



給我們的省思

禽流感、口蹄疫的景象，讓人記憶猶新，那曉得令人「聞疫色變」的事狀卻落在人類自身上，到底是人為還是天意？

一貫道基礎忠恕道場於四月底經道務委員會決議：為配合大眾防疫安全，即時停止一切道場班務活動；且由袁前人指示，停班期間，基礎忠恕所屬中堂，於早、晚獻香時全體再加百叩祈求上蒼慈悲，福佑眾生平安免劫。並加強宣導，讓道親大眾瞭解SARS預防之道。

諸位前賢大德！這段期間一切活動都停了下來，給我們修道者又帶來什麼省思呢？

1. 養精蓄銳，待機而發，走更長遠的路！
2. 一休即息，放逸身心，難得享受糊塗！
3. 更加珍惜，貼近道場，抽身回到中堂！
4. 道院中堂，冷冷清清，諸佛感想如何？
5. 沒班沒課，道念如何，全家開班研究？
6. 人生無常，空手無情，人間距離多少？
7. 親情至親，中上SARS，即成人情煉獄！
8. 持齋佈德，清心寡慾，即消毒漂白液！
9. 平安是福，其他何求，修道即是防疫。

應用老子無為之治與細菌和平相處
SARS目前尚無特效藥及疫苗，防堵SARS是

件自立救濟的事，怎麼做！其實不是很難，要了解病毒的特性。SARS病毒必須附在飛沫上才能傳播，而飛沫的直徑至少是一微米，重量至少一毫克，這是一般空氣能帶動重量的十倍以上，所以口中的飛沫，除非打噴涕，是跑不遠的。因此只要不在一公尺半以內的距離，直接接收到別人飛沫的機會是很小的。再戴口罩之後，噴濺的範圍就更有限了。

SARS這個病毒的核心是包在一個油包裡，只要把它給弄破，病毒在空氣中失去保護膜就完了，一般的消毒水，漂白水，都可以完成這項工作。所以每個人不妨隨身帶個小噴瓶，內盛約百分之七十的酒精，再加五百分之一的漂白水，噴在雙手或接觸物的表面（嚴禁洗臉），以有效破壞病毒，噴出的液體很快揮發，只要兩手搓搓抹抹就成了，不會浸濕身邊物品，由於病毒主要是來自飛濺出來的口沫或污染液，所以大約不出我們頭部以下，伸手可及的一公尺範圍才是危險區域，須隨時注意清潔斷絕病毒近身的機會。

近年來天災人禍不斷，地震、水災、風災、墜機、雙子星倒塌、雞、牛、豬瘟不斷發生，而

現在更出現人瘟SARS。走在街上人口一罩，只要稍微有咳嗽聲出現，就引人心驚膽跳，避而趨之，真叫人惶恐不安，但當我們看到這些景象，及中SARS的畫面，可曾想到人生無常，生命脆弱，才短短幾天就讓一家人天人永別，叫人情何以堪？

有人說人定勝天，現在醫療科技已經進步到可以換心、做複製人的程度，卻無法抵抗一隻小小病毒的侵襲，人何其柔弱？

佛說：業力難轉啊！唯一可作的是積善，累積善業的力量，才能轉化惡業。

上天有好生之德，就是要讓天下的眾生都生活的很好。所以我們每個人更要好好的造福，才會有好的磁場，為了你，為了我，讓我們一起來關心社會，疼惜地球上的生命。

放生就從口中做起，從今天起不要再讓那些低等的生命群成為享受美食上的犧牲品。為了大家的平安，讓我們以虔誠的心，聚集善念共同來齋戒，祈求上天慈悲，化除災難，戰疫早日停止，讓病毒與人類和平相處，願大家晝夜皆吉祥，幸福平安，共勉之。