

迎向真善美的人生

編者按：本文為中華民國一貫道總會台北市分會九十年徵文比賽，錄取優選之作品，蒙北市分會同意，轉載於本刊，以饗讀者，於此感謝北市分會及作者。

鄭翠媚



「大道分明在心頭，有作有為盡下流，識得當前真淨土，萬部丹經一筆鉤……玄關一竅引誘人，及到彼岸捨此心，人生壽限難滿百，何不早早將師尋：「這是十五代祖師談真錄的詩偈，開宗明義即告訴世人——道在人心，所以「欲求淨土，先淨其心，唯其心淨，其土乃淨。」人生，有悲有喜、有苦有樂，凡「人」皆好喜樂、惡悲苦，期盼幸福美滿的人生。在科技發達、資訊一日千里的時代，人們步調緊張匆忙，汲汲於營求利益，追求掌聲及榮耀，深怕稍許遲緩，就會被趨勢淘汰，落於人後。但，人生的價值為何？生命的意義為何？長期忙於生存只會徒增業障，讓心靈空虛枯竭，無法領悟人生的真諦。如欲追求圓滿自在的人生，必須用心「生活」，而不僅僅是努力「生存」。所以唯有找到了脫生

死、跳脫輪迴的大「道」，藉由求道、修道、辦道、悟道的歷程，迎向真善美的人生。

「真、假」「善、惡」「美、醜」只是一線之隔，但失之毫釐，差以千里。凡人在這花花世界上，常分不清何者是真？何者是假？以致於認假為真，拼命追求外在許多不實在的事物。諸如以假肉體為真性靈，用假肉體來主宰真性靈，喜好錦衣玉食、豪華華宅……等，造成社會上物慾橫流，人心浮動，奢靡成性，唯利是圖。殊不知世間一切皆虛幻，時刻一到，假相的東西絲毫均帶不走。一味地追求，只有被「我執我相」牢牢套住，永遠活在痛苦煩惱之中，在六道輪迴中難以解脫。

何以能擺脫痛苦煩惱呢？唯有得到明師一指，識得「真心」，才能得到肉體及性靈真正的解脫。「真心」即是修道之

心，要內外一致，所謂「誠於中，形於外」，內在的思想會影響外在的行為。有了真誠真切的心，就能看清人事、澄澈萬物，以真性靈為主人。當別人讚美自己時，以謙恭自卑，如此當不會被假相欺瞞，危害自己。雖然大多數人都喜歡虛榮、讚美，但是如果不能除掉積高、我慢的假心，就會產生分別，心起了分別，就有所對待，那一切的是是非非，恩怨均由此產生，形成罪惡之淵藪。真心能識破假相，所以修道者凡事以退為進，由低而高，漸次漸進，像稻穗果實成熟時的模樣。雖然假相的姿態很低、很卑微，但真實的內容物卻充實飽滿，令人羨慕。所以只要以真性靈來克服一切假相，捨卻凡心、恨心、惱心等假肉體控制的假心，替代以佛菩薩的清靜心、慈悲心、喜捨救苦救難的心，必能入道悟

道，享受真人生的喜悅。

其次論述「善」。既有善，即有惡，吾人應以「善」習破除「惡」念，方能使人生境地更提升一層。如今道德淪喪、價值觀混淆，所以隨處可見山坡地亂墾，破壞生態環保、黑道當權、貪官污吏、家庭暴力、問題青少年飆車搶劫、吸毒販毒等種種偏離不正的行為。此種行為之產生皆起因於惡念，不但人心不安，亦將污濁社會。所謂「天下溺，援之以道。」所以在末法時期，上天悲憫，降道以解救沈淪的人心，期能挽救世界清平，化人心為良善。吾等有幸得聞大道，當從「心性」上用功夫，發揮自性的光明面，使人人皆能在良序善俗下平安成長。

至於前述惡念產生之種種惡習，需用善的戒律來規範、約束自我。戒律是用來攝心

的，就像線一樣，若超出線外，就是犯了規，而佛規像戒律一樣，它讓我們減少放縱的心，收束我們的行為，不致隨心所欲的犯錯或沾染惡習，減少錯誤的觀念，保持在善習、善心的界線內。吾人皆是血肉之軀，難免會有慾望，而合理的慾望是推動社會進步之動力。但如果慾望是自私、傷人的話，那麼就是錯誤，錯誤一累積，就是罪過了。所以任何念頭產生的慾望一定要切實而不傷害他人，不可將它醜化了，行偏了。問題是常人雖知道要隱惡揚善、趨吉避凶，但仍往往掉落陷阱，無法控制心猿意馬，導致心念就隨著慾望、惡念紛飛，漸行漸遠，偏離良善，後果不堪設想。我們若能實實在在辦道、行道，必能同時約束身、心，改掉不好的惡念，永保良善的習性，將累世的業障慢慢捨去，回復到

