



愼終追遠 民德歸厚

感恩有您的參與和付出(下)

張尚瑩採訪報導

九十二年三月二十三日，一貫道基礎忠恕道院舉行癸未年先天寶塔春季祭典，今年首度分為上午、下午兩梯次以疏散車輛及人潮，本次祭典總計有六千多位家屬來賓與祭、出動數百人次的道親學長來參與服務，本刊特地採訪與祭的家屬、工作人員、服務人員、以及醫護人員等，希望能夠聆聽大家的心聲，讓一貫道的春秋祭典有更完美的呈現！也藉此一隅向辛苦的各單位工作人員、交通服務人員致上最高的敬意！



於先天寶塔地藏古佛座前，恭迎先賢靈位。

(續上期)

園遊會攤位

天定單位

「竹筍鹹菜湯」

——許碧珠主廚

每回春秋祭典，園遊會素齋餐點中，天定單位所負責的攤位，向來都是由許碧珠學長主廚，實在非常慈悲呢！許學長說：「這次一共出動二十位學長，負責兩個攤位。今天一早六點鐘從汐止彌勒山下來，七點鐘到達會場，就開始忙著煮湯了！」

竹筍鹹菜湯的材料

好吃的竹筍鹹菜湯所需要的材料有：筍片三十斤、酸菜八十斤、素羊肉四十五斤、皮絲三十斤、香菇素貢丸四十斤。哇！真是相當可觀！材料都準備的很充足，一天下來可供應三千人份沒問題。

許主廚表示：「這些材料都是現買的，比較新鮮，已經提前一天在汐止彌勒山天道清修院預做準備：該清洗的、先

汆燙的、切絲的，都先做好以節省時間，今天在現場才將材料放下去煮湯，新鮮又好喝。」

問到她的感想：「上天慈悲！很高興能有這個機會來服務。一般來說，我們在春季祭典時會準備「竹筍鹹菜湯」，口味比較清爽，而秋季則準備「當歸湯」，比較滋補養身。」實在體貼又細心，感謝慈悲了！」

再問問周圍的攤位學長們，吃過這道湯的家屬反應：「都是誇讚好吃！供不應求呢！」看到大家忙進忙出，真是辛苦了！可是臉上總是笑容洋溢的，真是快樂幸福的一群！

參加祭典家屬

——李信德、李玉琴學長

來自於台北市的信德、玉琴兩兄妹，陪同母親及家人、親戚一起來參加祭典。父親及阿公、阿媽都放在這裡，回來

都可以一次祭拜。信德學長表示：「很高興來參加祭典，雖然一年只有兩次，覺得非常難得。今年首次分上、下午兩梯次，是很好的措施，只是我們的停車位比較遠，一路走上來花了不少時間！不過比起往年，已經將人潮疏散很多了，這是有改進的地方，也很感謝大家辛苦的服務。在祭典儀式過程中覺得很感動，來這裡祭拜自己的父親，也覺得很高興，因為我們了解這就是他要來的地方，這真是一個很好的緣分。」

對祭典整個過程的感受

很莊重、隆重、嚴肅，感覺都很好，和外面不同。我們這裡的祭品都是拜素食的，比較清，不會有濁氣。整個氣氛很祥和，祭典已經辦得相當不錯，其他親友若看到一貫道的祭典，應該對我們的形象上會有正面的幫助，提升好感，再進一步結緣、引進、成全。

先天寶塔的殊勝

玉琴則說道：「每次都曾與媽媽一起來，感受很好、很滿意，不僅是硬體設備，而且這裡的環境很好，寶塔旁邊又有道場，歸空先人可以在這裡聽道理，這一點我非常贊成，而且有老中及諸天仙佛庇佑，這就是先天中堂的殊勝之處，這也是外面一般寶塔所欠缺的。況且寶塔裡所住的都是點傳師、壇主、講師等德行比較高的前賢，所以陽氣十足、非常熱絡、溫馨，不會陰森，未接近一貫道的親友都相當認同，連我的媽媽也已經選好位子了！」

