

【主題報導】《正視禽流感》系列（五）

以愛轉化人間（下）忠恕學院法施學系座談會

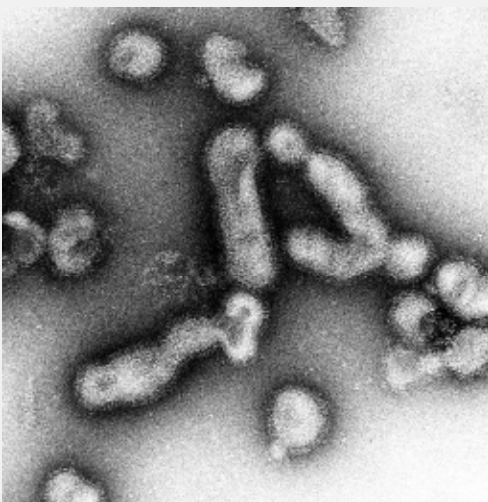
編者按：日前廣邀忠恕學院法施學系各年級學長代表座談，發表對禽流感的看法和因應之道，並引述學者專家之觀點對應，綜合整理以饗讀者前賢，敬祈指教。

張尚瑩．採訪／整理

（接上期）

道場說

H5N1（禽流感病毒）原本是在鳥類腸道中的細菌，就像愛滋病原本藏在靈長類的身體中一樣，原本相安無事，世界上存在許多病菌不為人知，為何出現？這是一



H5N1病毒。

個指標，以宗教人說法：因為劫數到了！

市面上的克流感藥物無法完全根治，罹病者能夠痊癒的機率是零。道德經 7 4 章「廡殺章」提到，天地對萬物自有其法則，如「春生，夏長，秋收，冬藏」秋冬肅殺，萬物凋零，就如同自然界的「司殺者」因果昭彰，豪厘不爽，人又能主宰什麼？面臨天時垂象，是否更應謙卑！（註三）

靜靜思考，人有照天時地利在行，刀兵水火、瘟疫、飢荒都一一到來，劉伯溫的推背圖、龍華寶經中皆有記載。原子彈、武器是每個國家都可以配備，唯有瘟疫禽流感讓

人措手不及！H5N1並不可怕，如果人的流感遇上禽流感，那麼變種的可怕程度就不是我們能想像的！

不久前的南亞大海嘯證明：劫數來臨時，山妖水怪一齊現出做亂，如不警覺，吃魚肉一大堆，產生莫名其妙的病症，那是群醫束手無策了！95年1到3月是侯鳥南下過冬棲息在台灣時期，預估是禽流感的高峰危險期。每個災劫的時數不一樣，以修道

的角度，每一個劫數都要盡量去避免。

學者說 -

深入禽流感等流行疾病背後的人文反省，思辨禽流感等疫病係人類違悖自然的代價。回顧人類與病毒的爭戰，自古迄今未曾止歇，如果人們能自我謙虛、相互尊重，並尊重自然萬物，禽流感等禽類病毒乃至土石流等，應不至如此反覆，一再造成人類莫大的災難。身處全球化地球村的此刻，人類已是相互依存的「生命共同體」。無論任何國家、區域乃至個人作為，都足以產生全球性的影響。例如，中國黃河流域的森林資源遭到破壞，導致數千公里外的台灣發生前所未有的沙塵暴；又如印尼，因人為濫墾而引發森林大火，致使南亞陷入嚴重的霾害，甚至擴及整個南半球。最後迫使澳洲政府不得不派遣大軍，遠赴印尼協助滅火。

為了遏止類似不當行為持續為害全體人類，國際社會正積極透過多個跨國公約及國際協定等具體制約，如蒙特婁公約、京都議定書，即為了有效控制各國的二氧化碳等溫室氣體的排放量。而在防疫和公共衛生方面，則有WHO（世界衛生組織）等。

然而俗云：律法時有窮，國際協

定亦然。因此，人類本身的自省能力和互相制約的道德勇氣，便格外重要。新興傳染病的防治，需要各國政府及全體地球村公民，摒棄「自掃門前雪」的漠然，並且落實對走私販及違反國際公約者的制裁，才能具體成效。

在現今個人主義盛行的世代，或許有人認為此言論「迂腐」。但每當我們回顧人類社會，一再重蹈相同的錯誤，如果我們不即刻自省與自律，更多災難勢必接踵。就像前年的橫貫公路，修復通車只需五天，不料卻因七二水災而再度坍塌；大家是否記得六年前的九二一大地震，當時橫貫公路也曾嚴重坍塌。經過兩次教訓，大自然既已持續給人類警訊，若還不知警惕，認為我們擁有傲人的工程技術，堅持所謂「人定勝天」的謬思，結果恐怕不是不見棺材不掉淚，而是屢見棺材無淚流！（註四）

