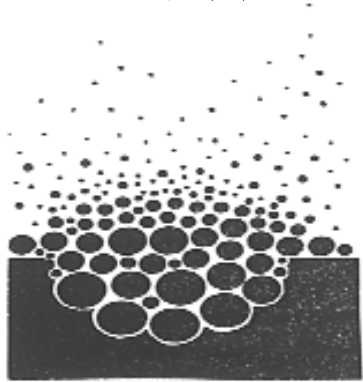


負離子的神奇療效



黃國華

人生苦海，生老病死苦、

求不得苦、怨憎會苦、愛別離苦……等等，有如海浪般一波未息一波又起，可謂苦海無邊，而八苦之中又以「病」苦最為難熬。

道中前賢常謂「借假修真」，然而這個假體，若是終日病魔纏身，又談何修道？有者性命不保，故說：有了健康未必擁有一切，失去了健康必然失去一切。

有感於佛家之四無量心——

慈悲喜捨之大愛精神；
因善念而廣介救人於病苦，
是慈無量；
因見眾生病苦而於心不忍，
是悲無量；
因利眾生而致福報增長，
是喜無量；
因慧致富而樂於布施有情，
是捨無量。

後學謹此，以最簡要地介紹「負離子的神奇療效」，期

望前賢大德，不吝賜教。

民國八十三年八月五日台視「八千里路雲和月」節目，介紹大陸長壽村的秘密時指稱：除了當地居民的生活習慣及飲水等均為長壽的因素之外，最重要的就是當地空氣中的負離子含量高達每CC兩萬個之多，目前該村的居民年齡最高的活到一百四十歲；相對的，根據非正式的測試結果，都市中一般家庭或辦公室，每

醫學常識



瀑布溪流，能製造負離子的新鮮空氣。

CC空氣中負離子含量則僅有一百五十個。

什麼是負離子呢？

負離子俗稱「芬多精」。

自然界中是由許多微粒分子元素所構成，離子是電子和空氣中的分子碰撞所產生的，而科學家將帶有電荷的分子稱為離子，而帶有負電荷的分子就稱為負離子（也稱陰離子）；森林中植物的光合作用、瀑布、溪流、四濺的水花等等，都能

製造出含有高量的負離子的新鮮空氣。

根據台大醫師免疫學權威

孫安迪博士，最近所著「身心靈養生的醫學觀」乙書，他說：「負離子」是大自然的菁華，對各種疾病的療效，增強免疫力、調整自律神經等極有助益，以及對癌症的抑制更有奇蹟般的療效。

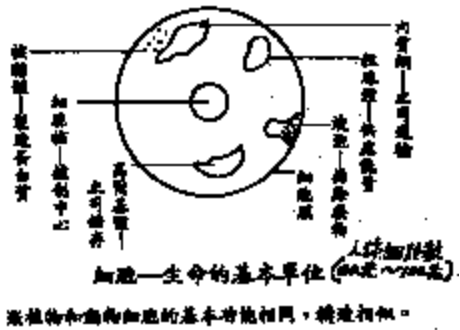
日本負離子醫學會會長堀口昇醫學博士，花了三十年的時間不斷的研究，終於開發了世界上最早的「負離子療法」，對現代醫學「難治」之病，具有「神奇」的療效，負離子療法將可成為今後廿一世紀革命性的治療法之一。

