

# 「豆豆魔法」充滿生機的一夏

## 基礎忠恕夏令營集錦

②

### 九一年天惠 青少年生活體驗營

林正修點傳師整理

秉承著老前人的理念，天惠堂在陳老點傳師領導推動下，每年皆舉辦小天使、青少年、青年等夏令營及生活體驗營、道學營等活動，為了培修道場的幼苗，為了讓更多的青

年學子認識道、體驗道、了悟道，總是精心策劃、指示所有承辦的學長們，定要讓同學們有所收穫，就在老點傳師的督促指示下，今年青少年生活體驗營主題以「濟公傳」這本書為主題，老點傳師慈悲，希望藉著這本書，能啟發青年學子，認識恩師濟公活佛真正的道行，並非坊間所謠傳，瘋瘋

癡癡不修邊幅，一點都不像修行人。

因此指示謝梅烘、周美英、與後學三位點傳師負責此次的活動，承著老點傳師的命，開始與各單位的負責學長，討論與安排種種課程，就在各位學長的策劃與努力下，完成了今年的青少年生活體驗營，感謝上天慈悲，師尊

師母大德，賜給我們良好的天氣，能順利進行圓滿達成。「感恩！布德！自省！懺悔！」這八字亦是本次活動的重頭戲。以下是此次參加學員的心得報告：

### 為什麼夏令營 只有三天

岡山青少年班 洪鉞淳

感恩！布德！自省！懺悔！在這三天裡，幾乎不離口，這八個字是天惠的家訓！雖然每次上課，黑板上都看的到，但很少唸出聲，這次的生活體驗營，不論上課或遊戲，問候語就是感恩！布德！自省！懺悔！這八個字，的確感到相當新奇，大概阿彌陀佛四個字也是這樣開創出來的吧！

以前都注重在遊戲，但現在不同了。記得在第一天的時候，不是說很習慣，當點傳師在講課

的時候，可能是第一次聽課吧！就常常有人會「肚孤」，所以我覺得當講師、點傳師在講課的時候，也應該帶有一些笑話啦！不要都專注的一直講一直講，最後一樣是沒有用的啦！

再來就是夏令營的第二天，從第二天開始，一連串好玩的，真是有夠不錯的，記得在第二天，規定只要在凌晨一點以前上床睡覺就好了，當時好像是晚上十二點三十分了，林正修點傳師很慈悲，他來房間探望我們，我和另一個也是南部上來的同學，我們就問了林點傳師幾個問題，問說：為什麼夏令營只有三天？點傳師說：「對哦！三天應該是太少嚕！才剛進入狀況，就要離開了，應該最少要四、五天，不然就是一個禮拜，還有希望在寒、暑假都能舉辦一次。」這

次上課的主題是「濟公傳」，我覺得相當好，跟我以前從電視上所認識的濟公活佛有所不同，真想好好的把濟公傳讀一遍！

還有我希望在早上的早餐可以用些三明治、漢堡，不要再吃稀飯了，可以嗎？

最後我非常感謝主班點傳師、監班點傳師、輔導組、服務組、生活組，最感謝的就是那些生動活潑的活動組啦！我們哄得跟什麼一樣真是有夠勺、勺的！希望明年還可以再去參加！非常非常的感謝，感謝你們這三天的照顧！

### 活動組的用心

岡山青少年班 朱靜郁

我們這次的主題是「濟公傳」，我覺得二師兄（沈正國學長）演的濟公老師，演技很



話劇「濟公傳」，救渡眾生一幕。

好，而且這次的夏令營，道氣比較重，上課聽道理較多，而活動比較少，但是仍看得出活動組學長們的用心，他們辛苦的演話劇（濟公傳內的故事）背台詞，又要搞笑，又要帶動跳，大家都感覺得到他們的用心和努力，第三天，玩完大地遊戲及野炊後，大家都懷著感恩的心，依依不捨的離開了。在此要感謝各位點傳師、各組，這三天來的陪伴，以及慈悲開車載我們上來的學長，讓我渡過了這美好的夏令營，希望以後有機會能再來參加！

### 今年夏令營

### 過的很快樂

忠德青少年班 蔣亦婷

我覺得今年的夏令營非常  
有道氣！主題明顯、課程豐富、我們坤道今年粉團結，手

氣特別旺，得到了第三名。

當我上去接受老點傳師的結業證書時，我粉緊張、站在老點傳師身邊合照時，有如金童玉女般，持著無上滴光榮……好想要那張照片哦！今年的活動組，雖然活動不多，但是看他們帶著光頭帽，頂著大熱天確實粉辛苦，我知道他們有不得已的苦衷，因為我老姊剛好是今年活動組的新成員，我看到她很用功的背台詞，在大熱天還要穿長袍，好家在我還是學員，不過要謝謝他們，所以要特別給他們鼓勵，他們真的粉用心，粉辛苦哦！還有廚房的阿姨們，雖然有二分之一不認識，但還是謝謝他們，菜真的粉好吃，也要感謝我們的輔導學長，三天的照顧。

