

賀
忠恕學院
30週年慶特輯

徵文比賽優選

學院學習 點點滴滴

中壢分部

張偉民

人生的際遇很難說，想要的不一定得到，不想要的卻偏偏來到。在一次偶然的機會裡，章仁懷學長向後學提及小孩上讀經班的好處，聽到後心想學琴的孩子不會變壞，且來廟堂的孩子應該會更好，所以很高興的帶著小孩來參加；於是每週六的晚上在泡茶談天的過程中不斷的向學長們討教與交換心得，因而進一步了解了修道的好處。就在這良好的氣氛下，後學與內人

（陳蓓玲學長）都深深的感覺緣份到了，於是在劉映雪點傳師的指點下，於民國八十九年九月十日戌時正式成為一貫道的弟子。

求道以後在點傳師及學長的鼓勵與要求下，參加了忠恕學院的新民班。起初抱著姑且一試的心態，反正沒事就來聽聽道理也不錯，數日子，一晃現在已是三年級了。說起來真慚愧，在新民班是有一搭沒一搭的，並未列入自己的行程安

排，只要刮風下雨或有其他誘因，都會有各種理由而缺課。到了一年級狀況已有改善，會將上課安排在自己規劃的行程裡；但由於工作忙碌加上意志力不夠，常常會因授課內容的喜好而有所選擇。到了二年級心情才穩下來，已將上課時間安排在日常生活中，並視為工作的一部份。這種心的轉境會因每個人的環境際遇不同而有不同的感受，後學期望能漸入佳境，向上提昇。

法會的參與也是後學難忘的回憶，回想一年級在詹點傳師帶領下參加的「桂山法會」，清晨一大早在高山上望著日出的情景令人有股莫名的興奮，彷彿感覺世上只要一切心平氣和，就無限晴空；只要輕聲細語，就一片春風。觀雲看樹世外作遊人，善解風情，何必事事與人爭，賠個不是，世界重現光明，你我得明燈。法會中的專題「放下好自在」（簡豐德講師主講）更是令後學印象深刻，求道以前的人生

是「追求」，而追求的結果往往是「求不得苦」；而求道以後的人生則是「放下」不再追求，但放下並非放棄，相反的是「不求自得」。我們將此觀點應用到工作及生活上更是受益無窮，與人相處待之以誠，凡事隨緣；白天的紛紛擾擾，夜裡沉思後，許多計較也成多餘。總之，能夠解決的事不需要煩惱，不能解決的事煩惱也沒用。所以莫將煩惱帶來，且將心事放下；罪礙本來多餘，誰教貪妄不息。

每到天德堂上課就有一份溫馨和詳的感受，學長們個個面帶笑容和藹可親，讓人有如沐浴春風的感覺，非常舒爽。修道以來，我們除了要認真學習外，更要懂得付出，也就是手心向上，不如手心向下。後學因工作忙碌常出差及加班，較少參加道上其他的相關活動，故在劉映雪點傳師及學長要求下參加詩歌朗誦的表演。在排演的過程中學了不少技巧，更了解到專業分工與

賀

忠恕學院
30週年慶特輯

徵文比賽優選

團隊合作皆重要，缺一不可。連續兩年表演下來，大家評價還不錯；當然點傳師的殷切指導與老師無怨無悔的付出才是成功的基礎，後學滿懷十二萬分的感激與讚賞。眾所皆知，我們「一貫道」所宣揚的主要是中華文化，非常重視孝道，並著力在重振家庭的綱常倫理，故每年都會舉辦母親節、重陽節的慶祝活動，讓菩薩們都能過一個溫馨快樂的節日。後學與內人在黃秀菊、王芳德學長的力邀下原本要主持母親節的節目，由於SSS的關係而暫停，心想終於逃過一劫，如釋負重。但該來的總是會來，跑也跑不掉，在林得成學長的直接推薦下，林麗華點傳師請我們主持重陽節的節目，也只好答應了。雖然後學並未主持過節目，但這是一個很好的歷練機會，故在謝國龍、杜逸仁學

長的教導下不斷的練習，於臨場主持時終於能掌握全場氣氛，按部就班循序漸進的推展，整個節目主持下來，雖不全然滿意，但可接受。

忠恕學院的課程是以發揚中國古代書院傳統、重建道德精神、樹立人格教育為目標；我們在學習的過程中一定要建立獨立思考及宏觀視野與協調合作的能力。此外，在人際關係、領導和溝通能力方面也要多學習，並配合學院重視生活及品德教育，來培養出術德兼修的人格，朝著做一個知書達禮的現代人而努力。在公司及家庭裡，後學把修道的精神應用在工作與生活上，處事也較以往圓融，以前認為對的就「理直氣壯，得理不饒人」，現在改為「理直氣要和，得理要饒人」；多站在對方的角度來看問題，事情就單純多了。文學家雨果

說：「思想可以使天堂變地獄；也可使地獄變天堂」，哲學家馬斯洛亦提及「心若改變，態度跟著改變，態度改變，習慣跟著改變，習慣改變，性格跟著改變，性格改變，人生跟著改變」。兩位學者的見解可謂一針見血，點破了現代人的心態「忙—盲—茫」常有的下列缺失：

著急而不積極
憂慮而不考慮
衝動而不行動

所以我們充分了解到一個人的心態與思想是多麼重要，只要照著忠恕學院的課程去研讀與實行，必能改正「忙、盲、茫」的缺失，進而創造幸福快樂的人生。

人因為有緣而相聚，我們要把握當下，時時學習，珍惜一切。要懂得化小愛為大愛，不要小看自己，也要懂得自己所扮演的角色及分量，畢竟天生我才必有用。在道上有許多老菩薩雖然沒唸過書，字

也認識不多；但他（她）們無怨無悔勤勞學習的精神，尤其是禮節演練，絕不輸給年輕人，令人欽佩。大樹並沒有辦法覆蓋整個地表，有時候還要靠小草，在一個團體中真正有智慧的人不一定總是站在高位，而是能為團體考量，適時的選擇站在能讓大體平衡的位置上。因此大家只要各盡本份，在不同的階層相互合作，為整個團隊而努力，最後一定會成功的。以前修道是很辛苦的，現在修道非常方便，所以我們真的要感恩，好好修道。

最後我們要領悟「盡其在我，一切隨緣」的精神，並發揚光大。隨不是「跟隨」，是「順其自然」：不怨懟、不躁進、不過度、不強求。隨不是「隨便」，是「把握機緣」：不悲觀、不刻板、不慌亂、不忘形。

總括就是珍惜一切，輕鬆隨性過生活吧！與大家共勉之！