



# 快樂讀經 大家一起來 (下)

——讀經會考心得專訪



岱文

(接上期)

專訪 四科狀元黃寶珠學長

背經的要領和體會？

報考《大學》、《中庸》、《金剛經》、《道德經》。平常忙碌於道務和班務，在年底過年前後的寒假空檔，都會利用這段期間專心背完一部經，時間和環境要自己爭取，否則心用於外就無法完成背經。



黃寶珠學長。

背經心要靜，開始背經，心就能靜下來，否則心念動輒紛飛十萬八千里。故平日轉經，是很好的修心方式。心靜下即可一口氣背誦經文，不假思索，也不停電，自然輕鬆背完；例如《大學》在前年會考就曾背過，現在複習只要十分鐘即可背完全文。背經要熟，端在每日點滴功夫，一旦熟背後，還要體悟、

說出箇中道理，且能條理分明。

身為講員，闡述經典必須先背經，因為逆境來時，會悟經，即體悟聖言量；凡夫往往看不破世間事，而聖人能覺悟出人生是苦海——生老病死苦境，從經典中體會尋求安身立命、究竟解脫之道。

專訪 最年長考生蔡梅學長

不識字還能背三科，如何辦到？

本屆

最年長考生——高齡八十六歲的蔡梅學長表示：說來話長，本來不識字，因為在年輕時，家中開壇擔



蔡梅學長，高齡八十六歲，讀經不落人後。



任壇主，點傳師勉勵壇主要度人、成全人，要會講道義。基於責任感，三十年前在先天道院、全真道院都開班教授《四書》、《彙音寶鑑》（以河洛發音，即漢文），就學會了查《彙音寶鑑》，切音找字。早期的《賢良經》就是以自學方式背誦，本身記憶力算不錯，一天當中，可以邊做事邊背經，以收心猿意馬，遇到空下來就背，睡不著就起來背經，背到滾瓜爛熟。

此次報考：《大學》、《中庸》和《金剛經》三科，相當不簡單，是大家的模範。

### 專訪最年幼考生賴怡璇小朋友

#### 出眾表現如何栽培？

本屆年齡最小的考生賴怡璇才三歲半，必考五科加選科《大學》總共紮紮實實背了六科，會考時面臨這麼大的場面，態度卻從容不迫，頗有初生之犢不畏虎的氣勢，童稚的嗓音背誦經文像唱歌一般清晰流利又好聽，小小年紀禮儀俱佳。



賴怡璇小小年紀，背經頂呱呱。

其雙親（賴錦坤、張佳華）在訪談中表示，怡璇在兩歲多就開始接觸讀經，剛開始讀《唐詩》、《弟子規》，在日常生活會隨口背誦出來，並會幫她在家做複習。去年十月參加全真道院會考時，《弟子規》已能全文背誦，但如果一段時間沒讀還是會忘記，最近再重頭複習，記憶又會很快地回來。賴爸爸每天花將近一小時陪她讀經，發現對幼兒不能太要求，要慢慢引導，不給孩子壓力，要快樂讀經。

賴學長在地方即推動讀經班，深切體會到如果有家長的陪伴，讀經效果將會更



黃潔憶母子共創讀經家庭，其樂融融。

好，且背經一定要下功夫，將經文背起來是自己受用。

專訪 黃潔憶母子五人同考

### 全家讀經的功效？

黃潔憶學長帶著四個小孩一起參加會考，母子共同考《大學》。與黃姐談起帶孩子讀經一路走來的心路歷程，黃姐客氣說，四個小孩分別為：十一歲的哥哥（國

小四年級）、和小四妹妹，分別為九歲（小一）、八歲（小一）和七歲（幼稚園中班），和先生「認同讀經」有共識，全真兒童讀經班在九十年七月開辦時就帶著孩子去參加，小的一字一字跟著讀，認字

很快，哥哥的語文能力相當不錯。

黃姐認為帶小孩讀經盡量要身教，自己已讀經，要注意自己的涵養，要有耐心、不嚴苛，跟孩子溝通，盡量不責罵、不打手心，互動要有默契，讓小孩自我要求。孩子很喜歡去讀經班，在家有時聽到四個小孩之間會你讀一句、我接一句互相背誦，也自然快樂學習，比由媽媽帶讀效果來得好。

讀經的功效很多，部分學校也在推動讀經，可發揚中華文化，並傳承給下一代，陪讀的家長也可跟著讀經，所以年齡不是問題。與其讓小孩整天看電視，不如帶著孩子讀經。和先生結婚前就清口茹素，四個小孩都是胎裡素，對自己吃素的體認除了不忍心看動物流血還吃牠（慈悲心），更體認到生命是平等的，以及要尊重生命，經過讀經的潛移默化，聖賢心法深深烙印在心性裡，人格品行方面一定光明。

黃姐很感恩從小就得到，一路走來都



有許多善因緣。還有一個心願，希望在住家社區辦讀經班，不僅教孩子讀經，更是品格教育，如果自己涵養不夠，就難走出去與社區結合，所以要帶動別人之前，一定先要求自己，這是自我期許，做到由內而外的修辦。

### 專訪 賴玉娥總幹事

#### 推動全民讀經運動

談起讀經活動，賴姐有感而發：讀經可以是全體道親參與的全民運動。這次會考其中也不乏新道親參與，只要有興趣，新道親進道場開始接觸讀經，在一年內將必考五科、自選一科熟背起來，那是很有成就感的。目前專門成人讀經班比較少，兒童讀經班則非常普遍，各個地方都有不同規模的兒童讀經班，若能做結合，成立基礎忠恕道場「讀經推廣協會」，團結力量大，資源更豐富，各地方讀經班的執行點、傳師、幹部可定期討論舉辦讀經活動，互相觀摩交流，讓小朋友上台表演讀經，呈

現孩童天真活潑可愛的一面，讓家長感受到讀經原來是可以這麼生動多元，這也是道務向

下紮根的一環啊！

記得在前年 SARS 肆虐期間，民眾都儘量不出入公眾場所，道場班期也都暫停，道親在家要如何自修？「讀經」不失為一修持方式，無論何時、何地都可讀經，由兒童到老人都可讀經，每天讀經就好像人每天運動，身體自然健康；同理可證，天天讀經能保持腦力靈活，不癡呆老化。您心動了嗎！心動不如行動，今天就開始讀經吧！

（全文完）



推廣讀經不遺餘力的賴玉娥學長。