今年在天華山，因尚在建設中，所以與彌勒山比較，大家還是覺得彌勒山比較好，不

過我無所謂，因為今年夏令營我過的粉快樂！

## 數不清的禮物

孝德青少年班 顏妙靜

感謝各位叔叔、阿姨、哥哥、姊姊們，讓原本這三天，我們會在家虛度光陰的，因為有你們的付出，日子變成如此的多采多姿！也感謝點傳師、講師們講的課程，使我們受益良多！從中了解到濟公老師的用心良苦；也知道天華山名稱的由來：等等……

在這些課程中，不知道大家準備了多久？各節課程、活動都是精心準備、設計的。有些看似好玩的遊戲，其實都內有涵意的：幾天中，學到了如何待人處事，學到了禮儀、舉止、談吐的表達，學到了如何尊敬長輩、孝順父母，這些在

學校是不會有人教你，也不會有人糾正你：唯有這裡……

我們可不可以吃肉？也許就如周點傳師所說，肉：我們可以吃，只是看我們要不要吃牠？：吃或不吃，只取決於你的一念之間，只要你的觀點轉換，想想自己：再想想那些活生生被宰殺的牲畜，誰也不願失去親人，人都如此，那些牲畜又何嘗不是呢？如今你吃了他們：他們的父母親又做何感想呢？萬物皆有情：牠不侵犯我們，我們又何必侵犯牠們？學會觀念轉換，以自身為原則！

在這幾天中，我得到了數不清的禮物，這禮物並非是答題或得名次的禮物，而是從大家身上得到的！先是從講師講課中，得到珍貴的道理；再來是從點傳師講的課程中，知道他們的人生經歷；也在活動組

的帶動下得到快樂；在廚房媽媽及叔叔們烹煮的食物中得到美味及滿足；更在組員互動中，彼此學習，互相表演的內容，得到了成果、名次、及歡欣喜悅與永遠的回憶……以前從不信飲水思源的我，至此至今也不得不信了！就如別人所說：要感謝的人太多了，那就感謝天吧！也許真的是這樣：那就感謝上天賜予我這麼寶貴的禮物！

## 心靈小故事

孝德青少年班 潘承昕

在這次的生活體驗營當中，讓我學了很多東西，而且，讓我這三天過得很充實，尤其是有一篇心靈小故事讓很多人看了都說很感動，這一則故事叫做「母子分享一碗湯麵」，可是，我看完了之後，



讓我們團結在一起！

可能是我從來沒有吃過苦吧！所以，沒辦法體會到他們的處境，我認為我們現在太幸福了，所以，要好好的珍惜、惜福。

還有，這次夏令營的主題是「濟公傳」，所以壇務阿姨們就在夏令營的前兩個禮拜發一本「濟公傳」給我們看，讓我大約了解濟公傳裡面的內容，我覺得參加這次的夏令營是無價的，收穫良多，再次感謝上天慈悲，讓我這幾天成長不少，也了解人與人相處要互相關懷，謝謝。

### 認識濟公老師

孝德青少年班 陳姿尹

這次的生活體驗營完全以『濟公老師』為主題，主要是讓我們進一步去了解、認識濟

公老師。雖然我不常去翻閱那本『濟公傳』，但經過活動組的帶動唱與有趣的話劇，我深深體會到濟公老師下凡渡化眾生的辛勞與慈悲，而身為老師的徒兒們卻愛慕虛榮，怪不得過了六萬多年還在紅塵中來回的走，也不曾想過，老師在理天能有如此功夫，等了六萬多年，不辭辛勞下凡渡化眾生，所以我們這些在世的徒兒們，應該好好修道，此外也得盡力幫老師渡人來修道。

修道！雖然對我來說，是個既陌生又深奧的名詞，但我知道行善是修道其中的一項，在「活佛恩師慈訓」這堂課中，我又知道善其實可再細分為許多類（如：陽善、陰善……等），而且我也了解了行善的好處，它可讓我們避災躲劫，增進人緣、受人尊敬；在「心靈小故事」裡就有二個實

例，而曹慶的故事尤其感人，雖然他人年老了，可是卻不辭辛勞，奉獻了二十年的心力，安養植物人，至今受到許多人的尊敬。

一言以蔽之，在這短短的三天裡，我覺得自己收穫很多，也成長了不少，最後我要感謝 天恩師德，祖師鴻慈，讓這次的生活體驗營圓滿劃下句點，也要感謝各位點傳師及默默為我們付出的每位成員！