原來的如來自性、善良本性。而修道、遵守佛規禮節是達到此一境界的不二法門，它讓我們增長智慧，判斷是非善惡，使每一個人回復原來的自己，尋回佛性，找到如來，發揮生命之光，照亮人生。有了一「真」心破解假相，「善」習抑制惡念，圓滿的人生還需要有「美」好的德性來潤身。其實，人之初生，原本與生俱德，只是經過輪迴轉世，沾染了世俗的貪、瞋、痴，以致德性蒙蔽，像明鏡上堆積厚厚的塵土，無法照耀。前輩云：「貪瞋痴是世間三毒」，任何人若中毒而不自知，則不但醜陋自己，缺陷人生，亦將落入萬劫不復的沈淪。清靜經老君：「人能常清靜，天地悉皆歸；夫人神好清而心擾之，人心好靜而慾牽之；常能遣其慾，而心自靜。澄其心，而神自清，自然六慾

不生，三毒消滅。所以不能者，為心未澄，慾未遣也。」故欲美化人生，必先從澄心、遣慾做起。此功夫看似平常，卻難以恆久實踐。因為凡人的私心邪見，往往看不清缺點所在，無法對症下藥，所以人生總有缺憾，無法圓滿。而今，吾等老師的徒兒們，何其幸福，何其感恩，經由明師一指，便打開良知，開啟了美化人生的大道，遠離黑暗與醜惡。在道場中，前輩提携後輩，同修共辦，參研真理，互相惕勵，以「理」處事，以「德」待人，由「行」中了悟道義，返照自性，明白妙門本體，證悟本性，嚴以律己，寬以待人，建立平等、至美的生活樂土。故假使一時糊塗犯錯，只要我們迷途知返，虔心叩首懺悔，仙佛菩薩慈悲，自然會幫助我們大事化小，小事化無，從失敗處重新



站立。中庸云：「道也者，不可須臾離也。」可見人生中心「道」之重要性。真善美的人生必須倚「道」而行。人之依道，猶如魚之依水；人若離道，便是拔本塞源，自絕其路，不但人生無法美化，可能還會招致禍害。所以道之生活即是美的生活，好比有舵主之船、有韁繩之馬，有所憑依，



自然舉止作為合宜。

修行的人生，就是迎向真善美的人生。修行的道路，必須多接近佛堂，聆聽道理。藉由聽道、講道的過程中反省自躬，努力實行一貫不變的真理，啟發人性，由「至誠」出發，對「道」始終如一。由至誠才能自然地產生「敬」，再由「敬」生出一「信」，親近道場，相信道真、理真、天命真，產生堅信不移的信心，才能信受奉行，修道才不會半途而廢，枉來人生走一回，實為可惜。子曰：「君子死守善道」，又云：「君子憂道不憂貧」，「朝聞道，夕死可矣。」由此觀之，可知「道」為人生之根本、性命之主體、學問之源頭，不可須臾或缺。故吾人修道，當竭己之力勤勉不怠、鏗而不捨、持之有恆。

娑婆世界、物換星移，唯有真理不虛、永恆常存，引導

人們辨假修真，廣結善因善緣，找到心之所止，光明人生。透過修行，讓我們發覺心是無限寬廣，善用靈明自性，運用智慧，發揮潛力，學習聖賢仙佛的言行風範，方能在光怪陸離、混亂不清的時代中，匯聚成澄淨的清流，洗滌人心污穢，不致成為迷途羔羊。然而當自己走向光明真善美的人生，感受生命喜悅時，還要關懷周遭的親友，是否也和我們一般能一齊修道，開啟生命的活泉？所以我們自渡之外，還須渡人，己立而立人，己達而達人。誠如先哲所言：「獨善其身，還得兼善天下。」讓大千世界換化為蓮花邦，使眾生充滿生命力的心靈中，奏起純真、良善、至美的光明樂章！

（本文作者鄭翠媚大德 基礎忠恕道場天惠單位 青少年班輔導員，平素修辦道熱忱）。