「道場中的道親們確實需要這樣的一個地方，因為每個人早晚都是要回去（歸空），有一個自己的道場可以安住，又能和前賢在一起，將來有一天要回去理天時也比較安心。況且一年兩次的祭典，都有前人這樣的大德者來做主祭，家屬們都非常感恩，這與外面的祭典有很大的不同，儀式也很隆

重，尤其在迎靈過程中，感觸特別深：由前賢引導、樂隊伴隨，可以說非常隆重，做的很好！」

與父親的感應

在對年之前，偶而在夢中會和爸爸互相感應（見基礎雜誌第一五六期真人真事），相信他已經回到理天了！現在一定很好，在這裡和點傳師、前賢住在一起，每天又可以聽課（道理），我們都為他高興，也常常回來這邊祭拜父親。

園遊會攤位

天和單位

「尚好咖哩飯」

——黃玉葉、張清鎔

周政賢主廚

最搶手的尚好咖哩飯攤位，這次出動十來位學長服務，總共準備四千份，可以說是「不計成本」：由張清鎔學長自大陸採購「無毒」野生茶樹菇，先用鹽浸漬、水煮汆燙過，品質、衛生都有最佳保



人潮熱絡的素食攤位會場。

障，還有來自名產地——四川的木耳「川耳」等二項為主要材料。另外還有真才實料：香菇、素肉羹、金茸……等共有八、九種，用心烹調，希望能夠聞名天下。

據了解，這次總動員，不計成本地全力以赴，光是這些材料就花上一萬多元，還不包括白飯呢！

黃主廚表示：「希望藉由一年兩次的祭典，盡量讓家屬、來賓吃了能夠回味，因為來這裡參加活動，其中也有社會人士，閩南語俗話說：『講長講短，講吃續尾。』『吃』可以說是非常重要的一環，我們道場為了宏揚大道，盡力推廣素食，用心地作料理，希望讓各界人士有好的口碑和印象。」

推廣健康好吃的良心素食

黃主廚進一步表示：「內行人都了解，我們不是用人工味素（化學東西），都是用天然素材提煉的味精，吃了舌根

不會不舒服，也不會傷身，這更是為了大家的健康，有了健康的身體，才能做很多道場上的事情，所以成本會多一點。」

服務學長們紛紛表示：

「用大鍋煮三鍋滿滿的，一下子就吃完了，我們的攤位非常受歡迎！大家都用心去做，讓人吃得健康、吃得好，感謝！服務的感受很好、很歡喜！有一位客人吃了四碗，還想要再添更多！煮的人也煮的很高興、吃的人也吃的很高興！有口味好吃的素食料理，也可以成全道親茹素！」

這個服務團隊默契很好，又非常和樂，真是可愛的一群！

金剛堂單位

忠恕大樓樓層引導

——張洪不池學長

面對這第一線與家屬接觸的工作，「和藹可親」是應該具備的基本態度唷！很高興訪問到張媽媽，滿臉笑容地表

春祭特輯

示：「我們金剛堂這次一共出動了三十多位學長來服務，主要工作是在忠恕大樓各樓梯口服務及引導。這次分為上、下午兩梯次，人潮和以往差不多，秩序上都還不錯！」引導的人確實很重要，就像路口的標兵一樣，對於環境不熟悉的來賓及家屬，要是有任何詢問，都可以立即告知，讓他們得到滿意的答案！

服務人員應有的表現

張媽媽說：「我們穿著黃背心，是代表一貫道以及忠恕道院的形象，服務工作要做的圓滿，讓人感覺很周到；其實讓他們有好的印象，也可以成全道親向道，所以要有基本態度表現比較適當：