在我們日常環境中，由於工廠和汽車排放的廢氣，以及各種電氣設備，均導致正離子增加，使體內離子失去平衡失調，致體內產生「活性氧」。「活性氧」的毒性在於其

「氧化力」，例如鐵生鏽就是鐵和空氣中的氧反應，鐵表面變成「氧化鐵」，也就是常人說的鐵鏽，如果持續進行時，鐵的內部也會變成氧化鐵，原本堅硬的鐵，變成一堆鐵鏽。

「氧化」就是某種物質的「電子」被奪走的現象。而得到電子則稱為「還原」。

體內的細胞、組織一旦被活性氧「氧化」後，會造成什麼影響呢？細胞結構如圖：



事實上，被氧化的生化物質，具有與「活性氧」同樣的性質，使體內細胞「連鎖氧化」。

連鎖氧化就會加速細胞膜「變硬」「萎縮」使之無法獲取養份，老廢物和毒素積蓄無法排出，導致細胞老化、壞死，最後造成腦中風、心肌梗塞、糖尿病、癌症。

負離子是唯一能夠清除體內最大的敵人——活性氧。活性氧一旦從某個物質得到「電子」（亦即前述的還原），就會變成「氫氧化物的離子」，最後變成無害的「水」和「氧」，而負離子的本質就是「電子」，這就是負離子療效的原理。如此，細胞膜變軟化，細胞內的毒素、老廢物可排出，並能吸收養份。

因此，想要消除疾病、恢復健康，首先一定要使細胞活化、活潑的細胞能夠將其作用

發揮到最高限度，其第一要素就要負離子。現代人就必須藉著負離子納入生活（吸入負離子）或治療，才能維持健康，且在沒有任何藥害或副作用的狀況下，就能改善各種疾病。我們每天有數千個細胞會癌化，但是不會全部發病變成癌症，就是因為有免於疾病侵襲的「免疫力」。

負離子療法能夠使血液中的鈉及鈣的電離量增大，藉此使得酸性化體質變成弱鹼性（*alkalinity*），細胞的新陳代謝旺盛，身體機能非常好，免疫力增強。

與抑制癌細胞有密切關係的淋巴球中，最重要的就是「細胞」，負離子使「細胞活化」，具有抑制癌細胞「出現」的作用，是提高身體的自然療力，是一種自然的療法。

如果體內已經形成癌細胞，則藉著「細胞的活力」也

能夠抑制癌細胞的「擴散」。

內人有（過敏性）咳嗽，已經有十九年了，起初當空氣稍為不新鮮時，就咳嗽不停，如今演變成終年咳嗽，其間找遍台北各大醫院及試遍偏方，蜂膠……等等，就是醫藥罔效，喉嚨長期紅腫，最近並有緊縮的感覺。心想，如果再此下去，終將成喉癌，加上長達近三十年的腸胃不適，經常脹氣不消，難以入眠，時常半夜起來嘔吐，且曾經數次昏倒在浴室裡，中西藥已無法救治，死也不死，活在人間真是受罪。

想想進入道場已二十幾年，雖不敢說是犧牲奉獻，不過這二十年來，可說隨時隨地不忘渡人辦道，心想仙佛為何沒保佑我，解除我長年的病情？不過，又想回來，修道是為自己超生了死，也不是為仙佛修道，怎麼可以怪罪仙佛

醫學常識



「芬多精」是大自然的菁華。

呢？子曰：「天作孽猶可違，自作孽不可活」，應該是自己前世今生之業障未消吧！唯有繼續默默行功了愿才是正確，仙佛才會暗中撥轉「善因緣」。

不久前，接觸到有關負離子的功能與療效，於是試著使

用負離子療法，短短三個多月，竟然讓二十多年的病痛，「不藥」而癒。

又根據使用「負離子療法」，而現代醫學的難治之症，諸如：

高低血壓、糖尿病、心肌梗塞、肝硬化、唐氏症（蒙古

症）、氣喘（縱如鄧麗君同類型也能治癒）、不孕症、退化性關節炎、痛風、雀斑、乾眼症、痔瘡、靜脈曲張、失眠、鼻竇炎、慢性腎臟功能不全、腸胃諸疾、女性經痛、肩膀酸痛、偏頭痛、癌症（如已擴散全身僅能延長壽命，且不痛苦走完人生）……均有神奇的療效。

註：本文蒙前三總、榮總傅阿亮醫師審閱，特此致謝！

參考書籍：

（一）負離子的神奇療效——日本負離子協會會長醫學博士堀井昇著。

（二）我的腫瘤不見了——南華大學呂應鐘教授著。

（三）身心靈養生的醫學觀——台大醫師、免疫學權威孫安迪博士著。

（本文作者黃國華壇主，求道恰滿二十週年，為一資深講師，著有道學書籍數本，現服務於台電公司核能火力發電工程處。）