

清靜經十三講

張老前人講述

清 靜 十 講

老君曰：上士無爭，下士好爭。

上德不德，下德執德，

執著之者，不明道德。

【本經】 老君曰：上士無爭，下士好爭。

【章解】

太上是至上、最尊之意，係對老子之尊稱。上士是指德學兼優，深明

大道的人；下士是指德薄學淺，不明大道的人。

老子說：「德學兼備的人是與世無爭的，因為他深明大道，作事循乎天理，出言順乎人心，清靜自然，所以沒有爭執的意念。德薄學淺的人就喜歡與人爭執，因為他不明大道，不察情理，固執己見，所以喜好爭執。」

【演說】

中國舊制社會分百姓爲士、農、工、商四等，而士（即讀書人）爲萬民之首，是當時社會的中堅份子，深受重視與尊敬。士除了學習知識外，更注重品德的涵養，根據德性的高低，就有上士、下士之分。上士就是將他平日所研習的學問，融會貫通，注入於日常生活中，化爲修身養性的德性，從有形有象的言語、文字去體悟隱藏在裏面無形的道體，所以上士之心近乎聖人之心，包容天地萬物。修己時自謙自卑，神光內斂；處世則和光混俗，不露鋒芒，如此行道立德，故與人無爭。相反的，下士就沒有這種涵養功夫，常囿於所知，執著於所學，

以偏概全，不求甚解。自處則沾沾自喜，自以為是；遇事則一味與人爭執，好強鬥勝，如此行為處事，那有不與人衝突的道理？

今天修道的人就是要以上士為典範，以下士為借鏡，尤其年輕人好爭、剛強，凡事喜與人爭辯不休，其實真正明白道理的人是不會與人爭論的，萬事紛紜終歸一理，能依理行事，別人讚賞也罷，指責也罷，對於我本性的修持沒有絲毫的幫助或損失，更何況有爭執就有得失，若在「患得患失」的漩渦中打滾，想要擺脫很困難，何況了脫生死，不落輪迴這等人生大事，那就更談不上了。

【本經】

上德不德，下德執德，執著之者，不明道德。

【章解】

德是道的發用。凡行能率性，言能合理，事事能依於道，這就是「上德」。而言行未能合乎道，尚有缺憾，這就是「下德」。

真正一個品德修養已臻至善的人，做了有功於世，有恩於人的事，並

【演說】

不執著那就是「功德」。一個品德修養未達至善的人，就有執著的念頭，雖行功之德，卻時時記在心中。像這樣做一點有德的事，便自恃爲有德，那是因爲他不明道德真義的緣故。

上德之士，並不是說他不重視道德，而是說他的修爲能達至善、無極的境界，超越氣、象、陰陽對待之外，因不受後天習染影響，所以先天德行（註）全備，而所爲一切事情均自認是份內事，並不把有關濟世救人的事看成是「行功之德」，所以說「上德不德」。下德之士，並不是說他重視道德，而是說他本身修爲不夠，後天習染未能盡除，先天五德未能光明圓滿，就產生執著的念頭。身行善事，口說善言，惟恐別人不知而埋沒了自己的善行，於是自矜自誇，廣爲宣傳，這樣的人，完全是因爲他不明白道德的真義。

我們最容易犯的毛病也是貪爭之心、執著之念，在進德修業的過程中，有一點點的執著，就停頓在那地方而無法提昇修爲境界。從前有個入研讀了金剛經後，知道萬事、萬物皆虛幻而不可執，他心中就一直

【引意】

記著「無執、無執」，以為這樣就沒有執著了，其實他還是著了個「無」的相，如此在修道的過程中，還是未盡完善而無法了脫生死。所以我們要效法上德之士，不落「有」、「無」之執，為而不恃，功成弗居，不自彰其德——德就已然有了。如此清靜之本性，必可日日復明。

研讀了這一章，我們有深深的感觸，「爭、執」二字在今之社會可說是時時可聞，處處可見，一般人爭的是名利財貨，執的是權勢富貴，所以勾心鬥角，甚至不惜作奸犯科，觸蹈法網，傷害了自己，也傷害了別人。修道的人也會有爭執，爭的是修德行善的功，執的是成仙成佛的相，所以終日營營，不但對修道沒有幫助，甚至足以使人困頓不前，阻礙進步。我們要有「防微杜漸」的準備，譬如春天種子剛萌芽的時候，想除去它很簡單，只要手稍一用力，就可以連根拔起，如果等到它長大變成了樹時，就必須利用工具才可把它剷除。心念的防患

也是一樣，除了有「勿以善小而不爲，勿以惡小而爲之」的準備之外，還要時時刻刻警惕自己，使心中充滿真理，沒有一點後天的思維，這樣自能不爭不執而達至善之境。

【註】

先天德行，儒、釋、道三家有不同的名稱：

儒家以遵崇仁義禮智信爲德，以忠恕爲行。

佛家以戒除殺盜淫妄酒爲德；以慈悲爲行。

道家以修煉金木水火土爲德；以感應爲行。

彼此關係是：

不戒殺，則無仁，而缺木，在天歲星不安，在地東方有災，在人肝、膽受傷。

不戒盜，則無義，而缺金，在天太白星不安，在地西方有災，在人肺、小腸受傷。

不戒淫，則無禮，而缺火，在天熒惑星不安，在地南方有災，在人心、大腸受傷。

不戒酒肉，則無智，而缺水，在天辰星不安，在地北方有災，在人腎、膀胱受傷。

不戒妄語，則無信，而缺土，在天鎮星不安，在地中央有災，在人脾、胃受傷。