### 不一樣的主題

仁德青少年班 林天鳳

我參加過八十九、九十及九十一年度的青少年生活體驗營。每一年都有不同的地方，前兩年的地點跟今年的地點差很多；一個在遙遠的彌勒山；另一個在很近的天華山。

拿出以前的學員手冊，看

著每一年手冊的封面，都不一樣。八十九年的彌勒祖師、九十年的知福惜福以及今年的『濟公傳』，就知道當年的主題是什麼了！翻開學員手冊，一樣的是營規，不一樣的是流程表。以往到達彌勒山就開始報到點名、介紹營規及環境，今年到天華山報到，不一樣的開始了，報到之後開始分站教育，在分站教育學到許多，到站的問候語就是感恩！布德！自省！懺悔！這八個字，的確感到吃了一驚。

每一年最期待的是，體驗營第二天晚上的小隊聯誼，大家圍個圓圈，聊天談心或唱歌。

時間過的很快，生活體驗營第三天了，有些人上台報告這三天的心得，帶著依依不捨的心情，告別了驚奇的生活體



帶動唱一粉有趣又好玩。

驗營！

## 小小心得 大大收穫

小余：我粉醜，但我心粉好，因為有感受到「濟公老師」佛力加被，原本高燒不退，但堅持參加，狀況愈來愈好，感謝上天慈悲。

王靜怡：今年的活動跟往年有很大的不同，今年的活動沒有跳舞，讓人不會一直流汗。

王楚君：好開心喔！我們竟然拿了第一名。

李怡慧：第一次參加，新奇又好玩，但三天太長，會想家！

林慧文：雖然「濟公傳」，這本書沒看幾頁，但可以了解老師的心情。

呂昭慧：好險！我第一天早上就來了，否則就錯過了很好玩勿活動。

李昂蓉：夏令營過勿粉快樂。

陳志安：最後一次勿青少年夏令營，希望不要吃「稀飯」。靜態勿課程太長，快撐不住力。

藍天：這次真勿玩勿很過癮。也學到勿不少勿啟示。

丫萍：學到勿粉多課本裡沒有勿知識，期待下次勿夏令營。

小詹：天底下沒有白吃午餐，看了兩次「濟公傳」，嘿！嘿！嘿！抱回一大堆勿獎品，夠尸X尤。

小鄧：從馬來西亞回來參加夏令營，感覺就是不一樣，大家對我很好奇，我又不是北極熊，我是熱帶素魚。

蔡美美：感恩！布德！自省！懺悔！我也是從馬來西亞回來參加夏令營，有哥哥照顧我，不緊張、不害怕。此次的確新鮮，連打招呼都不一樣，學到勿好多勿數不完，感謝也好多多勿說不盡，帶回去馬來西

亞慢慢算。

## 生命綠種籽的傳奇 ——大專夏令營點滴

簡心怡

頂著滂沱大雨，後學隨著幾位還未上山的學長，在七月三日的晚上，趨車至天青講堂。雷馬遜颱風的造訪，絲毫沒有動搖大家籌辦夏令營的信念，反而激發了高昂的鬥志。今年的夏令營，是名符其實的「不可能的任務」。是學界校園班開辦以來，輔導人數最少，學員人數最多的一次。九人小組的輔導群，要策劃五十位學員四天三夜的流程，實在是一項艱鉅的挑戰。

學員如預期地在七月四日進駐天青講堂。儘管大家前一晚凌晨快四點才就寢，也沒看見誰有倦容。我們不約而同的



生命綠種子夏令營，於天青堂展開。

共識：要把最好的一面呈現給學員。

這也是為什麼輔導群在營期間，幾乎每天凌晨三點以後才睡，卻仍精神奕奕的原因。生命綠種籽的故事，就此揭開序幕。奕文班長主持的「小組時間」，讓學員彼此間有初步的認識。洵琦學長的「琉璃鏡」，旨在探討並喜愛本身獨一無二的人格特質。

晚上的「黑夜追緝令」由輔導群兼職的活動組負責。學員在闖過層層關卡的同时，培養了相互間的默契與團隊精神。

由於外國道親的加入，營隊從第二天開始變得更熱鬧。我們一同參與了接下來的課程：訓練思考能力的「我思故我在」、激發創意的「突發奇理」和培養自信的「信我者得永生」。奕欽、雙隆和姿瑜學

長分別為了準備這些上課資料，投注了不少心力。看到學員熱烈的回應，所有的努力，包括課程安排的幾番修改、教材選擇的到處碰壁、打字擬稿的孤軍奮戰以及無數夜晚的通宵達旦……總算沒有白費！這天的活動，在尹順隆講師的「音樂OK」中，畫下一個完美的休止符。

