

# 「豆豆魔法」充滿生機的一夏

## 基礎忠恕夏令營集錦

①

### 金門之行

李婉真

這已是後學第三年至金門辦活動，此次與前二次不同的是「忠恕學院高中夏令營」將由濛濛谷移師至金門囉！不過這一切都要話說去年……記得去年大約也是夏令營的時候，廖董只是和我們這些小毛頭提起想去金門辦活動一事，沒想

到——美夢成真！

就這樣七月二十六日，上午八點，一群五十二人聲勢浩大在松山機場集合，也就如此後學就踏上十天九夜的旅程。

或許是後學在夏令營之外的時間也常去金門，所以就比其他學長更能適應那兒炎熱的天氣，不過，在飛機上機長卻說：「各位旅客，歡迎搭乘遠

東航空公司第××號班機，我們的目的地——金門，現在金門天氣豔陽高照，氣溫三十一度。」天哪！此時的我只想賴在機上，當然這是不可能的。

其實在這十天當中共有二梯活動，而所有的服務人員都相當辛苦，所有的事幾乎都是前一天才確認：如：學員啦、



金門高粱很“讚”喔！。

編組啦、……！尤其是第二梯才炫，是活動前一天的晚上以越洋電話與執秘敲定名單，夠刺激吧！不過還真累！在這二梯活動當中，有很多服務人員都是第一次接組長或者是第一次參與道中的服務，格外興奮及緊張，晚會當然是活動的重頭戲，盡管活動老陳，但每一位伙伴的心可是火熱，恭迎火

神之震撼及各組的表演，大夥兒演出都是那麼的盡善盡美，不過也感謝老鳥學長（基名、士淵、芳妮、勝傑、宏琦、惠光、永毅）在晚會的協助。

最後感謝這段日子伸出援手的所有人，讓我們這些小毛頭有另一種經驗及成長，感謝金門所有陪伴我們的學長：許兄、洪爸、胡學長、李阿姨、劉阿姨、小張阿姨、羅阿姨還有我媽……等，當然還有辛苦的服務人員，辛苦了！讓我們期待下一次更棒、更讚、更勇的活動，感謝天恩師德。

### 金門高中夏令營

詹勝傑

七月廿五日上午八點鐘，松山機場立榮航空櫃檯臺前，一張歡迎的大海報前擠滿了人，鬧烘烘地；這些都是參加金門高中夏令營的學長們，為

了即將到和平之地金門而興奮著。

因為種種關係，使得原本預定好的班機延遲起飛。大夥兒在機場等了好久，但卻不因漫長的等待而失去原本興奮的心情，一路上熱熱鬧鬧地登上往金門的飛機。

在飛機經過近一個鐘頭的飛行之後，一出機場門就看見金門的洪金池學長及其他金門的學長們，帶著笑臉為大家搬行李，送我們這群「台灣俗」到我們的目的地——金華講堂去。在路上得知，洪學長他們都是為了這次活動，特地請假到機場來接我們呢！心中也暗自期許，大老遠跑到金門來，也為了辛苦付出的學長們，一定要將這次活動辦好！

到了金華講堂，大夥在用午餐的同時，也替尚未求道的學員辦道。讓本次活動增添了的

一樁喜事。下午休息過後，在禮節演練中，學員們也很用心地從不會到漸漸熟悉，驗收時也有模有樣的呢！

由主班林錦龍點傳師主講的「青少年的期許」，也讓我們這群修道青年，瞭解到我們在這時代中所背負的使命及對自我的期許，也對自己的未來有著希望及計畫。

第二天，迎著金門的朝陽，跳著由活動組帶來的早操及土風舞，連廚師媽媽在一旁看到都忍不住下來「參一咖」哩！在「持齋的意義」專題中，闕慧龍講師以他過來人的經驗說明素食是很好的事，不但維護身體健康，更可斷冤欠、添功德；更有著包容萬物的慈悲心，好處不勝枚舉呢。下午「春秋五霸」中，各小組在活動組學長的帶領下，紛紛使出渾身解數，攻城掠地，戰

況激烈。惠光學長的「全民開講」，以輕鬆有趣的方式，激發學員的表演慾；如何面對我們在生活中曾經或可能發生的一些問題。也讓在第一天有點「閉塞」的學長，開始展現出不一樣的另一面呢！

