

## 忠恕學院與我

# 生命加油站

學界班

簡琬婷

回想第一次踏進忠恕學院學界班至今，已經是十年前的事情了。那時的我，才正要升上高二，因為

爸爸說「你去參加學界班吧！」，就這樣開始了我和忠恕學院的接觸。剛進入學界班時，沒有一位學長認識我，我也不認識任何一位學長，在完全不了解學界班是什麼的情況下，就只是每個星期日晚上準時的出現在天定堂，還好那時的我，只是一個什麼都不懂的高中生，沒有社團活動也沒有社交活動，除了唸書以外就是準備上學界

班，漸漸地，熟悉了學界班的運作，也認識了一些不同地方班的學長。

仔細回想起來，學界班陪伴我走過了念書的時代，甚至陪伴了我參加大學聯考。高三那年，亦就讀學界二年級，若照舊體制課程，學界二年級算是最吃重的一年，因為我們要學會所有的禮節，包括辦道禮，而那學期也是我唯一一次全勤的一年，不過，我們這群聯考生也是有一點點特權的，我們的作業比較有彈性，不用被硬逼著一定要交



學界參與活動，總是有熱情的啦啦隊加油。

出來。上學界班，那時已成為我在安排時間的一項考量了。接著就上了大學，大學有別於高中生活，大學的生活多采多姿，尤其我參加了很忙的社團，所以偶爾就會面臨了

該往哪邊去的困擾，尤其每年社團的成長營、生活營都剛好是學界期末考或法會的時候，所以後來上學界三年級和輔導一年級時，就幾乎都沒有全勤了，慶幸的是，在忙於社團的同時，也能順利從學界初級部結業，才不至於造成後悔。

輔導完學界二年級，參加了幾個月的學界中級部，那時大三的我，突然停止了在學界的生活，沒有什麼特別的原因，也許是忙著考試吧！也許是覺得外面的世界吸引力更大吧！於是「上學界班」突然就退出了我的生活圈。有一句話說：「三日不讀書，則面目可憎」有一天，我突然有這樣的感覺，大約三年的時間都沒有接觸學界班了，甚至沒有接觸道場的任何活動，連自己的地方班也沒有參加。當然並不是閒著沒事做，那幾年經歷了學校畢業、找工作、考試等等人生重大階段的轉變。然而在生活中不停有大轉變的同時，似乎覺得

精神上、心靈上少了一點什麼，覺得很久沒有聽講，沒有心靈的洗禮。那時才感覺到一星期一次的上課時間，其實對自己的影響也是不小的，也許在上課前會掙扎，但一進入教室，看到許多學長可愛又親切的笑容時，那二個小時裡，心靈是淨空的，考試的壓力沒有了，工作的壓力也忘記了，就算台上的講師說了什麼都沒聽進去，可是對心靈的放鬆卻是很有效的。就在我心裡掙扎著想再找個適合的地方再繼續進修學習的同時，接到了當時新民班執秘打來的電話，希望能一同參與新民班輔導的工作。也許真是上天的慈悲，就在最需要最想要的時候，來了這一通帶著好消息的電話，雖然那時我完全不認識那位學長，新民班裡其他的講師及學長也都不認識，但我在那第一次打來

的電話裡，當下答應了這項工作，並期待它的開始。

加入新民班的行列，使我和學界的關係又更貼近了許多，這次的參與，不再只是坐在台下聽講了，同時我們也要自己企劃課程，甚至自己上台發表，雖然我們的學員不穩定，也算是自己學習成長的一個好機會吧！藉著不斷的學習過程中，也培養了我們幾個輔導的感情，甚至我也繼續了學界中級部的課程，並繼續輔導了現在的培信班。雖然自認為在學習的過程中，自己成長的程度實在不大，發表心得感想也是我覺得最困難的地方，但在慢慢不斷學習當中，一定能累積自己一點點的感觸，多一點點的成長。也許自己成長真的很慢，但是我想堅持理想，持續地的學習，總是會有收穫的。