「舞肆運動」是營期中的重頭戲，將晚會安排在夏令營的最後一個晚上，感覺類似畢業生在畢業典禮前夕的狂歡。其實，學員從劉怡君講師的「馴獸之旅」和妙綺學長的一心靈捕手」這兩堂課，又學到情緒管理與溝通技巧後，「生命綠種籽」的精髓大抵傳授完畢。加上「挑戰」中，連奕文學長上窮碧落下黃泉蒐集的機智難題，學員竟也能對答如流，稱他們是「準畢業生」倒也實至

名歸。在結業前，許他們一個盡情放肆的舞會似乎也不為過。精采絕倫的開場舞蹈以及熱鬧滾滾的全民熱舞，讓在場的每一位都「為舞瘋狂」。幽默風趣主持風格、耳目一新的小組表演、大開眼界的螢光棒舞……拼湊出一場多姿多彩的晚會。到了分享時段，伴著燭光，有人開心的笑、也有人感動得哭了！這種溫馨美好的感覺，相信大家永難忘懷！

最後一天的活動——「不能的任務」終於上場，暗示著夏令營即將接近尾聲。

外國道親早和「土生土長」的學員打成一片，積極加入遊戲的行列。結班時，每個人真的拿到了一張畢業證書，和一株小樹苗。當然，小樹苗的意義象徵著這次的主题：生命綠種籽。夏令營終究要閉幕，但生命綠種籽的故事卻不會落

幕。它是一則由九人輔導群，創下空前紀錄為開端的傳奇。這四天三夜中，我們在學員的



活動中可激發創意，訓練思考能力。

心中種下了一顆「生命綠種籽」，並確信每顆「綠種籽」都蘊含著無限生機。在不久的將來，種籽萌芽並茁壯的時候，也就是傳奇風雲再起的開始。文章到此結束了，而故事呢？還會繼續！

### 啓化講堂 國小夏令營

盧天福

焰日當空，基隆市啓化講堂所主辦的兒童夏令營，乘著火熱的氣勢，魅力登場囉！

本次活動的主題為「因果、關懷自然、吾愛吾家」，在三天兩夜的活動裡，藉由大哥哥、大姐姐的細心引導，專題的講述，以及活潑的遊戲，讓小朋友體悟出，在日常生活不但是要孝順父母，不讓父母操心，做父母永遠的寶貝，在



報告賞鳥心得，並秀出自創的生態海報。

行、住、坐、臥中，更要長持一念菩提之心，多種善因，結善果，多行善、多積德、不殘害動物，用包容的心去尊重自然、愛惜自然、保護自然、讓大自然天籟之音永遠地持續下去。

活動一開始在各組大哥哥、大姐姐的熱情招呼下，讓小朋友個個展開了笑容，敞開心扉，和大夥打成一片；而在始業式中，小朋友更是高舉雙手和班長一同宣示：「願在活動中付出真心，拿出勇氣，將道化人心宣揚至心靈的每個角落。」

「夢中佛事」單元是由呂鈞忠講師主講，以輕鬆的方式引導小朋友，讓小朋友了解什麼是因果，什麼是果，引領小朋友在紊亂中尋得真正屬於自己的方向，在生命求得永恆的果實。

隔天一大早我們便前往情人湖，享受清新的森林浴，做一趟奇妙的賞鳥之旅，各組在解說員哥哥的帶領下，利用望遠鏡，捕捉樹梢上嘻戲的鳥兒，欣賞天空小鳥翱翔自在的情影；大伙都放慢了腳步，仔細的欣賞那山中花草，蝶舞翩翩，聆聽那鶯鶯鳥鳴，為自己的童年生活留下一份暢入骨髓的純真回憶。

夜晚，令人期待的一夏日狂想曲——在活動組大哥哥、大姐姐的螢光拜火舞中，揭開了序幕，在這飛揚的時光裡，大伙不分你我，熱歌勁舞，各小組的鳥類戲劇表演更為活動帶來另一波的高潮，只見小朋友個個笑容滿面，開懷大笑，在大哥、大姐姐的陪伴下，渡過這最美好的夜晚。

第二天的專題「吾愛吾家」是由吳玲琪講師主講，吳姐姐



留下美好的回憶，相約明年再見。



生態筆記—鳥類的世界。

先藉由「聽」來讓小朋友注意平日父母為我們所付出的一切，再藉由「看」來讓小朋友了解，一直在身邊關愛我們的那個人，不論他是誰，他的關心與愛心就是一種「媽媽心」。

感謝走入生命的每一段緣分，感謝前人、點傳師的慈暉普照，讓此次活動能圓滿成功；感謝執秘、班長、輔導學長和學員的熱心參與，讓大家都留下了美好的回憶，辛苦了！感謝您們！「天下無不散的筵席，筵席散了還可以再開」，那我們相約明年再見囉！

**更正啟事**

本刊一六五期第二十一頁第七行，李學長親自掌廚，更正為曾高順學長親自掌廚才正確，因本社作業疏失，致上十二萬分歉意。