晚上，永毅學長的一點心時間，藉著一些有趣的活動、小遊戲及輕鬆幽默的口吻，帶領我們去注意我們不曾注意到的一些事情，一些我們不曾用心去注意的事情；點心、點心，點起我們自己的那一盞心燈，去看待我們身邊每一個人、每一件事物……

第三天，大家一大早就顯得興奮不已；因為由胡昭武學長帶領的「涿州一日遊」就要出發啦！古寧頭戰史館：民國三十八年，國軍僅以兩個連半的兵力迎戰共軍七百多人，大獲全勝，這就是古寧頭大捷。

館內陳列了當時的武器、文件、軍旗、手稿等物品，經由胡學長的詳細解說，可以想見當時的慘烈。

古寧濕地自然中心：這裡介紹了金門常見並頗具特色的動物及植物，尤以鳥類為最。因為金門環境未經污染，因而提供了各種鳥類的棲息環境，另有水獺、海豚等動物。

另外也去參觀了金門老街參觀到邱良功母節孝坊、魁星樓、陳詩吟洋樓、出洋客故事、僑鄉文化館、翟山坑道、山后民俗文化村及馬山觀測站，讓人流連忘返，不忍離開。

晚上的辯論會，原以為大家會因為白天的旅程而精神不濟，結果反而辯論情況超乎想像，台上學員申論時條理分明、咄咄逼人，台下學員也十分專注地注意著台上的唇槍舌



出外旅遊，心情很“Hight”喔！。

戰，再加上點傳師的技巧傳授，使得這場辯論會戰況激烈。辯論會結束後，也結束了第三天的行程。

第四天的「拍賣會」中，宏琦學長提著「沒龜卡」向大家推銷拍賣家庭、財富、名

氣、智慧……等「商品」，大家競向購買，也提出了購買此項商品的理由。拍賣過後，也讓我們開始省思到底在人生中，最重要的東西是什麼？以及人生的目標又是什麼？而在芳妮的「巧手慧心」中，教了如何用繩子做出一個可愛的小人鑰匙圈。

晚上，在火神山歌聲中，點燃了營火，也點燃了營火晚會的熱鬧氣氛，活動組的精心策劃、團康遊戲的帶領，再加上各組學員的精彩表演，把整個營火晚會的氣氛推向最高潮，連警察伯伯都不禁來看看到底是怎麼回事呢！

營火晚會過後，映入眼簾的卻是一個點著蠟燭的蛋糕；身為當月壽星的學員們也嚇了一跳，在大家的「生日快樂」中，吹熄了蠟燭……

最後一天的「挑戰金華

城」活動組精心設計主持的競賽遊戲，讓大家玩的不亦樂乎，好玩度絕對不輸黃金傳奇呢！而在「偶有話要說」裡，想起這幾天的點點滴滴及惺惺相惜，讓一些學員都濕了眼眶，這種感情，已經不是台灣、金門的距離可以分開的了……在回程的飛機上，看著逐漸變小的金門島，心裡想著：「我一定會再回來的！」

### 金門青少年夏令營

陳姿蓉

#### 心得報告

在活動即將開始的前一天，召開緊急會議。所有人員大玩搬家遊戲，由於是臨時調動一時之間無法入狀況……這天夜晚，各組也陸續召開小組會議。針對接下來的活動大略說明、分配工作、注意事

項……。

活動的第一天，大夥們吃著早餐的同時，突然湧進大批的學員。雖然滿心歡喜學員的到來，只是時間稍嫌早些……。這次學員的乾坤比例，可以說是陰盛陽衰啊……而年齡層又以國小居多。不知是輔導有方……還是小朋友們天性使然，在短短的幾天內，讓後學見識到他們熱心助人的精神。

活動的第二天，小朋友們依舊精力過人，殊不知身旁的人，已經累得快要人仰馬翻，被操得幾乎體無完膚，開始手脚不協調起來。這下午的民間故事，幸好有多位學長的熱情贊助及賣力演出，在此向他們表達十萬分的感謝之意。由班長伴隨著忠恕之歌點燃營火，為我們揭開晚會的序幕，在一連串的勁歌熱舞後，接著小朋友們以節約為主題的戲劇

