

近思錄講義

◎徐鳶



第六十三條

明道曰：「仁者先難後獲，有為而作，皆先獲也。古人惟知為仁而已，今人皆先獲也。」

有關「仁」的說法，在四書論語九十九段話語中，有五十八段在討論「仁」，「仁」字一共出現了一百零四次，但是「仁」究竟是什麼呢？集註：「仁者，本心之全德，禮者，天理之節文也。為仁者，所以全其心德也。」有仁德之稱，

此全德，即指吾人本性中固有的仁、義、禮、智、信五常俱備，始可稱之全德之仁，所以「仁」字在論語中釋義，也各有不同意思，例如「仁者壽」，是言其宅心厚道寬宏，定靜不移，因此而「仁」者能「壽」。又孔子稱顏回三月不違仁，這「仁」是指私慾淨盡，天理流行之仁。又子曰：「剛毅木訥近仁，此仁是示人不為流俗轉移以保全固有的美質之仁。」總之，「仁」是慈悲、寬恕、憐憫、關愛、厚道、天理和良心之總稱，學

者當然要從「仁」上下功夫做去，能仁又知命、合天心，則真利、先天之利不求而自得了，因此孔子罕言利而特論命與仁的道理在此。

孔老夫子指出曰：「為仁由己而由人乎哉」，所以曾子說：「吾日三省吾身」，這是強調人應自我反省、自我約制入手，俗語說：「人貴自知」。這又表示出人必要了解自己，這十分可貴的，可是人為何不容易了解自己呢？這主要是因為缺乏自省的功夫！人常會嚴以待人，寬以律己，少做自省的意念，則自會將所有不如意都歸咎於他人了。

事實上，人如不知自省，很可能會為自己帶來災難與困擾，例如：當一個人在得意之時，常會迷失在驕矜自大的心態之中，於是只見自己的成就，只聞他人的誇讚奉承之辭，並且從這些見聞中，更加肯定自己，當一個人對自我高度肯定時，會高估自己的智慧與能力，低估了自己的缺失與不足，此時若不能藉自省來調整自己，恐將犯錯而不自知，因而埋下了未來失敗之種子。

反之，當一個人在失意時，更應深切反省，知恥知病，找出身處逆境的原因，力爭上游，以便東山再起，如果只知怨天尤人，將一切不如意皆歸因於他人，則將永遠無法了解自己因何而敗。而人存怨懟之心，自不免看人皆不順眼，結果使自己更難與人相處，也敗壞了自己的人際關

係。「失敗是成功之母」，這話是對，但失敗後如果仍欠缺自省功夫，則成功仍將是遙不可及的。

其實，在日常生活中，有一種最好之方法來檢驗自己，省察自己。我人身處在這一社會之中，總不免要與人相處，當吾人發覺與某人相處似乎不順時，或許可以設想這是因對方對我有成見，或彼此間的性向不合。如果發覺有兩個人與自己相處不來時，也許仍可以做如上之推想，但如果發現有三個、四個人的人際關係不佳相處時，這時就到了反躬自省的時候了，此時切忌將所有的人際關係不順均歸咎於他人，因為一、兩個人對自己不滿，或自己對一、兩個人不滿時，尚可能是一種機率問題，但當一群人對自己不滿，或自己對一群人不滿時，這就不是一種機率問題，而恐怕是自己與人相處的方式出了問題，現在最常聽到的這個名詞，中文譯成「情緒智商」。大凡EQ差的人，多半都是缺乏自省功夫的人，一個知道自我調整行為模式的人是不大可能有很差的人際關係的。誠然，自省的方式很多，人際關係只是一種檢驗的方法，只要能適時對自己保持一種自我批判的心理，做到律己以嚴，待人以寬，則自然能實現不斷超越自我的目標。所以，仁者先難而後獲，是莫過於自省為當務之急了。