



青青山河霧社行
年輕笑聲繞山吟
成就吾思與心靈
長福智慧啓體行
營隊團結共成長

基礎忠恕全真道院

天如青年成長營活動記要

天如單位提供·文

「體驗、學習、分享、成長、廣結善緣」，秉持著張老前人「道本一體、理無二致」的理念，活動由天如單位台中區主辦。來自全真道院所屬的北中南區，共十個單位青年參加：計有天曉、天儲、天健、天恆、天參、天龍、天隆、天選、天惠、至善等，八月二十七日前往人間仙境—霧社。

抵達霧社山莊，首先映入眼簾的是一片翠綠的山景風光，讓大夥的心瞬間奔放開來，早已忘了沿途蜿蜒舟車之苦。

活動在林淑霞點傳師慈悲賜導中展開序幕，藉著一系列活動來體驗生

活、建立圓滿的人際關係，透過相處、廣結善緣，以期將年輕人的蓬勃朝氣及歡樂氣息融入道場，開發自我潛能，開創美好人生。

第一個活動是由黃裕鈞學長帶的「肯定自我，建立價值觀」。其中一個單元，就是學長們圍成小圓圈，周圍的學長對中間的學長說出肯定的期許，再由中間的學長選擇一句最適合自己成長的鼓勵或者自我的目標，大聲的對大家說出來，並接受大家的讚美。好強烈的自我期許，參與過的學長，臉上都透露出自信的光彩。

第二個活動是五道大地遊戲的關

卡，考驗大家的團隊默契與向心力，需要一些體力與智慧才能從容過關。其中令所有小隊最難忘的是齊眉棍，一個人要放下一根棍子，簡單容易。一群人要放下一根棍子，只見大家的心思「都放在別人的手為何不放下？卻不見自己的手還高高舉著」。一連數次的失敗，大家更是亂了方寸，欲速則不達。這活動背後有深層的啓發！那就是「要求別人很容易，要求自己很困難」、「特立獨行很容易，齊心合作很困難」。修辦道就是要專注眼前，把握當下，齊心一致，才能得圓滿。

經過了一連串考驗後，大家飢腸轆轆，正準備大快朵頤之際，忽聽到執行長要求大家正襟端坐摒除雜念，隨即展開晚獻心香，雖然此地並無中堂，但我們的心彷彿回到老中的身邊，也讓大家有了呈心香的體驗。

團康晚會上，救國團學長將氣氛點燃到最高點，有趣的土風舞，配合輕快的旋律與動作，將大家的距離拉得更近了。不少夥伴打趣的說，今天一天把半年的運動量全都用光了。團康活動也讓大家徹底放鬆，展現出活潑動感的一面，

彷彿將時光倒流，感覺年輕了許多。

第二天擁抱晨曦—芬多精之行，黎明時刻，大夥整裝待發遊碧湖，由霧社山莊出發，經過莫那魯道銅像，走過紀念碑，沿著山間小徑迎向碧湖，美麗的湖水映著晨曦，有股清新的美感。清晨的空氣極好，大家在湖邊合影留念。

幾個以孝道為基礎的討論議題展開，要讓大家以各自的角度思考，交換彼此的想法與看法。尤其這是有關於平常生活中切身的問題，更讓大家盡情發揮。

緊接而來就是野烤，平時在家過慣舒服的日子，現在要自己生火野烤，頓時還有點手忙腳亂，也體悟到享受現成很簡單，準備過程真的不容易。

最後是「心靈迴響」，以及「好禮



△於霧社莫那魯道紀念碑前留影。

相送」。下午兩點，大家抱著依依不捨的心情踏上歸途。帶著一顆法喜愉悅的心回到可愛的家。感謝學長們的精心策劃，讓所有參與者渡過兩天快樂與充實的美好時光。

以下是幾位參加活動的學長的心靈分享：（*註1）

余源盛：來到這裡，像是回到家的感覺，沒有任何利益關係，每個人都真誠對待，讓緊繃很久的神經可以放鬆，這次的活動，覺得很滿意，期待下次再來參加。

蕭承恩：此次參與青年成長營讓自己好像回到十多年前，那種什麼事都不需要想太多的學員身分，單純享受道場前賢給予的心靈糧食、溫馨關懷與散發的熱力。在動靜互相交錯的活動設計中，使彼此由陌生到熟悉，讓自己在生活中又多了幾位不同領域的前賢與朋友，能夠交心豐富彼此生命，我想這是此次活動最大的收穫。

李濟民：針對「你覺得怎樣做才是孝順」的議題，以《禮記》祭義中言：「曾子曰：孝有三，大孝尊親，其次弗辱，其下能養。」為破題，闡述小孝養親，中孝體親，大孝顯親的差別。一貫弟子應盡心修辦道，使九玄七祖都能超生了死為孝之終也。

此次活動成長營的學長們，藉由互動、分享、學習，彼此分享自己道場與生活的經驗，思考自我未來的生涯規劃。人生總有低潮，有時透過他人的引導與關懷，往往就會柳暗花明又一村，這也是青年成長營的宗旨，大家相互扶持，圓滿自己的人生路。成長營的活動，讓後學結識了不少朋友，這些進德修業的良師益友，讓後學一路走來不孤單。後學希望自己能見賢思齊，也希望自己每天都有成長，今天比昨天更進步。

范尚豐：感謝天恩師德，在這風光明媚的霧社，舉辦青年成長營，讓每位學長得到許多收穫，激勵內心自我成長；因為給予動力與目標設定，才可讓年輕的心擁有活力與光明。每個人都須要被肯定與鼓勵，就像野雁的天賦，彼此鼓舞，帶動團體活躍的心；學習自我，調整下一步跳躍方法，就是為人生成功找機會；所謂難為能為，難行能行，才能昇華自我人格，因為人生不是在擺脫問題，而是設法解決，智慧因應而生。後學榮幸參與此次活動，並願與大家攜手成長，永續經營。

*註：活動照片網路分享：
<http://photo.xuite.net/andyjob>