表演，所有人員砲火全開，燃燒生命為晚會劃下完美的句點。

活動的最後一天，小朋友們在「大地遊戲」生龍活虎般的表現令人讚不絕口！而在離別時刻，無論是依依不捨或迫不急待，終究還是必須回到自己的家，結束是另一個開始哩！

### 服務組感言

丁盈云

這次的活動在前一天晚上所開的臨時會議，把所有人員做大幅度的調整，弄得每人都戰戰兢兢的，為迎接明天到來的活動作準備。

第一天後學在生活組，開始作打掃工作，清點器具……等等，忙進忙出，還滿充實的。之後大家開了一次會，做工作上的分配，希望大家能



活動中「民間故事」一景。

有默契，發揮團結合作的精神，可能是第一次和金門當地的學長一起當服務人員，所以有些做事的方法須多加適應及配合。不過幾天下來已經配合得很好了，大家都知道什麼時候要做什麼，也要感謝學員的配合。

第二天看見學員上課的情形，感覺又像回到當學員的時

候，服務組就是負責中堂，及學員的狀況，這次有些學員還滿調皮的，不過上課卻非常的配合。晚會是重頭戲，煙火放得多又漂亮，每位學員都很用心的演出。每天晚上學員就寢時，就是服務人員開會的時候，先各組報告，了解學員的狀況，跑明天的流程，相信大家這麼努力，都是想要把活動帶到最好，活動結束後，才整個放下心來。到了金門感覺很熟悉、很溫暖，希望下次有機會能再到金門服務。

### 哈利波特夏令營

古玉春

每年暑假，桃園地區總會舉辦夏令營，今年也不例外，在七月二十七日起三天於中壢天德堂舉辦國小夏令營。

為期三天兩夜的哈利波特夏令營在眾人的期待之下，於

當天早上揭開序幕，一切準備就緒。九點開始，家長陸陸續續地帶著小朋友前來，在親切的大哥哥、大姊姊的引導之下完成了報到，開始生命中精采繽紛的另一種體驗。

活動一開始，風雲際會，小朋友們在活動組與輔導組的帶動之下，很快地融入其中，接著魏瓊華點傳師為我們慈悲賜導。之後介紹所有的服務人員讓小朋友認識。

下午，開始進入課程的部份，由於此次活動的主軸圍繞在「種子&植物與昆蟲」，所以第一堂課就是「綠仙子」——介紹植物的基本分類，以及讓大家做「葉拓」，小朋友都非常地認真，做出非常美麗的圖片。接著是「豆豆魔法」，講師以童書故事帶領大家一起討論「希望種子」，在小朋友的心田裡種下這顆希望的種子，相信日後必然發芽茁壯！



活潑純真的赤子心。



小朋友於活動中搶答不落人後。

當日晚上的晚會在活動組  
操兵一個月之後完美地呈現，  
多樣性的節目如舞蹈、短劇：  
……等等的，為小朋友帶來歡樂  
難忘的夜晚。看到在場的每一

位都能夠非常地盡興，相信活動組這一個月的努力都有了回饋吧！

二十八日一早，小朋友非常地乖，很自動的起床盥洗，在沒有任何的耽擱之下，準時獻香，以純真赤子之心，開啟第二天的活動。

眾人的活力在活動組晨操帶動下，正式甦醒。吃完早餐馬上精神充沛地進行第二天的豐富課程。先是由楊誌強學長為我們帶來「蟲蟲危機」，透過這堂課，讓大家了解到蟬兒雖只鳴唱了數週，卻早在地上潛伏了十七年之久……等知識，楊學長非常地用心，雖是短短一小時課程，卻讓我們收穫良多呢！之後由古添旺學長來與大伙一起聊聊如何能「讓愛傳出去」。下午有莊依穎學長主持的「細說戲說」與黃郁雯學長的「心中語」，不管是

對服務人員或者小朋友都很受用。

壓軸節目當然是營火晚會了，每一組的小朋友都使出渾身解數，呈現出他們利用每一次空檔時間所精心排演的節目，雖是短短數分鐘，卻能看見每位小朋友盡心盡力地為各自小組的榮譽所做出的努力。

最後一天，安排的是大地遊戲與尋寶，為了讓小朋友歡樂，活動組不惜翻出了壓箱寶，而小朋友們也以最大的熱情回饋，並且盡最大的努力爭取最高榮譽。最後，在恭請簡前人賜導後結班及頒獎中劃下了句點。

