

宜蘭行

蔡慕蓉

二月五日大年初五的下午，一個寒流來襲的日子，不到十五度的天氣，有一群年輕人集合在基隆市文化中心廣場前，後學也在其中，那時心裡在想這麼冷的天氣，活動怎麼沒有因此取消啊！還好沒有，你絕對想不到，這次的活動有多精采。

這是基隆市啟化講堂學青

班冬令活動——「鄉野成長營」，是由呂鈞忠、吳玲琪講師籌劃主辦，前往宜蘭礁溪天庭道院，四天三夜的課程及旅遊行程精采絕倫。

經過了濱海公路、崎嶇的山路，心裡正想著「天庭道院」會在這麼偏僻的地方嗎？隨即看到一棟宏偉的建築矗立在前面，一群熱心的學長們已經在

大廳等著我們了。放下行李，開始了我們的「相見歡」活動，透過一些小遊戲，讓我們和宜蘭的學長們相互熟悉認識。我們宜蘭之行的第一個課程，是彼此間的經驗分享，不管是生活上、課業上、工作上等等，同行的蔡點傳師在開始時給大家一句共勉的話：「有智慧的人，吸取別人的經驗，作自己的經驗；沒有智慧的人，自己做實驗，讓別人作經驗。」這個課程不僅讓我們再一次彼此了解，更了解大家現在的狀況以及他的經驗，由於每個人的領域都不同，吸收的經驗也更廣泛，更有趣。

「蜂採館」是我們遊玩的第一個地點，看到小蜜蜂這麼貼近我們，在擔心被螫傷之餘更多了些好奇和驚訝，而試吃的蜂蜜、冬蜜、花粉等等，更是引來一陣陣「好好吃喔！」的



於觀光景點留下珍貴的鏡頭。

聲音，當然囉！這麼美味的東西怎只甘於試吃呢？參觀完「蜂採館」，人手一包，滿載而歸。

中午，回到了天庭道院準備素烤，熱心的學長們已經幫我們準備好食物，也準備好煽風點火，我們享受了一頓美味的午餐。下午，我們出發到玉蘭山觀景，健行了一段山路，看到了美麗的風景，呼吸了清新的空氣。再度前往有名的「清水地熱」，事先準備好了雞蛋和調味料，準備煮蛋囉！在等待蛋熟的空檔，我們一群人到旁邊的野溪戲起水來，在大家的衣服弄濕之前，我們開始享用天然地熱煮好的蛋，不可避免的，一定要照一張留念。

讓我們垂涎三尺，一顆接著一顆，進到我們的肚子裡。晚上的課程是由孫湘講師帶領的電影讀書會，看的電影是「讓愛傳下去」，這部感人的電影，讓在場許多人頻頻拭淚，而之後的問題討論，引發我們內心的感受及再一次的回味這部好看的電影，更重要的是讓我們知道怎麼「看電影」。

第三天，我們到「蘇澳白米村」彩繪木屐，坐在小椅子上，一組一組圍著桌子，人手一雙木屐，我們像是小學生上美勞課，專心的彩繪眼前的木屐，等到完成後，還得交由專業的師父幫我們上六層漆，要等好幾個禮拜才能看到呢！

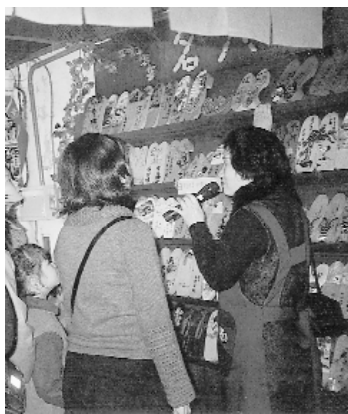
中午，我們到道教的總廟「三清宮」進香，並在那裡享用以一頓美味的午餐和欣賞梅花湖的景色，遠眺蘭陽平原秀麗

的風景。下午，我們參觀了「杜康館」，看看製酒的過程，學習如何製作甜酒釀，還帶了兩罐半成品，期待發酵完成，我們就有好吃的甜酒釀可以吃了。接著，我們到一觀光果園採柳丁，看到一棵棵結實纍纍的柳丁樹，顧不得要提一大袋柳丁的辛苦，拿起剪刀就開始採，更是忍不住當場吃了起來，嗯！味道還蠻甜的。而採金棗更是許多人第一次的經驗，原來，汁是要擠掉的，原來好吃的是他的皮，真是難得的經驗，上了寶貴的一課。晚上，再度發揮了同心協力的精神，大家一起圍爐吃火鍋，既溫暖，又好吃。

晚上的課程是「生涯規劃」，透過一些小測驗，看看自己適合的工作，也選一選、說一說自己想做的工作，蠻多



素烤午餐DIY。



彩繪木屐琳琅滿目。

人都想當廚師，想做出讓人們幸福的料理，最後還請呂鈞忠講師分享他的人生經驗，談談他的生涯規劃，我想，經過這個課程，我們對自己的未來，一定更能夠確立自己的方向。

最後一天早餐過後，我們道別了宜蘭天庭道院這幾天照顧我們無微不至的學長們，出發到最後一個景點——「川湯溫泉」泡湯，除了礁溪原本的溫泉之外，還有很多特別的池子，像是「牛奶池」、「薰衣草池」、「玫瑰池」、「硫磺池」、「酒池」、「藥草池」等等，還有溫暖的石板床可以躺下休息。泡完溫泉，真是通體舒暢呀！

雖然，最後大家踏上了歸途，但留在大家心中的是一共同的、美好的回憶。