道場經典印證

道場說 -

「白陽修士的警惕」書中提到，每個人身上都有好與壞的阿修羅跟隨，人如果久病不癒、或頻頻發生事故，都與因果業力有關。天時緊急的訊息——「禽流感」，發下一封又一封的警

告信：不要再吃眾生的肉，要趕快求道、修道、茹素，否則只會逼自己走向絕路。修道人看到外在時事有不好的垂象，應從內聖功夫下手，避開外界環境感染，導正全國民眾：有健康的觀念及人心、做法。

猶記SARS期間報載：心靜則國土靜，心安則保平安，修道人就是要從心下手，禽流感也是一樣，吃素能夠抵抗外來的業力，一連串的天災、病毒是早年未能想像的事，人心不古，人類破壞大自然，讓所居住的地球千瘡百孔，動植人礦物本相安無事，人為的破壞，引發一連串的災劫，到頭來自己遭殃，身為萬物之靈應該深切反省，究竟是人靈還是誰靈？運到三期末劫緊急，應該要加強自己、戰戰兢兢，未知的事無法掌握，當下知道的、能做的、應做的、能修的、該承擔的，盡量去做好。禽流感給我們很大的啟示：修道人應更積極的修辦、了愿，就不用擔心禽流感或天災的威脅。

慶幸台灣是寶島，修道人口多，至今尚未傳出感染病例，凡事有其因緣，修道人盡量以平常心去應對，勿過度恐慌。

預防勝於治療

中醫師角度剖析：幾年前的SARS就是動物病菌進入人體內所產生的病變，如今禽流感的發生又是一波劫難，龍華寶經講到末世眾生，若到癸未年間，犯三辛，又遇瘟疫流行難逃命。眾生在末劫的狀態，先知早已說明白：由四隻腳開始，手足口病、口蹄疫、演變到兩隻腳：家禽類、再演變到沒有腳的魚類，這是末劫眾生的災禍？無生老中說：素與葷不分，就無法解救，所以修道人要吃素清口，這是最大的根本，盡量與禽流感絕緣，大家亦勿輕忽。（註五）

注意事項：

1.市面上有許多素食材料含有動物成分，不小心也會傳染到修道人口中，吃入口中的食物要經過手與智慧過濾，如此一來可將禽流感細菌降至最低。

2.如果一定要吃雞蛋，必須把外殼充分洗乾淨（糞便、分泌物和羽毛）再烹煮，或是乾脆就不要吃。WHO指出，禽流感病毒能長期存活在受感染的禽類糞便、水中，在低溫環境中存活時間更久（如冰箱）。（註六）修道人生活較單純，除了工作場所、家中或是道場中堂研究班，除此之外就很少涉足，一方面儘量不與禽類接觸，

另一方面也不吃肉類，應該較少有感染疾病的機會，一般民眾能茹素更好。

3.要運動，不運動得病機率高，禽流感感菌進入人體內並不會產生影響，是人體內有病菌才會產生互動狀況，平常多運動，保持身體健康（保護自己），對防禦傳染病有75%以上的把握。

4.注意睡眠，睡眠不足者抵抗力弱，修道不能只是誠心，不注意睡眠，在這種惡劣環境下自然就會發病；只要有正常的日常運作，加上修道誠心、素食的全心，如此三重保險，就不必耽心禽流感上身，可以安全過關。

預防流行性感冒

進出醫院及公共交通工具應戴口罩、手套，回家要勤洗手，盡量少出入公共場所，多運動，做有深度有恆的運動，夠火候，以增強免疫力。注意個人衛生習慣，接觸扶梯、門把後一定要洗手，做好準備，擁有健康。

心靈健康

台灣雖為高病原性家禽流行性感冒的非疫國，但在禽流感陰影籠罩全世界的同時，我們除了做好自我管理，更應隨時注意WHO的研究發表、持續觀察。

人類與大自然生態是息息相關，人

身處於大自然中，唯有維護自身及動物健康，萬類才能和諧相處，世界和平康泰。不諱言「健康素食」已經是世界的潮流，「心靈健康」更是二十一世紀的重要功課，這也是為何一貫道數十年來為促進社會祥和，積極推行淨化人心、慈心素食工作不遺餘力的原因。要促使心靈健康，需有效排除心理障礙物，讓心靈與外界形成一個無障礙空間，心窗打開，迎向陽光與清新的空氣；身心靈的統合，令有限生命一路向上提升，匯聚成清流、瀚海，突破世界與人心的黑暗面，活得健康、受尊重、有尊嚴、有愛與祥和、共好共榮，排除身上的毒素，也掃除心理的毒素，活得真正健康和樂！

（全文完）

註三：《道德經》第74廝殺章：「民不畏死，奈何以死懼之！若使民常畏死，而為奇者，吾得執而殺之，孰敢？常有司殺者，殺。夫代司殺者，殺，是謂代大匠斲，夫代大匠斲者：希有不傷其手矣。」

註四：摘自人籟論辯月刊專訪行政院衛生署陳再晉副署長談「人類違悖自然的代價」部分文。

註五：請參龍華寶經原文113 - 119頁。

註六：資料來源：行政院衛生署。