每次承辦冬夏令營，總會令後學感觸良多，心中總是滿滿的，滿滿的感恩、滿滿的感動及滿滿的收穫。感恩的是天恩師德，多次的活動下來，令後學相信是上天在辦事情，只

是透由我們來完成，而且感受到，在上天老中的恩德之下，一切都將會有最好的安排！感動的是所有的服務人員都是那樣積極熱心、願意擴大自己的生命格局，無私且不計辛勞地為他人服務，令人讚嘆他們的奉獻！收穫則是來自於活動帶給後學的成長，上天總是讓後學從活動中看見別人的功德，與自身的不足之處，如此一來，不管在精神上、心態上，抑或方法上的學習都是最快速的。

期待下次的活動來臨，期待您加入我們，釋放您的熱情，擴大您的生命格局，與我們一同學習。

### 先天道院育樂營

蘇怡安

#### 先天豐畀之旅

今年先天道院假貢寮天慶

堂舉辦三天兩夜國小育樂營活動，不同以往，此次的夏令營是在好山好水、充滿濃郁人情味及田野氣息的鄉村中舉辦，不僅對學員來說是個新奇、豐富之旅；對籌備工作人員而言，更是一趟處處充滿挑戰的破冰之旅。

#### 貢寮地靈人傑

在這三天的活動之中，無不善用貢寮鄉地靈人傑的豐富資源，使活動更精采可期。從第一天的活動中，學員就帶著自己動手DIY的竹子槍到了蘭谷挑戰闖關遊戲。晚上上完觀星的理論課程後，為了讓學員有實地的經驗，帶到戶外，感受到周圍少數的住家燈火通明，與天上的星星形成鮮明的對比，此時遙望天上的繁星，小朋友此起彼落的讚嘆聲，似乎滿足了小小心靈對浩瀚宇宙

的好奇心。在就寢前，大家在樓頂放天燈，每一學員將個人之願望寫在天燈上面，看著天燈一個個成功地飛上天空，似乎象徵著願望一定能實現，大家都不禁地發出喜悅的歡呼，當晚大家都睡得特別的甜。

#### 人文自然饗宴

第二天，安排了分站教育，讓學員們能親身感受田園生活，除了要動手作稻草人、彩繪石頭之外；還到附近的田寮洋賞鳥，了解東北岸豐富的鳥類資源，另外還去拜訪附近的家庭中堂，聽取壇主說明當地前賢開荒辦道的事蹟，小小心靈中，感觸不知凡幾？近三小時的人文、生態、自然饗宴，大家都意猶未盡。在野外求生的課程中，親自探訪山中生態，讓學員認識野外植物。晚上的餐桌上，意外發現下午

才認識的野菜竟成了美味的佳餚，大夥兒都吃的津津有味呢！

### 營火高歌跳舞

晚餐後，學員戴上了活動組精心準備的螢光棒，皆引領企盼地期待育樂營的重頭戲——營火晚會的到來。一首祈火舞，火神從天而降：「碰！」一聲揭開晚會的序幕，晚會中小組競賽、高歌跳舞，每個節目穿插著小組表演，學員賣力的演出，都贏得了在場熱烈的掌聲！每個人戴在手上的、脖子上的、甚至是腳上的，一圈圈粉紅的、鮮綠的、紫耦色的螢光棒，在夜間晃亮，形成了營火之外的另一種美麗之光！再加上一首首「山之組曲」串起了在場每個人的心，晚會就在悠揚的吉他聲及活動組感性的話語，畫下……逗點！嗯：

：還有壓軸節目：放天燈呢！每個人都細心地在天燈上寫下心願，果然不負眾望，每組的天燈都冉冉而升，看到此情景，人人舉手歡呼，臉上溢出滿足的笑容，可以預見的是今晚每個人必定是抱著好夢入眠。

### 造訪蔚藍海岸

第三天的太陽似乎起的特別早，催促著我們快快起床一同造訪蔚藍的海岸。一到目的地，眼前所見的是一望無際的海洋，大夥兒就在這一片白淨的沙灘上進行大地遊戲、沙雕比賽，人大展身手，讓這一片沙灘頓時豐富美麗！正規的活動結束後，也開放時間讓學員在海邊恣意地玩水、踩踩浪花，最後在海邊合影留念才依依不捨地離去。回到中堂，安排靜心時間緩和學員們浮動的