- 一、笑臉迎人：要有親和力、態度自然。
 - 二、主動說明：主動告知家屬來賓應注意事項，及引導各場地動線，知無不言，言無不盡。」
- 固定在一個定點站崗的服

務人員確實很辛苦，幸好是採用輪班制，一小時輪流一次，以確保服務的品質和人性化。服務經驗豐富的張媽媽更表示：「我們都要經過事先集訓，對工作內容也比較熟悉，可以發揮更大的效用。」



詹醫師熱忱的為道親們義診。

家屬的反應及評論

心靈很平靜、感受很好，像是回到自己的家一樣；回到老中的家，很溫馨。這裡的祭典讓人很有「慎終追遠」的感觸，儀式很莊嚴，也藉著祭典回來道院走走，讓心靈平靜下來。回來參加祭典，看到道親就好像看到自己的親人一樣！而且也藉這個機會，親人都會在此團聚，來祭拜共同的祖先。

平常在寶塔裡面服務，無論是參觀、選位、或是晉塔，學長的引導、接待，都很親切、體貼。在忠恕大樓五樓也關有一家屬休息區，給家屬的感受多是肯定的，覺得比外面一般寶塔來得乾淨、氣氛很祥和、讓人心情很舒暢，也肯定我們辦得很好。

醫護處

詹金醫師

詹金醫師是以中醫看診為主，自從有春秋祭典以來，每

次都來服務的詹醫師非常慈悲，春秋祭典人潮來往沸騰，求診者比比皆是，他表示來看診的家屬及服務人員各佔一半，幾乎沒有休息的時間，連用餐都要抽空檔，醫師們都非常辛勞，我們在此向他們致敬！

愛的小叮嚀

* 給在道場長期服務的學長們：學長們都很熱心，但是往往疏忽了對身體的照顧，建議：在道場服務之餘，更要注意自己的健康。

* 給一般家屬民眾：可以在醫療過程中給他們建議：多素食、多接近道場、多和道親、學長們常在一起，容易產生歡喜心，對他本身的身體狀況會有幫助。

對於聖凡諸事都很忙碌的現代人來說，有沒有最簡單的保養之道？

簡單的保養之道

一配合十二時辰的運作

我們在修道的過程中都了解：天是一大天，人是一小天。最聰明的人就是由小天去配合大天的運作，也就是平常每天的作息，掌握住十二時辰的運作，這樣就能藉助大自然「氣」的協助，讓我們健康。

例如「睡眠」，平常說睡眠

八小時，其實就是戌、亥、子、丑四個時辰，是最好的睡眠時辰，一生二、二生三、三生天地萬物，寅時是屬於第三，就是要運動，卯時是早上五點，屬於大暢經？就是要排泄，辰時？屬於胃經？就是要吃早餐。

年紀較大者有午睡習慣，一定要在下午兩點以前起床，還有學長們因為晚上要去開班研究，就會先在傍晚小睡，這是一個非常錯誤的觀念，平常最好是在晚上十點半以前入睡，若有開班則是例外，因為在道場中先天氣（陽氣）比較旺的情況下，偶而一兩天晚睡無所謂，只要人心不產生執

著，就不會有影響，但是並不能天天如此，所以要身體健康靠自己維護是最重要的。

「慎終追遠，民德歸厚」是中國人傳統的孝道美德，一貫道基礎忠恕道院提倡優良中華傳統文化，也盡心盡力地希望在每一次春秋祭典中有更好的展現。感恩有每一位祭典家屬的參與，和所有服務單位的付出，才有一次又一次莊嚴而肅穆的祭典活動呈現，這些受訪者當中，除了參加祭典的家屬來賓之外，尚包括有：各單位服務人員、園遊會攤位人員、醫護人員等，這僅代表其中的一小部分，但由小窺大，可以知道大家的心聲，或有美中不足的地方，尚請多多包涵，但願透過大家的努力，在天恩師德的護庇下，讓一切更圓滿、更法喜，感恩！！

（因本社作業疏失，部份受訪者照片遺漏，敬請當事人見諒。）