

一貫道推廣全民讀經系列報導(二)

快樂讀經 大家一起來 (中)

— 讀經會考心得專訪

岱文

(接上期)

老前人典範

老前人早期在忠恕學院開班、結班時鼓勵大家多背經典。因中級部研究經典，點傳師都要求學員背誦經典：人是不能閒著，一閒就會東想西想，背經典是修心功夫，後天心就是好攀外緣，追逐名利恩愛，著外相，好隨境轉、隨物轉。平日多讀經書，對修道有很大的幫助，多下一分心性修持功夫，轉化胡思亂想，則能時時保持心性清明。

老前人剛開始修道後四個多月即領天命，不久將《大學》、《中庸》背完，再背《論語》，一天背一篇，二十天將全文背完。《論語》是孔子與弟子的對話，無法以意思去連想，所以比較難背，但還是背完了，背完後意思就瞭解了。遇到

經文不懂時，不僅一味地問別人，更要問問自己，多用心深入自性去心領神會，就容易貫通。

袁前人來台開荒先背四書

當年從大陸來台開荒者，除了個人意願，還得審核必備條件，例如：一貫道是真儒復興，如果不會背《四書》，就無法弘揚儒家思想。另外，還要準備折合當時十大包米的幣值才可住公堂，因為不能白白吃住公共廟堂，公堂的開銷相當大。袁前人在一年內將四書背會，只剩《孟子》最後兩章沒背熟，而且老前人還會隨時抽背。來台後，講道常以四書闡道，甚麼內容出自哪一章節都非常熟。

專訪 七科榜首楊麗嬌學長

如何開始背經？對背經為何有興趣？

感受讀經很好，心不會作其他的妄想，且在八識田中種下清靜的種子。從兩年前大狀元讀經會考開始背經：《大學》、《中庸》、和《金剛經》，把握當下說背就背。

一般人都很忙，是怎麼找出時間來背經？

其實還是看自己有沒有心，潛力是可以靠自己開發出來的。只要願意，就能找出要背的理由和時間。每天上班前先背經，工作有空檔隨時都背。夜裡睡覺時不知不覺地背才妙，可說行住坐臥，二六時中，念茲在茲，融成一體。

談談您讀經的甘苦？

剛開始背比較辛苦，背不起來是自己三心二意，只要心不亂，就可以背下去，其中也有爭扎，但只要鏗而不舍的讀經，就能安然過關。例如背《金剛經》，挑戰很大，好像是在跟老天比賽似的。忠恕學院初級部辦事員班只背前五分，後面的二十七分是在一個月內背完，當時因為有考試期限，在星期六、日趕上進度。大學第五章一格



楊麗嬌學長。

物致知」朱子補述：至於用力之久，而一但豁然貫通焉，則眾物之表裡精粗無不到，而吾心之全體大用無不明矣。還是要下一番功夫，其中有真我假我的一番較勁，當背完後，心裡好像中大獎一樣高興！

讀經對自己有哪些改變？

背經和修持有關連，可在八識田中種下善因子，又是一種生活指標，因為有經文深深烙印在心性中，在遇事時，心胸氣度自然感應到經典的聖言量浮現出來，生活更具智慧。再者：心境易契入空、無；一般人都是識神用事，自性微弱，背經用力之久，其精妙會將識神轉化到「自性」。

只要有心，小朋友也好，六十老翁也好，都可讀經，地方天仁單位張德欽點傳師（本身考五科）也常鼓勵道親多讀經背經。

專訪 六科狀元陳儀隆學長

背經的動機？

本來讀經意願不高，剛開始是參加兩年前的讀經會考，考《大學》、《中庸》兩科，去

年在地方先天道院單位再加考《道德經》和《金剛經》，今年再加《論語》、



陳儀隆學長。

《六祖壇經》總共六科。早在三十年前就感覺背經很好，但只有讀經，總是記不住，藉著會考的「階梯鼓勵」作用，促進大家一起來背的動力，不趁此時背，就永遠沒有機會背了。

讀經有年齡的限制嗎？

後學也覺得很妙，今年已經六十一歲，背經還好，年輕人來背比較不吃力，想想以後年紀大、記憶力沒那麼好了，應該趁現在趕緊背起來，所以就算是再忙也會抽出時間來背經。上下班途中騎腳踏車也在轉經，走路時也轉經。

背經有哪些的過程？

一般看到經典這麼多的文字，會有畏懼感。本身因為從年輕時就常聽講經，所以有悟解力，要背就更容易，可以一句句背，而非一

字一字背，如果不知道意思硬背就很累了。《金剛經》在前年十一月到去年三月間背完，《論語》因為早年讀過有基礎，也容易背。有空隨時背、常常誦、不背熟就不流利，其熟練程度可以達到腦筋所講和口齒所講之間無障礙。

讀經對身心有甚麼改變？

改變是在不知不覺中，如講話不會妄言妄語，一有妄語就會以背經來覺照降伏，這也是讀經的力量。本身因為生活單純，無其他嗜好，可以專心背經。現在已將六部經文背完，之後就要消化、體悟經文，背經可以幫助吾人開悟。

專訪 五科狀元鄭登元學長

背經的動機？

兩年前會考，道務中心劉定文點傳師表示：其他道場考生都考多科，鼓勵我們多背幾科。後學回去後，在一個半月當中又背了三科，由原本的《道德經》，再加《大學》、《中庸》和《金剛經》，今年再加考《六祖壇經》

共五科，這都要感謝點傳師的鼓勵。

如何在一個半月內背完三科？

「勇敢報考，不要想太多，盡量去背，考試通過幾科就算幾科。」抱此觀念，紮實準備：在短時間內先將進度表規劃好，再一科科的背，例如：先專心背《大學》，背好再專攻《中庸》，接著是《金剛經》，最後一星期歸劃為總複習，背不熟的部分再加強。

如何利用時間背經？方法？

工作性質是午間上班，所以晚睡晚起。每天早上燒香後背經兩小時，上班時有空檔也背。隨身帶小抄，開車遇到等紅燈時就背經，車上固定放「讀經範本」隨時用。背經要很專心，如果靜不下來會讀得顛倒錯亂。方法：一、大聲背出來，不要只是自己讀，或只是輕聲唸出來。二、多背給別人聽。後學的經驗是，自己以為背得很熟，背給別人聽卻會忘詞、斷電，或者一兩個字不對、一小段唸錯，別人會幫忙抓出錯誤等。三、將經文口述錄音，邊開車邊聽，幫助複習。四、將經文抄下，利用零碎時間背經，且抄經可加深印象、

幫助記憶，用過的小抄

一直留著。

方法很多，過程中會想盡辦法將經文背出來。

讀經

的感應妙用？

在專注

讀經當中，精神全心投入，不知不覺會愈背愈快，感覺好像聽、講三寶似地，自性回復到原靈狀態，沒有絲毫干擾。日積月累，整個人被帶動更精進了，讀經與自性契合，讀得非常快樂！閱讀其他經典也能觸類旁通。心得是用心過一定不會損失，接觸過會更了解、熟悉，要用時知道在哪一章節，背經更是道場講師的必備功課！

（續下期）



鄭登元（右）學長應試一景。