維護地球生態 11/14/2005 8:54 AM 頁面 1

維護地球生態
—拒吃髮菜

◎賴茂勝

一、髮菜是發財還是發難？

台灣地區到處林立素食餐館，可見素食人口為數不少，在喜慶宴會場所，普遍採用象徵「發財」的髮菜，意味著高級料理的食材，更代表著主人家的誠意。

一般人都以為髮菜和紅毛苔一樣，是生長在海裡的藻類植物。其實不然，我們常食用的髮菜，竟然是造成中國北方草原沙漠化日益嚴重的罪魁禍首！真是難以想像我們無形中成為生態環境的殺手，只因為對髮菜的不瞭解。

二、髮菜的特性

髮菜的產地在中國大陸北方內蒙古地區、寧夏、陝西及西藏，是生長在乾旱到半乾旱地區的野生「固沙植物」，具有「含水固土」的作用，與草為共生植物，能防止草原沙漠化。

髮菜蒙古話叫做「嘎吉力烏蘇」，意思是「土地的頭髮」，是屬於藍藻類植物，大都生長在雨量較少的草原、山間及淺山之丘陵地。逢雨後萌長，舖長於地表，與草為共生關係。要採集髮菜，必須在夏末初秋的多雨季節，雨後天剛亮趁太陽還未出來時採收，用人力手持耙子去扒，無法用機械採收。要採集二兩的髮菜須挖掘十畝地，採集髮菜的辛苦，是食用的消費者很難體會的。

三、採集髮菜助長沙塵暴

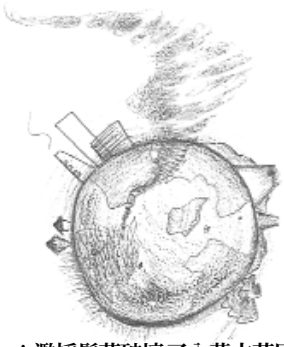
採挖髮菜後的草原，因缺乏保土固水的作用，會加速荒蕪，最嚴重的是草原變成沙漠。內蒙古地區草原目前已超過二點二億公畝草原遭受到嚴重破壞，其中三至四成已經成為沙漠了，這也是產生大陸「沙塵暴」的源頭。因為素食人口大增，無形中對於髮菜需求大增，近幾年來，台灣直呼

維護地球生態 11/14/2005 8:54 AM 頁面 2

籲社會各界人士拒吃髮菜以維護生態環境。近幾年來，台灣每年東北季風時期，氣象局常報導「沙塵暴」，影響台灣空氣品質。再看到大陸北京，每當「沙塵暴」颳起時，出門必須蒙著臉或套上塑膠袋，粉塵堆積各街道，居民深受困擾，甚至有建議遷都的聲音。

四、大陸已頒佈禁採

近幾年來大陸「沙塵暴」已有更嚴重化的趨勢，這跟當地居民為賺取外匯而大量採集髮菜脫離不了關係。根據大陸林業局估計：每年因為土壤沙漠化造成的環境傷害與人民生計的損失，超過一百億人民幣，而髮菜的產值收益僅值五千萬人民幣，兩者相差二十萬倍。為了滿足部份人士的口腹之慾，犧牲掉內蒙古草原生態環境，而土壤沙漠化的後遺症更是難以估計。因此中國大陸國務院於九十年六月二十三日正式頒佈禁令，禁止開採髮菜、銷售及出口。除了將髮菜的二級保護提升為一級保護外，並規定立即停止採集髮菜，堅決打擊髮菜的黑市交易。大陸「出入境檢驗檢疫局」更進一步通告，禁止受理髮菜及其製品的報檢，來遏止因濫採髮菜而帶給內蒙古草原的生態浩劫。



Δ濫採髮菜破壞了內蒙古草原生態，也產生了大量的「沙塵暴」。

五、拒吃髮菜人人有責

然而在台灣大部分的人不知道大陸已頒布禁採令，很多餐館仍在供應髮菜。我們應本著地球村之理念，每人都有善盡保護地球之責任。希望從消費者拒吃髮菜著手，才能減少走私進口，衷心盼望社會大眾當下開始響應「拒吃髮菜運動」，以維護地球生態環境。更盼望各宗教界領袖、智者、覺者，多多宣導拒吃髮菜，沒有了消費者，自然而然就不會有人生產、走私。

此外，因大陸頒佈禁採令後，社會大眾沒有少吃或禁吃髮菜，造成消費需求很大。未來髮菜很可能出現「物以稀為貴」的需求效應，致使盜採、走私更加猖獗。部份業者甚至以羊毛、馬毛、駱駝毛或是以玉穗染色後混入髮菜，矇騙消費者。國人不要吃得津津有味後，吃壞腸胃損害健康，成了冤大頭而不可知。

六、結論

最後衷心呼籲社會大眾，當下響應拒吃髮菜運動，並盼望從事餐飲業者，早日停止採購髮菜，不要提供消費者有關髮菜的料理。如此自然而然消費需求減少後，大陸內蒙古居民就不會去採集髮菜，讓髮菜恢復它含水固土的功能，未來才能避免「沙塵暴」的危害。