營火晚會，學員熱力的演出。



晨操，舒展筋骨。

心，運用讀經結合遊戲的方式，讓學員能快樂地接觸聖賢經典，作為三天讀經課程的總複習。

### 海裡來的沙

下午，心靈迴響時間，全體人員一同欣賞三天活動的照片及剪輯的影片，看到自己的模樣出現在大螢幕上，笑聲此起彼落，彷彿昨日的點點滴滴——浮現眼前，會後小朋友們帶著禮物：小瓶子裡裝著貢寮海灘的沙子、回憶及輔導學長們的祝福，依依不捨地珍重再見，才踏上歸程。

感謝天恩師德，服務人員及各區學長的支援，使此次國小育樂營能夠順利、完美地落幕。也因為大家齊手同心的協助下，這次育樂營也締造了許多創舉：

一、首次移師至貢寮鄉天慶堂舉辦。

二、與讀經班結合，共享資源，希望能藉由夏令營，鼓勵更多學員加入讀經行列。

回想過去活動前的開會過程中，從活動宗旨的訂定、課程的規劃（由無到有）、勘查場地、課程一再修正、人員的調度及交通車輛的安排，只因這次在一個新的場地舉辦，而顯得困難重重，然而每個辦事人員莫不戰戰兢兢、盡心盡力、共商對策以解決困難，希望活動能辦得盡善盡美。如今成績斐然，付出的一切都是值得的，也足以印證人助、天助；人有一份心，上天就會助一份力。感謝上天，感謝各位夥伴。

### 啓化國中夏令營

陳宣仲

蔚藍的天空，燦爛的陽光，啟化堂國中夏令營今天在樹林天熙堂舉行，與眾不同的

是我們的主題：「耕心」——做一件事情讓世界更美好。我們真的做到了！當你發現這是不難的時候。

這四天的活動是精心安排的，每天有著不同的主題，每個主題又和「耕心」——做一件事情讓世界更美好，環環相扣，循序漸進。自我價值的肯定、人與自然的關係、人際互動到最後一天分享重新開始。更依據每天的主題，我們有著不同的主題繪本相配合，真的是十分的縝密，當然這都是希望參與的學員能夠真的學到點東西，在暑假留下一個難忘的回憶。

第一天的夜晚，李吉戎講師一步步引領我們打開心裡的那一扇窗，聽著老民歌「秋蟬」，似乎我們也能靜下心思考，我是怎樣的人？第一天陌生成感此時已打破了，害怕分享到爭取機會上台，每個人都因



訪鶯歌陶瓷老街，彩繪馬克杯。



西雅圖宣言，演出酋長與白人的協商。

此成長，這是令人感動的一刻，我們都落淚相擁哭泣，好久沒有的感動湧上心頭，這既熟悉又陌生的感覺。

第二天我們到了鶯歌陶博館，了解陶的歷史及它的現代意義。午後我們步行至陶瓷老街的陶藝館，彩繪馬克杯，用顏色記錄著我們的回憶，這是一次難得的經驗。到河濱公園及省民公園去做環保檢垃圾，並且用照片寫下最美麗的圖像；晚上一場別開生面的儀式正展開，運用了聲光效果與火等元素，一段歷史搬上螢幕，訴說著當初登陸新大陸時，白人用著槍砲騙取印地安人的土地；「一片葉子落下來」訴說著大自然的循環，由生到死有著它的意義。

一群人自空地上行走接觸，從只能用眼神接觸到肢體語言，種種不同的體會，如果我們沒有了家庭我們還剩下什麼呢？這是一個嚴酷的問題，什麼是美呢？這是一個價值觀的問題，這一刻我們是難得的，因為收穫好多永難忘懷。每年夏令營的重頭戲就是晚會了，今年配合著主題每組依據繪本表演，實在是令人驚嘆，隨著歡笑汗水與懷念，當舞台上的燈光昏暗時，心知肚明，活動已接近尾聲了。

第四天我們用色彩與畫布，拼成了美麗的畫面，為這次的夏令營留下一個具體的紀念。然後又回顧了四天以來的精采照片，再次感覺活動中的點點滴滴。接下來我們彼此寫下對每個人的祝福之語，希望在這次活動當中每人都有所收穫，有所成長，祝福大家。