

資訊廣場

慈悲喜捨

啓化講堂 青少年夏令營活動記實

許援珮·文

和風徐吹，蟬聲鳴唱，遠離塵囂來到大尖山「彌勒山天道清修院」中，渡過了歡笑、成長與感動的夏令營。

今年的主題是「慈悲」、「喜捨」。從「提升自我以利他」，到「與樂」、「拔苦」、「歡喜布施」，循序漸進的主題課程，搭配不同的繪本故事、影片、歌曲，多元化的課程內容，呈現出活動的主旨。

「好戲上場」的活動，在緊張、刺激的團體競賽遊戲中，各個伙伴無不發揮團隊的向心力與默契，頓時熱絡了營隊的氣氛。晚間，主題課程「小靈魂與太陽」，李吉戎



△寫出心中「愛」的話語。

講師以小故事、歌曲、及潛意識的測驗，一步步的引導，帶領著我們感受「成為黑暗中的光」是什麼樣的感覺，並期許自己也成為「光」。「與其詛咒黑暗，不如燃亮蠟燭」，講師所要傳達的意念，我們都感受到了，心中暗自期許著自己不管遇到多少困難，不論那亮光是多麼微不足道，我們都要「成為黑暗中的光」！

第二天我們用彩筆在天燈上畫了滿滿的祝福，希望悲傷星球的居民不再悲傷，充滿幸福！吳玲琦講師的專題「愛心樹」，讓我們瞭解父母親對我們的愛以及無怨無悔的付出，也讓我們重新思考自己與父母親之間的互動，並將心中對於父母及家人想說的話及心中的愛寫下來，製作成一本「愛的小書」，書的內容可是充滿了濃濃的愛唷！

第三天，由「我們的樹」故事引導大家思索「人與環境」的關係，除了人與人之間的關係外，要如何才能與大自然的其他生物

和平相處，不因人類為求「一己之利」而破壞了周圍的環境……，將每個人心中的想法畫下來，「送給世界的禮物」就是我們期許自己對這個世界的關懷與付出，再將每幅畫集結製作成一本魔法書，還有「電子版」哦！新書發表會中，看到了各式各樣要送給世界的禮物「溫暖與愛」，我想給世界針and線讓世界縫合傷口，讓世界天天happy、我要送給世界無數有愛心的手～讓大家用自己的雙手來維護大自然，也讓這世界充滿愛……。精采的晚會，各組都使出渾身解數，表演的可圈可點、別具特色。尾聲時，我們一同到外面的廣場，將昨天彩繪的「幸福天燈」一點點燃，望著它們飛向遙遠天際，大家齊聲對著天際大喊「一定要幸福喔！」，希望我們的祝福能夠傳送到世界的各個角落。

第四天，吳玲琲講師的「燃亮一根蠟燭」，讓我們省思著生活中的種種行爲。「一根蠟燭的光芒雖不是很亮，但還是會帶來溫暖，每個人都是一根可以綻放光芒的蠟燭，為別人帶來光亮，照亮他人。」在傳唱著「讓愛傳出去」的歌聲中，希望每個人都能夠將愛心一點一滴地傳遞下去，並且衡量自己的能力去幫助別人，如此積少成多，世界也會因此變得更美好。

即使我們離別了，但一同的歡笑、淚水、成長及感動都是我們共同的回憶，而這些回憶也會將我們永遠繫在一起！



△集體創作，彩繪天燈。



△幸福天燈，傳送祝福的心聲。