旅也在道親們熱情招待一頓美味佳餚後，跟著一起上路。

### 遊走宜蘭

孕育豐腴的蘭陽平原上，有甘美的水質、有特殊宜蘭腔、有豐富的農業資源，獨步全台無煙囪的好空氣，和宜蘭人時時向您招手的熱情！

堪稱擁有全台最好的生活環境，坐擁一片好山好水的宜



天庭道院前合影。

蘭，處處皆有十步芳草之美。車子經過了圓山鄉，這裡的好山有形如其名的枕頭山、圓圓的丸山，也有好水，喝了好水的宜蘭姑娘，水嫩嫩的皮膚就是最佳標誌，著名的悅氏礦泉水、波爾礦泉水的製造工廠也設在這裡，水質極佳可見一斑。

沿途一畝又一畝翠綠澄黃的麻油菜田頻頻向我招手，間或看到穿著可愛的、整齊的、帶著一頂草帽的稻草人佇立在田中，沈學長說這是宜蘭展現文化氣息的一部份，當然，開發「休閒農業」是眼前最好的前景呢！

宜蘭市區井然有序，乾淨，家家戶戶門口種花蒔草，好一顆雅致的心！許多民宅保留了十八世紀歐式建築風，更有新造的房子特意採用此種形式，古樸中帶有一種高上又親切的風味。這裡的學校蓋得像別墅般，全部採開放式空間，

沒有四面圍牆，像公園一樣令人舒服。車子疾馳中，宜蘭縣政府的立體造型建築讓人驚鴻一瞥！彷若一座藝術館，相當美麗雅致。

我們穿過了「泰雅大橋」，泰雅族原住民鮮明的文化圖騰，就刻畫在整座橋上，他們的民族文化表現在藝術成就上，儼然是一種文化生命的表徵。在宜蘭地區的原住民是屬於泰雅族，史稱北番，為台灣原住民中之一大族，喜居海拔一千公尺至五千公尺以上的高山，更離群索居的增添了幾許神秘感，「早期的生番下山出草（獵人頭），令人想起原住民將自己的臉刺上所謂「黥面」（刺青），這勇士信仰的象徵，也展現他們另一種人文情懷。原住民的豪邁與曠達，以及懂得快樂之道的生活哲學，反倒值得平地人學習。」作家陳銘礪如是說道。

「宜蘭人很愛家鄉的山水，



梅花湖畔三清宮，道  
天尊靈護眾善信。

也很清楚該走的路，居民有很強的光榮感，整個宜蘭就是一個大社區，上上下下已經融合成一片。」沈學長如是說。經過一番詳盡的導覽，已讓筆者深深愛上了宜蘭，沈學長是本地風景區解說員義工，據說縣政府徵求解說員義工，報名總人數竟是需求人數的十多倍！

### 泡茶大同

參訪了位於冬山鄉梅花湖風景區山麓上的「道教總廟」，下有梅花湖水碧綠清澈，山光水秀相映成趣，眾所周知，太上道德老子是最高信仰原神，這座三清宮還供奉了「玉清元始大天尊、上清靈寶

大天尊、太清道德大天尊」，中庭神龕前香煙裊繞，靈祈護庇善信眾生。

途經鄉村小路，看見一大片小年柑樹，結滿黃金累累的果實，也引起一車遊人陣陣騷動，和垂涎欲滴的眼光。此地果農們辛勤栽培下，共種植了二十七種水果，在四季輪替結果，得以源源豐收。路旁開滿一叢叢桃紅燦爛的花朵，在遠山綠樹相襯中，格外嬌豔，像在對路人頻頻微笑，他有一個很好聽的名字「艷紫荊」（令我十分仰慕），是香港來的花，在台灣則被稱為「羊蹄甲」，是普遍可見的植物。作家余光中先生曾在一篇文章中提到「紫荊花」，有這樣的描述：「沿著彎彎的山徑有樹一排，春來盛開淺緋的繁花，遠看像一片粉紅的迷霧，動人浪漫的柔情，本地人叫它做羊蹄甲，近看，才發現五瓣的花朵其實比羊蹄甲更紅一層，正是

洋紫荊。」作家筆下的形容，更添幾分詩意呢！

車行到大同鄉一處茶店，鄉親蕭先生熱情招呼我們，泡上自栽種茶，濃郁的香氣從杯中溢散開來，穿過咽喉，沁入心脾，令人通體舒暢，這是對旅人歇歇腳、消除疲憊和午後倦意的最好招待。精神一振的大夥，團團圍坐桌邊，享用一杯杯甘露好茶，也讓這群人的心更加貼近了，感覺很大同。晚間驅車來到「思源膳齋坊」，有著溫馨氣氛的小店，用感恩的心情，自在取用甜美豐盛的素食晚餐，做為這一趟旅程最好的結束。

後記：感謝先天道院黃樹和、王垂統二位點傳師親切的領隊，和參加「先天道院萬華區新民班訪道之旅」的道親朋友們，老老少少、親如一家人的共度愉快的一天。以及天庭道院黃錫堂、黃東柏二位點傳師和道親學長們熱情的接待。